

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

6月4日は「むし歯の日」といわれており、この期間は、歯と口の健康を考える週間となっています。正しい知識の普及啓発をするとともに、歯科疾患の予防のための歯磨き習慣の定着を図り、定期的な受診による早期発見・早期治療を徹底することで、歯の健康寿命を延ばすことを目的としています。

町では、この週間に合わせて、成人の方への歯周疾患検診と子どもへのフッ化物塗布を実施します。下記の詳細をご確認の上、希望される方は保健センターまでお申し込みください。

歯周疾患検診の申込み受付中

歯の健康保持のために、40・50・60・70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施します。

歯周病は悪化すると歯が抜け落ちてしまうだけでなく、全身の状態に影響します。糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めるといわれています。

歯周病を含む歯科疾患の予防のために、ぜひこの機会に受診してみたいはいかがでしょうか。受診希望の方は、事前に保健センターまでお申し込みください（電話での申込み可能）。申込みをされた方には、後日、問診票等を送付します。

▷対象者 **平成29年4月1日現在**

40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生

▷実施期間 6月1日（木）～8月31日（木）

▷検診料（個人負担分） 1,500円

▷実施医療機関

- ・あおやぎ歯科医院
- ・古賀歯科医院
- ・重松歯科医院
- ・のきた歯科医院
- ・原歯科医院



むし歯予防にフッ化物塗布

むし歯予防のためにフッ化物塗布を実施します。定期的にフッ化物塗布をすることで、歯の表面を丈夫にし、むし歯になりにくい歯を作ります。生え始めの歯は、特に効果が高いといわれています。

お子さんの抵抗感を軽減するために、フッ化物塗布で使用するフッ化物は、青りんご味のジェル状のものを使用しています。

▷日程 6月16日（金）

▷受付時間 午後1時～1時20分

▷場所 基山町保健センター

▷対象 0歳～小学校就学前までの児（歯が生えている方）

- ▷内容
- ①むし歯予防ミニ講話
 - ②歯科健診
 - ③フッ化物塗布

▷料金 300円

▷定員 50名

▷予約受付締切日 6月7日（水）

※定員になり次第、受付を終了します。

▷持参するもの

歯ブラシ、料金、歯の健康手帳

（手帳をお持ちでない方には当日発行します。）

※当日は歯磨きを済ませてからお越しください。

有料広告

サービス付き高齢者向け住宅 **けやき台**

ご自宅の様に自由な生活空間をサポート、
スタッフが24時間常駐し
安全で安心な楽しい住まいを提供いたします。



基山町小倉1777-4
TEL : 0942-92-8863
連絡いただければお迎えに伺います



総合健診実施中です ～まだまだ予約受付中です～

5月から保健センターで総合健診（特定健診及び各種がん検診）を実施しています。2月に行った健診の事前調査で返信がなかった方等へ、特定健診の受診をお勧めするハガキを4月中旬頃に送付しました。自分の体のことを知る良い機会だと思って特定健診を受診してみませんか。

6月の健診日程と予約状況は下表のとおりです。まだ健診の予約をされていない方や現在の予約日程で都合が悪い方は、空いている日程で受診ができます。また、県内の登録医療機関でも受診可能ですので、詳しくは保健センターまでご連絡ください。

総合健診の予約状況（5月1日現在）

日程	受診時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
6月7日 (水)	午前8時	×	×	×
	午前9時	×	△	×
	午前10時	×	△	×
	午前11時	○	○	○
6月8日 (木)	午前8時	×	×	△
	午前9時	×	×	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月9日 (金)	午前8時	×	△	△
	午前9時	×	×	×
	午前10時	○	○	○
6月10日 (土)	午前8時	×	×	△
	午前9時	△	×	△
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月12日 (月)	午前8時	×	○	△
	午前9時	×	△	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○

日程	受診時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診
6月13日 (火)	午前8時	×	△	△
	午前9時	×	△	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
6月14日 (水)	午前8時	×	○	○
	午前9時	△	×	×
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○
10月24日 (火)	午前8時	×	○	○
	午前9時	△	○	○
	午前10時	○	○	○
10月25日 (水)	午前11時	○	○	○
	午前8時	○	○	○
	午前9時	○	○	○
	午前10時	○	○	○
	午前11時	○	○	○

【表の見方】○：空きあり △：残りわずか ×：空きなし
※大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も予約可能です。

ネット予約もできます！

申込み方法：携帯電話等に登録サイトアドレスを直接入力するか、QRコードを読み取ってください。
※受診予約は、保健センターで受診する場合のみの受付です。

【登録サイト】 <https://55kenshin.com/kiyama/>

【QRコード】



5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

世界保健機関（WHO）は、平成元年に5月31日を「世界禁煙デー」と定め、その日から1週間を「禁煙週間」と定めています。

今年のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。たばこの煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。受動喫煙が影響で亡くなる人は、世界で毎年60万人いるといわれています。子どもが受動喫煙により受ける健康被害は、大人以上に深刻です。子どもの受動喫煙は、乳幼児突然死症候群（SIDS）を引き起こします。また、妊婦が受動喫煙をすると、ニコチンが胎盤を通してしまい、低体重や流産・早産の可能性が高まります。それだけでなく、胎児期の受動喫煙は、成長してからの生活習慣病のリスクを高めるともいわれています。この機会に、禁煙外来への相談や、禁煙を試してみたいはいかがでしょうか。

