

## 6月から歯周疾患検診を実施します

町では、壮年期・高齢期における歯の健康保持を目的に、40・50・60・70歳の方を対象に歯周疾患検診を実施します。受診を希望される方は、事前に保健センターまでお申し込みください（電話申込み可）。申込みいただいた方には、後日、案内通知（問診票等）を送付します。

### ▷実施期間

6月1日（木）～8月31日（木）

### ▷検診料（個人負担分） 1,500円

### ▷実施医療機関

- ・あおやぎ歯科医院
- ・古賀歯科医院
- ・重松歯科医院
- ・のきた歯科医院
- ・原歯科医院

### ▼歯周疾患検診対象者（平成29年4月1日現在）

	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生

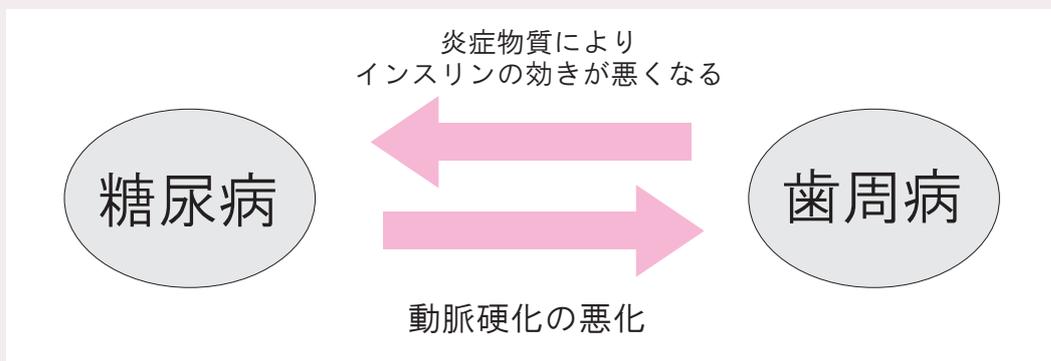
日本人の虫歯は減少してきましたが、歯周病（歯槽膿漏）はあまり減少することなく、現在でも30歳以上の約80%が歯周病にかかっているといわれています。

### 歯周病（歯槽膿漏）とは？

歯周病は、歯の磨き残しなどによって、歯にプラーク（歯垢）等が付着することが原因で歯肉に炎症を起こし、赤みや腫れ、出血等がみられるものです。日頃の歯磨きや定期的な歯科検診などを受けて、原因であるプラークや歯石を除去することで予防できます。

### 歯周病と糖尿病の関係

近年、歯周病が体全体に影響を及ぼすことが明らかになり、そのうちの一つに糖尿病があります。歯周病は、炎症を起こすことでインスリンの効きを阻害し、血糖コントロールの悪化につながると言われています。また、糖尿病は動脈硬化を悪化させることで、歯周病につながります。つまり、歯周病と糖尿病は相互に悪影響を及ぼし合っていると考えられています。



歯周病治療で糖尿病の改善につながることが分かってきていますので、定期的な歯科検診などで歯周病を予防しましょう。

◎参考：日本歯周病学会、日本歯科衛生士会、日本臨床歯周病学会

# 平成 29 年度 総合健診が始まります

～年に一度は体の中を確認しましょう～

5月16日（火）から保健センターで総合健診（特定健診及び各種がん検診）を行います。事前に予約をされた方には、予約確認通知書・問診票等を郵送しています（10月の健診を予約された方は、9月頃に郵送します）。健（検）診の前までに、予約確認通知書に記載されている健（検）診日時、当日持参するもの及び同封している健（検）診の注意事項等をご確認ください。また、問診票の記入を事前にお願ひします。予約日時や健（検）診項目に変更がある場合は、事前に保健センターまでお知らせください。また、新規で予約を希望される方も予約可能な時間帯がありますので、保健センターまでお問い合わせください。予約は随時受け付けています。

がんは早期発見・早期治療が大切だと言われていますが、早期の段階では自覚症状がありません。健（検）診を受けることで、目には見えない体の中の状態を確認することができます。大切な体を守るために、年に一度は健（検）診を受けましょう。

## ▼ 健（検）診の詳細

※対象年齢は平成30年3月31日時点

健（検）診項目	対象者	内容	金額
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>国保の40歳以上</li> <li>後期高齢者医療加入の方</li> </ul>	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、医師の診察、血液検査、心電図 ※眼底・貧血検査は医師の判断により実施（全員ではありません） ※75歳以上の方の心電図は、医師の判断により実施	1,000円
	国保以外の40歳以上	※被扶養者には、医療保険者から受診券が送付されます。受診券によっては保健センターで受診できます。金額はその受診券に記載されています。	受診券なし 5,724円 受診券あり 受診券に記載
健康診断	国保の16～39歳	特定健診内容と同じ（心電図は医師の判断により実施）	2,000円
	国保以外の16～39歳		5,724円
胃がん検診	40歳以上	胃部X線検査（バリウム）	900円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	200円
		胸部X線検査、 <sup>かくたん</sup> 喀痰細胞検査（3日分） ※いつも痰の出る方や長年喫煙している方が対象	700円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査によるPSA測定	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上でこれまでに検査をしたことがない方	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス）	無料

※健（検）診当日に75歳以上の方は、すべての項目が無料になります。

## ▼ 総合健診日程

日程	託児	日程	託児
1 5月16日（火）		8 6月7日（水）	
2 5月17日（水）		9 6月8日（木）	
3 5月18日（木）		10 6月9日（金）	★
4 5月19日（金）		11 6月10日（土）	
5 5月21日（日）		12 6月12日（月）	
6 5月22日（月）		13 6月13日（火）	
7 5月23日（火）	★	14 6月14日（水）	
		15 10月24日（火）	
		16 10月25日（水）	

## ▼ 総合健診受付時間

予約時間	受付時間
午前8時	午前8時～8時30分
午前9時	午前9時～9時30分
午前10時	午前10時～10時30分
午前11時	午前11時～11時30分

★の日は託児を実施しています！

託児を利用できる予約時間は、午前9時、午前10時、午前11時です。

