

神原玄應氏が観光功労者表彰を受賞！

基山町観光協会副会長の神原玄應氏（大興善寺住職）が、長年にわたり、町観光協会をまとめ、後継者の育成や新たな取り組みを行うなど、協会の発展に尽力されたとして、「(公社)日本観光振興協会九州支部 観光振興事業功労者表彰（支部長表彰）」を受賞されました。（写真左）

神原氏は、大興善寺を若者にとって魅力ある観光資源とするため、「恋人の聖地」認定の取り組みや「寺コン」の実施など若者向けの誘客に尽力されるとともに、秋の誘客対策として「紅葉」を新たな観光資源として育て上げられ、町の観光振興に多大な貢献をされてきました。



自衛官募集相談員が委嘱されました

6月14日（水）、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、坂口英一さんに基山町長、自衛隊佐賀地方協力本部長の連名で自衛官募集相談員の委嘱状が交付されました。

任期は、平成31年6月30日までで、自衛官を志す方への情報提供や相談等の募集活動支援を行っています。

▷自衛官募集相談員

坂口 英一さん（3区 千塔）

☎ 92-2590

☎ 090-1199-9841



平成29年度 佐賀県人権擁護委員連合会長表彰を受賞！

6月2日（金）、佐賀市で開かれた佐賀県人権擁護委員連合会総会にて、人権啓発の推進における功労者に対して表彰が行われました。



▷佐賀県人権擁護委員連合会長表彰

大久保 由美子さん（3区 上町上第1）

大久保さんは、法務大臣から委嘱を受け、平成24年4月から人権擁護委員として、さまざまな人権上の問題について相談者からお話をお聞きし、関係機関を紹介するなどその解決促進のお手伝いを行われています。

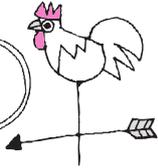
見守りネットワーク協力事業に関する協定を締結しました

6月21日（水）、佐賀県医薬品配置協議会と基山町見守りネットワーク協力事業に関する協定を締結しました。高齢化社会が進行する中で、高齢者の緊急事態等に適切かつ速やかに対応し、深刻な事態に陥いることを未然に防止し、安心して暮らせる町づくりをめざすことを目的としています。協力事業所が訪問の際に異変等に気付いた時には、速やかに町に連絡し、町が必要な対応をします。

佐賀県医薬品配置協議会 会長の大山泰人氏は「顧客の方も高齢化してきている。町民の方が安心して暮らせる町づくりに協力していきたい。」とあいさつをされました。



情報コーナー



生活の不安や心配、ご相談ください

佐賀県生活自立支援センター

仕事が長続きしない、仕事が決まらない、家計を考えずにお金を使ってしまう、家族が引きこもっている等、生活上のお困りごとはありませんか？佐賀県生活自立支援センターでは問題解決に向けて支援員が継続的なサポートを行います。お気軽にお電話ください。相談無料、秘密厳守。

問合せ先

佐賀県生活自立支援センター

(佐賀市鍋島町大字八戸溝 1449-2)

☎ 0952-20-0095

(午前10時～午後8時)

多重債務の無料出張相談会

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。

日時 7月26日(水)

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3丁目3番20号)

問合せ先

財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口
(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館4階)

☎ 092-411-7291

月～金曜(年末年始及び祝日を除く)

午前9時～午後5時

※福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています

編集後記



ジメジメとした暑さで憂鬱な梅雨の時期。しかし、家々の庭先に咲く色とりどりの紫陽花や青々とした苗が並ぶ田園風景は、今年も私に元気を与えてくれます。(K)

まちの話題

基山町子どもクラブ第53回 自然体験活動

基山町子どもクラブ連絡協議会では、自然の中での様々な活動を通じ、社会性や優しさ、たくましさを育むことを目的として、小学5・6年生を対象に自然体験活動を行っています。

今年度は、6月10日(土)から1泊2日で、唐津市の佐賀県波戸岬少年自然の家で自然体験活動を行い、基山小学校・若基小学校の生徒43名が参加しました。

1日目は、自分たちが宿泊するテントを張り、夕食に野外炊飯でカレーライスを作りました。様々な活動に班で取り組むことで、学校や学年が異なる子どもたちも打ち解けていきました。

2日目は、夜半から降り始めた雨も上がり、晴天のもと、海上で船を漕ぐ「カッター活動」を行いました。オールと呼ばれるかいは重かったものの、仲間で息を合わせて一生懸命に取り組んでいました。



