

ジャンボかぼちゃ重量当てクイズを行いました



9月13日(水)～20日(水)、庁舎1階ロビーにてジャンボかぼちゃの重量当てクイズを行いました(JAさが基山支所青壮年部主催)、37名の方からの投票がありました。

かぼちゃの重量の正解は20.52kgで、最も近い20.45kgと投票した天本三雄さんを正解者とし、JAさが基山支所青壮年部支部長の久保山博之さんから賞品が贈呈されました。投票結果は下記のとおりです。(敬称略)

順位	氏名	投票重量(kg)	誤差(kg)
1	天本 三雄	20.45	0.07
2	K.H	19.68	0.84
3	A.A	21.50	0.98
3	E.M	21.50	0.98
5	O.T	19.50	1.02
6	A.K	22.30	1.78
7	K.S	22.36	1.84
8	I.M	18.50	2.02
9	M.K	23.40	2.88
10	O.Y	23.50	2.98

※氏名のイニシャルは姓・名の順



問合せ先 産業振興課 農林業振興係 ☎92-7945

10名の方が今年度100歳を迎えられます

町には、今年度100歳になられる方が10名いらっしゃいます。9月15日(金)、町長が長寿を記念して、国からの祝状及び記念品の銀杯を贈呈しました。

謹んで100歳のお祝いを申し上げます。これからもお体を大切にどうぞお元気でいらしてください。※ご同意いただいた方のみ写真やお名前を掲載させていただきます。

▼100歳を迎えられる方々



内山 勸 様



大山 ヤスヨ 様



久保山 政木 様



橋本 チサ子 様



高木 フミ子 様

(お名前だけの掲載)

- ・櫻井 カホル 様
- ・戸川 久子 様
- ・林田 リミ 様



問合せ先 健康福祉課 高齢福祉係 ☎92-7964

平成30年版

さが県民手帳を販売中!

佐賀県では、平成30年版さが県民手帳を販売しています。手帳としての機能(各月行事予定表や日記欄)はもちろん、各都道府県、県内市町の人口、面積などを掲載した統計情報や、観光施設の案内、官公庁の所在地、郷土の歳時記(市町のイベント)など、仕事や暮らしに役立つ「さが県民手帳」ならではの情報を掲載しています。

▽価格

- ・大型(15.4cm×8.8cm) …700円(税込)
- ・小型(11.8cm×7.0cm) …550円(税込)

▽表紙色 グレー、パープル

▽販売場所 総務企画課(役場3階)

問合せ先 総務企画課 広報・情報管理係
☎92-2188

基山町老人クラブ連合会 第2回グラウンドゴルフ大会

9月8日(金)、基山町総合公園多目的運動場にて基山町老人クラブ連合会第2回グラウンドゴルフ大会が開催されました。会員69名が参加し、会員同士楽しく交流を深めながら、日頃の成果を発揮し熱戦を展開しました。(敬称略)



【男性の部】

優勝 木原賢治(9区)
準優勝 篠原幸(1区)
第3位 久保山信男(9区)

【女性の部】

優勝 村山敷乃(9区)
準優勝 坂口宮子(9区)
第3位 木下道子(11区)

問合せ先 基山町老人クラブ連合会 山本 ☎92-7136

航空検定受験対策講座

有明佐賀航空少年団

11月25日(土)に基山町(佐賀県会場)で行われる第9回航空検定に伴い、同会場で航空検定1級取得者による受験対策講座を開催します。(受験申込みは、日本航空教育協会ホームページにアクセス! ※申込みは10月31日(火)まで)

日程 11月19日(日)

時間 3級:午前9時~12時、2級:午後1時~4時、1級(2級合格者のみ):午後4時~8時 **場所** 基山町民会館1階会議室(1・2級)、2階会議室B(3級) **受講料** 無料 **持参するもの** 各級の問題集

問合せ先

有明佐賀航空少年団 検定部長 坂口
☎92-2590、090-1199-9841

第3回 吹奏楽ジョイントコンサート

基山町民会館

中高生・佐賀県警察音楽隊による「吹奏楽ジョイントコンサート」を開催します。今年のコンサートも、小さいお子様から高齢者の皆様まで幅広く楽しんでいただけるよう趣向を凝らしてお届けします。吹奏楽の素晴らしさと楽しさをどうぞご堪能ください。

日時 11月5日(日)午後1時半開演(午後1時開場) **場所** 町民会館大ホール **入場料** 無料 **出演者** 基山中学校吹奏楽部、鳥栖中学校吹奏楽部、筑紫中央高等学校吹奏楽部、佐賀県警察音楽隊

問合せ先 基山町民会館事務所
☎92-1211

編集後記

御神幸祭が近づくと、どこからか聞こえてくる鉦の音。静かな夜に「どんきんきん」と響く鉦の音は、秋の訪れを知らせてくれます。親から子へ、子から孫へと受け継がれる基山の民俗芸能。地域の方々に支えていただきながら、伝統を絶やさぬよう守っていきたくて思いました。(K)

電気使用量の削減活動(節電)の参加世帯募集

九州エコライフポイント

地球温暖化防止対策のため、家庭で節電の取組をしていただく世帯を募集します。参加申込み後、九州電力の検針票(3か月分)を提出していただくと、道の駅、スーパー、コンビニなど九州の取扱店で使用できるポイント券が抽選で当たります。**募集期間** 10月2日(月)~12月22日(金) **取組期間** 12月~平成30年2月(この期間分の「電気ご使用量のお知らせ(検針票)」を提出してください) **申込み方法** 郵送、FAX、メール又はホームページからお申し込みください。

