

平成29年 4月1日から

基山町健康ポイント事業をはじめました

高齢者がいつまでもいきいきと暮らしていけるように、町が実施する介護予防事業や健康増進事業等に参加された方に対し、健康ポイントを付与する事業を実施します。

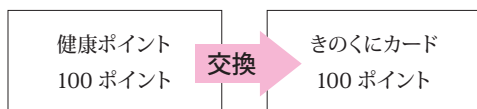
STEP1 健康ポイントを貯める

※対象事業1回参加につき、5ポイントもらえます。



STEP2 健康ポイントを交換する

※健康福祉課窓口にて健康ポイント100ポイントをきのくにカード100ポイントに交換できます。



STEP3 ポイントを使う

※交換したきのくにカード100ポイントは、基山シール会加盟店での買い物に利用できます。

▷対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 町が実施する養成講座を修了した介護予防サポーターで、対象事業において活動された方

▷対象事業

- ① 町が実施する介護予防事業
- ② 町が実施する健診(検診)事業
- ③ 町が実施する健康増進事業

※問合せ先 健康福祉課 ☎92-7964



介護予防サポーター養成講座受講生募集

介護予防サポーターは、町内で行われている介護予防活動を支援するボランティア活動を行っています。簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識等を学び、介護予防サポーターとして元気に活動してみませんか？

▽日時 5月17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日(全8回)

午後1時30分～4時

▽場所 基山町福祉交流館

1階 大会議室

▽募集人数 20人

▽対象者 介護予防に関心があり、その普及・啓発に協力いただける方で、全講座受講が可能な方

▽講座内容

① 演習(血液測定・問診票のとり方)

② 実技(いきいき百歳体操など)

③ 講座(低栄養・食生活、良好なコミュニケーション)

介護予防サポーターになると…
“健康ポイント事業の対象者”となります。
ぜひ受講してください。

※健康ポイント事業については上記のとおりです。



▽受講料 無料
▽申込み締切 5月12日(金)
※申込み・問合せ先
健康福祉課 高齢福祉係
☎92-7964

ン、口腔ケア、ロコモティブシンドローム、認知症予防、基山町の現状と介護予防サポーターの必要性について等)