15区子どもクラブ「熊本地震災害復興に役立ててほしい」

6月21日(水)、第15区子どもクラブのみなさんが、平成28年熊本地震災害義援金として、資源物回収の収益金を日本赤十字社へ寄附され、町長を訪問されました。



基山町老人クラブ連合会 園児と花苗の植え付けをしました！



基山町老人クラブ連合会では、6月6日(火)に基山保育園で、園児44名、先生2名と一緒に、園内花壇の花苗(日日草・93本、ポチュラカ・30本)の植え付けを行いました。園児たちは、花苗に小さなジョウロで水をかけながら、楽しんでいました。



寄附ありがとうございました

(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[一般寄附]

基山 さつきクラブ

代表 権藤 益實 10,000 円

[香典返し]

- ・ 有家 恵美子 緑町 (亡キミヨ)
- ・ 藤田 正明 黒目牛 (亡開作)
- ・ 田中 賢一 幸町 (亡ヒサヨ)
- ・ 西章 けやき台4丁目(亡スミ)
- ・ 倉成 良洋 きやま台7丁目
(亡スミエ)
- ・ 井上 英勝 小林 (亡勝芳)

SGK趣味・教養教室のご案内

健康づくりセミナー

日時	8月1日(火) 午前9時20分～12時
場所	基山町民会館1階会議室
内容	①講話(足のお手入れ法と正しい靴のサイズの測り方) ②運動教室(ノルディックウォーク)
受講料	1回300円

パソコン初級講座

日時	毎週火曜日 (8月1日～10月31日) 午前10時～12時
場所	基山SGK交流プラザ
内容	ワードで描くイラスト講座
受講料	1回200円
定員	10名
その他	パソコンは各自持参

■申込み方法 事前に電話又はFAXにてお申し込みください。

■申込み・問合せ先 基山SGK事務局

☎・☎ 50-8035 (午前9時～午後5時)

今月の料理 ～男性の料理教室より～

日本人の食塩摂取量は年々減少していますが、平成27年は男性11.0g、女性9.2gとなっており目標の男性8.0g、女性7.0gにはとどいていません。熱中症の予防には塩分よりも水分補給の方が大切です。お茶や水などをしっかり摂りましょう。

減塩のポイント! 無理のない減塩を継続しましょう!

- ・ 調味料はかけるのではなく、小皿にとり分けてつける。
- ・ 酢、レモン、一味、こしょう、唐辛子、わさび、からし、カレー粉などの調味料や香辛料を利用する。
- ・ ショウガ、ニンニク、シソなどの香味野菜を利用する。
- ・ 麺類の汁を半分残す。(麺類の汁を半分残すことで、3割の減塩になります)
- ・ 献立の中で薄味のものと同味をつけるものを組み合わせる。(味にメリハリがでて満足感ができます)

コロッケ



- ① ジャガイモは皮をむき、4等分に切る。タマネギはみじん切り、レモンはくし形に切る。
 - ② かぶるくらいの水でジャガイモを茹で、つぶす。
 - ③ 熱したフライパンでひき肉とタマネギを炒めたら、塩、こしょうを加え、②と混ぜる。
 - ④ ③をバット等に広げて熱が取れるまで冷ましたら、8等分に成型をして、小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつける。
 - ⑤ 揚げ油を熱し、きつね色になるまで揚げる。
 - ⑥ お皿にサニーレタスとコロッケを盛り、レモンを添える。
- エネルギー…307kcal
たんぱく質…10.6g
脂質…15.0g
塩分…0.3g

材料(4人分)	
ジャガイモ	360g
合いびき肉	120g
タマネギ	100g
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	大さじ4
卵	1個
パン粉	80g
揚げ油	適量
サニーレタス	40g
レモン	1/2個

ラタトゥイユ



- ① タマネギ、ピーマン、ナスは1.5cm角、カボチャは2cm角に切る。ニンニクはみじん切りにする。
 - ② 鍋にオリーブオイルとニンニクを入れ、弱火で熱する。香りがたったら、タマネギを加えて炒める。
 - ③ ピーマン、ナス、カボチャを加えて炒める。
 - ④ カットトマトを加え、煮立ったら弱火にし、蓋をして煮る(約20分)。
 - ⑤ 塩を入れ、味を整える。
- エネルギー…104kcal
たんぱく質…2.4g
脂質…3.7g
塩分…0.2g

材料(4人分)	
タマネギ	100g
ピーマン	80g
ナス	100g
カボチャ	150g
カットトマト	390g
ニンニク	2かけ
オリーブオイル	大さじ1
塩	ひとつまみ

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148