

生涯学習講座（タブレット教室）の 受講者を募集します

町民の方を対象に、生涯学習講座（タブレット教室）を開催します。

▽日時・内容 別表のとおり

▽場所 基山町民会館視聴覚室

▽受講料 一人 400円

▽定員 20名

▽申込み期間

6月1日（木）から

（土・日曜日、祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※定員になり次第、受付は終了します。

▽申込み方法

受講料を持参の上、まちづくり課までお申し込みください（電話申込み不可）。

※申込み・問合せ先

まちづくり課 文化・スポーツ係

☎ 9217935

| 日程 | 時間 | 主な内容 |
|----------|--------------------|--|
| 6月30日（金） | 午前9時30分 ～11時30分 | <ul style="list-style-type: none"> ・基本操作 ・使用にあたって注意すること ・インターネット ・写真編集 ・文書作成 ・楽器演奏 ・その他 |
| 7月3日（月） | | |
| 7月5日（水） | | |
| 7月7日（金） | | |
| 7月10日（月） | | |
| 7月12日（水） | | |

※内容は、講師の都合などにより変更する場合があります

「男性の料理教室」の参加者を募集します

基山町食生活改善推進協議

会では、「男性の料理教室」

の参加者を募集します。未経

験者、大歓迎です。お気軽に

ご参加ください。

▽日時 ①7月6日（木）

②7月20日（木）

③8月3日（木）

午前9時30分～午後1時

▽場所 基山町保健センター

▽持参品

エプロン、三角巾、筆記用具

▽参加費 600円（3回分）

▽募集人員 15名（先着順）

※申込み・問合せ先

基山町保健センター

☎ 9212045

☎ 9212148

▽実際の調理風景



健康づくりセミナーを開催します

▽日時 6月6日（火）

午前9時20分～12時

▽場所

基山町民会館1階会議室

▽内容

基山SGKでは、筋力に頼らない次世代型の介助法

「ボデイメカニクス理論」

に基づく楽々介助「症状別

の楽々歩行介助法」につい

この講話とノルディック

ウォークの運動教室を行います。

お気軽にご参加ください。

※参加される方は事前に、電

話又はFAXにてお申し込み

ください。

▽参加費 300円

※申込み・問合せ先

基山SGK事務局

☎・☎ 5018035

