

～ ふるさとの山を登ろう ～

**第2回「山の日」記念登山会を開催！**

国民の祝日として「山の日（8月11日）」が施行され、ふるさとの山である<sup>きざん</sup>基山に親しみ、勉強する機会として登山会を行います。

**日時** 8月11日（金・祝）午前7時出発・午前12時下山予定  
（午前6時30分～6時45分受付）

**集合場所** 基山町民会館正面玄関前

**コース** 本福寺登山道と史跡めぐりコース（全歩行距離約8km）

**対象者** 登山できる方（小学生以下は、高校生以上の引率責任者が同行すること）

**定員** 30名（先着順） **参加料** 1人100円（当日集金）

**申込み方法** 8月4日（金）までに申込書を郵送又はFAXで提出してください。

申込書は、まちづくり課（役場2階）、基山町民会館、基山町総合体育館窓口で配布しているほか、基山町ホームページからもダウンロードできます。

**申込み・問合せ先** 〒841-0204 基山町大字宮浦666番地 基山町役場 まちづくり課  
☎ 92-7935 ☒ 92-0741



## ヘルスメイトの食育だより ①

町では、食生活改善推進員（ヘルスメイト）が食育活動を活発に行っています。

活動内容は、保健センターや地区公民館での料理教室、憩いの家での料理講習会、保育園での調理実習体験等さまざまです。

今年度も総会が行われ、新たに4名の会員さんが加わりました。

健康の基本はバランスのとれた食事です。「私達の健康は私達の手で」をスローガンとし、これからも幅広い食育活動を行っていきます。



※問合せ先

基山町保健センター  
☎ 92-2045



## 暮らしの便利帳 お詫びと訂正

5月15日（月）に配布しました暮らしの便利帳59ページに掲載しました「志賀眼科医院の電話番号」に誤りがありました。

で、次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

志賀眼科医院

☎ 0942-19210709

有料広告

● あなたの身近なかかりつけ医に ●

## さかい胃腸内視鏡内科クリニック

**胃カメラ**  
ピロリ菌検査  
除菌治療

**大腸カメラ**  
日帰りポリプ切除  
(要予約)



ご希望により眠った状態での  
**無痛**内視鏡をご提供

■全身エコー（木曜午前・要予約）  
■人間ドック ■健康診断 ■各種検査

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:00~17:30	●	●	◎	○	●	△	△

◎副院長のみ ○院長のみ ▲9~14時

さかい 内視鏡

☎ (0942) **92-1121**  
基山町小倉1059-2