申込み・問合せ先

九州版炭素マイレージ制度推進協議会ポイント運営管理事務局

☎0570-087-335

☎0570-666-612

✉info@q-ecolife.com

HP <http://q-ecolife.com>

ニセ電話詐欺被害について

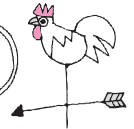
鳥栖警察署

佐賀県内における振り込め詐欺などのニセ電話詐欺被害については、9月末の暫定値で、52件を認知し、被害額が1億1千万円を超え、高額被害が頻発するなど極めて深刻な被害状況となっています。鳥栖警察署管内においても、9月末の暫定値の認知件数で17件、被害額が1,400万円を超える被害が発生しております。

電話やメールでお金の話が出れば、まず相談! 不審な電話や身に覚えのない請求を受けた時は、必ず、警察や家族に相談してください。少しでも「おかしい」と感じたら、110番又は鳥栖警察署へ通報をお願いします。

問合せ先 鳥栖警察署 生活安全課
☎83-2131

情報コーナー



無料! 65健診(歯科ドック)はじまりました

佐賀県

佐賀県では、「74歳になっても元気でいきいきと社会の中で一定の役割を果たせる」そんな社会の実現を目標とした「さが元気プロジェクト74」の一環として、65歳から74歳までの10年間、美味しく食べ、健康な毎日を送っていただくため、65歳の歯科ドックを実施します。

この健診は食べる機能を総合的にみるこれまでにない、より充実した内容となっています。

健診内容 歯周疾患検診、パノラマX線撮影、口腔がん(粘膜)検診、嚥下機能(飲み込み)評価、咬合(かみ合わせ)評価、顎関節症、BMI測定等

受診施設 県内のむつごろう健診登録歯科診療所(予約制) ※詳しくはお問い合わせください **対象者** 佐賀県在住で満65歳となる方(昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ)

費用 無料 ※健診後に歯科治療を希望する場合、治療費は保険診療となります。 **申込み方法** 事前に佐賀県健康増進課にお電話にてお申し込みください。

申込み・問合せ先

佐賀県健康増進課

☎0952-25-7075

年末調整説明会

鳥栖税務署

平成29年分給与と所得の年末調整説明会を開催します。

日時 11月20日(月)午後1時30分~3時30分 **場所** 鳥栖市民文化会館大ホール **対象者** 基山町内の源泉徴収義務者

※年末調整関係書類(案内状同封)を事前に送付しますので、当日は必ず持参してください。また、駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問合せ先 鳥栖税務署 法人課税部門
☎82-3563

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成29年度8・9月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
接遇	平成29年8月10日	2,500	宮崎県日南市先進地視察	7月24日
接遇	平成29年8月25日	7,689	久光製菓スプリングス 国体合宿歓迎会	8月2日
接遇	平成29年9月11日	13,920	日本タングステン・基山町 進出協定締結式懇談会	8月18日
8・9月分合計			3件	24,109円
平成29年度累計			16件	66,310円

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町育英資金貸付基金へ

[一般寄附]

基山町ゴルフ協会 90,000円

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

・的野 泰人 川端通 (亡フクエ)

・梁井 奨 池の坂 (亡シヨミ)

・三隅 薫 北九州市

(亡久保山一史)

・黒岩 大地 本桜4丁目(亡嘩子)

・大久保 栞 丸林西 (亡喜代澄)

・西 一雄 八辺 (亡ヨシ子)

今月の料理 ～生活習慣病予防の料理教室より～

最近、スーパー等の店頭で減塩調味料や減塩食品が増えたと思いませんか？外食でも減塩メニューの選択肢は増えつつあります。

なぜこんなに減塩がすすめられているのかというと、減塩によって防げる病気がたくさんあることが明らかになってきたからです。減塩をすることによって直接影響してくるのが高血圧。また、高血圧によって進行しやすくなる動脈硬化、生命に関わる脳卒中や心筋梗塞なども予防することができます。

減塩はしたからといって、すぐに目に見える変化が起こるわけではありません。しかし、ゆっくりと確実に将来の病気を予防してくれます。それは、医療費の削減や治療に費やす時間の節約にも繋がります。今回紹介したレシピでは、大葉や生姜、酢などを使って塩分を抑える工夫がしてあります。皆さんも日々の料理の中でできることを実践していきましょう。

枝豆とひじきのサラダ



- ①生姜はすりおろして絞り、Aの材料と混ぜておく。
- ②鍋にささみと水を入れ、火にかける。ささみの表面が白くなったら火を止め、余熱で火を通す。冷めたら手で細かく裂く。
- ③枝豆は茹でて、冷めたらさやから取り出しておく。パプリカは1cm角に切り、コーンは缶詰から出し、汁気を切っておく。
- ④水で戻したひじきとパプリカはさっと湯に通す。
- ⑤①、②、③、④を和える。

材料 (4人分)

枝豆	40g
乾燥ひじき	16g
パプリカ	40g
コーン(缶詰)	20g
ささみ	60g
生姜汁	大さじ1弱
酢	大さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
はちみつ	小さじ1
ごま油	小さじ1
こしょう	少々

エネルギー…64kcal
たんぱく質…5.8g
脂質…1.9g
食物繊維…3g
塩分…0.8g

ニンジンとイカのさっぱり和え



- ①ニンジンは皮をむいて千切りにし、茹でる。イカの燻製は4cmくらいに切る。大葉は細切りにする。
- ②ポウルにニンジン、イカの燻製を入れてAを加える。さっと混ぜてしんなりしたら、大葉を加える。

材料 (4人分)

ニンジン	300g
イカの燻製	12g
大葉	10枚
薄口しょうゆ	小さじ1
酢	大さじ1と1/2
はちみつ	小さじ1/2
油	小さじ2
いりごま	大さじ1

エネルギー…68kcal
たんぱく質…2.1g
脂質…2.1g
食物繊維…2.4g
塩分…0.5g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148