

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成29年度4・5月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
御祝	平成29年4月13日	5,000	大興善寺契園つつじ開園式	4月14日
接遇	平成29年5月10日	2,500	八女市保育園訪問	4月11日
見舞い	平成29年5月10日	2,800	基山保育園 園児のお見舞い	4月24日
接遇	平成29年5月25日	3,024	対馬ふるさと納税打合せ	5月25・26日
接遇	平成29年5月25日	2,375	嬉野市視察	5月9日
平成29年度累計			5件	15,699円

多重債務の無料出張相談会

財務省福岡財務支局

借入れやローンの返済にお悩みの方々から、債務整理や家計の見直し等について相談員が面談に応じます。事前にお申し込みください。

日時 6月28日(水)

午後1時～3時30分

場所 佐賀財務事務所(佐賀市駅前中央3丁目3番20号)**問合せ先**

財務省 福岡財務支局 多重債務相談窓口
(福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎本館4階)

☎ 092-411-7291

月～金曜(年末年始及び祝日を除く)
午前9時～午後5時

※福岡財務支局での無料相談は常時受け付けています

第38回 佐賀県東部合唱祭

佐賀県東部合唱連盟事務局

日時 6月24日(土) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

場所 鳥栖市民文化会館大ホール

入場料 一般500円(当日600円)、
小中高生300円(当日300円)

問合せ先

鳥栖市立鳥栖中学校 緒方 章子

☎ 83-2537

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

佐賀地方法務局

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みごと、心配ごとなどの電話相談に応じます。難しい手続は不要ですので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は固く守られます。

受付時間

①6月26日(月)～30日(金)

午前8時30分～午後7時

②7月1日(土)、2日(日)

午前10時～午後5時

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

☎ 0120-007-110

(相談電話・フリーダイヤル)

問合せ先

佐賀地方法務局人権擁護課

☎ 0952-26-2195

法定相続情報証明制度が始まりました

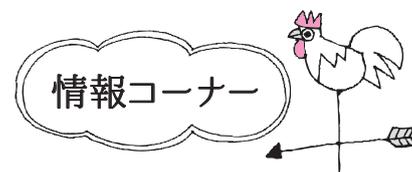
佐賀地方法務局

法務局では、5月29日(月)から金融機関などに提出する法定相続人に関する大量の戸除籍謄本に代わるものとして、法定相続情報一覧図の写しを作成し証明する手続を始めました。手続に関する相談は事前予約制です。

相談予約・問合せ先

佐賀地方法務局鳥栖出張所

☎ 82-2497

情報コーナー**基山囲碁クラブ会員募集**

基山囲碁クラブ

囲碁は年齢、性別、技量に関係なく楽しめるうえ、心身の活性化とマナーの向上につながります。

活動内容

①定例研究

日時 土・日曜日、祝日の午後1時～4時**場所** 基山町民会館 **参加料** 無料

②囲碁大会(年6回開催)

場所 基山町民会館**参加料** 1000円(昼食付、賞品多数)

※他クラブとの親善試合もあります

申込み・問合せ先

基山囲碁クラブ 目代

☎ 92-1693



編集後記



今年も早いもので6月に入りました。寒かったり、暑かったり、昼夜の寒暖差が大きかったりと気候の変化についていくことに大変な毎日。先日、熊本にあるお気に入りの動物園に行ってきました。熊にエサをあげたり、某テレビ番組で人気のチンパンジーが見れることで有名な動物園なのですが、あいにく、その日は真夏日。動物たちは大好物のエサにも振り向こうとはせず、日陰に集まってぐったり。そんな動物たちを見た帰り、さっそく私はにんにくの効いた熊本ラーメンをお腹いっぱい食べました。みなさんもスタミナをつけて暑さに打ち勝ちましょう！(K)

寄附ありがとうございました

(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[一般寄附]

基山中学校 昭和27年卒同窓会一同
162,682円

[香典返し]

- ・大島 キクエ 高下町3丁目 (亡 定夫)
- ・柳 宗夫 玉虫15丁目(亡 ハツエ)
- ・因通寺 宮浦引地 (亡 調 秋子)
- ・上原 昭二 けやき台2丁目 (亡 昭男)
- ・坂井 祐子 けやき台4丁目(亡 勉)
- ・牟田 トモ子 玉虫14丁目(亡 常三)
- ・富吉 省三 千葉県松戸市 (亡 ミサヲ)

第24回 21世紀社会福祉セミナー
「いつまでも自分らしく生きるために」
～知っていますか？成年後見制度利用促進法～

佐賀県社会福祉士会

制度の専門家による成年後見制度利用促進法についてわかりやすく解説して頂きながら、成年後見制度に関わる弁護士、司法書士、社会福祉士等と「成年後見制度利用促進法」の施行の現状や課題、今後、社会福祉士に求められる役割や展望を考えていきます。

定員 300名(参加無料)

場所 アバンセ 大ホール

問合せ先

佐賀県社会福祉士会

☎ 0952-36-5833

☎ 0952-36-6263

今月の料理 ～「生活習慣病の食事」から～

いつまでも健康な食生活を送るには3食しっかり食べることが大切です。欠食をすると摂取する食品数がぐっと少なくなります。特に朝食は1日の活動源となるので、食べる習慣をつけましょう。

また、食塩の目標量は1日男性8g未満、女性7g未満です。ただし、すべての料理を薄味にすると食欲が低下するので、1品は普通味にしたり、柚子・大葉・ごまなどの香りや旨味の濃いだし汁を使うなど工夫をしましょう。

だれかと一緒にとる食事はおいしいものです。1人より2人で食事をしている人は食品数が多いといわれています。できるだけ家族や友人と一緒に食事をとり、楽しい食事の時間を過ごしましょう。

生姜じゃこの香り混ぜご飯



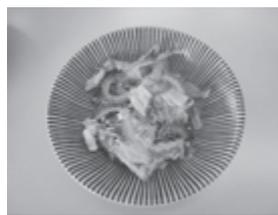
- ① ご飯を炊く。
- ② 生姜を千切りにする。
- ③ ご飯にAを加えて混ぜる。

材料(4人分)

ご飯	600g
ちりめんじゃこ	24g
A 生姜	12g
白ごま	4g

エネルギー…266kcal
たんぱく質…5.4g
脂質…1.1g
塩分…0.2g

ゴーヤチャンプル



- ① ゴーヤを縦半分に切り、スプーンで種と綿を取って薄切りにする
- ② 木綿豆腐はしっかりと水気をきり、手で大きめにちぎる。
- ③ 半量の油をフライパンで熱し、豆腐をなるべく崩さないようにしながら焼き色がつくまで炒め、塩で調味し、取り出しておく。
- ④ 残りの油でゴーヤを炒め、火が通ったら③を戻し、溶き卵を加える。全体が混ざったら、鍋肌からしょうゆをまわし入れ、仕上げに削りかつおを加えてさっと混ぜる。

材料(4人分)

ゴーヤ	1/2本
木綿豆腐	1/2丁
卵	1個
サラダ油	大さじ1
塩	ふたつまみ
しょうゆ	小さじ2
削りかつお	適量

エネルギー…95kcal
たんぱく質…6.7g
脂質…6.3g
塩分…0.6g

※問合せ・献立レシピは、基山町保健センターまで ☎92-2045 ☎92-2148