

交際費執行状況

基山町町長交際費の公表に関する要綱に基づき、町長交際費の平成28年度12・1月分の執行状況について公表します。

支出種別	支出年月日	支出金額 (単位：円)	支出の相手方及び行事名等	行事等の開催日
接遇	平成28年11月25日	9,600	株式会社NJアグリサポート 進出協定締結式懇談会	11月18日
接遇	平成28年12月12日	6,480	株式会社NJアグリサポート 進出協定締結式懇談会	11月18日
弔慰	平成28年12月5日	5,000	基山町体育協会理事長 井上昭雄氏 葬儀	12月5日
見舞い	平成28年12月25日	3,000	基山保育園 園児お見舞い	12月13日
御祝	平成28年12月26日	5,000	基山建築労働組合定期総会	1月5日
御祝	平成28年12月26日	5,000	筑前グループ新春の集い	1月11日
接遇	平成29年1月10日	6,400	有限会社ミキファーム 進出協定締結式懇談会	12月19日
接遇	平成29年1月10日	2,160	有限会社ミキファーム 進出協定締結式懇談会	12月19日
12・1月分合計			8件	42,640円
平成28年度累計			23件	155,660円

障害者スポーツ競技記録会

(一社) 佐賀県障害者スポーツ協会

この大会は「第17回全国障害者スポーツ大会」の佐賀県代表選手の選考会も兼ねています。(参加無料)

日程・種目 5月7日(日)水泳・フライングディスク、14日(日)アーチェリー、21日(日)陸上競技・卓球・ボウリング **場所** 佐賀市内 **申込み締切** 2月28日(火)

※申込書は大会事務局窓口、佐賀県庁ホームページ及びまちづくり課(役場2階)で取得できます。

申込み・問合せ先(大会事務局)
(一社) 佐賀県障害者スポーツ協会
☎0952-24-3809
☎0952-25-3818

「心ががぜをひくとき」講演会

男ボラ会

男ボラ会は、男性だけのボランティア団体として、基山町まちづくり基金事業の支援を受け、活動しています。心のケアに関する講演会を実施します。

日時 3月16日(木) 午後2時～4時 **場所** 基山町福祉交流館 **講師** 吉村 春生氏(臨床心理士・スクールカウンセラー) **参加料** 無料

定員 50名(先着順)
申込み・問合せ先
基山町社会福祉協議会
☎92-3311

創立40周年記念少年柔道大会

基山少年柔道クラブ

当日は800名を超える選手が参加予定です。また、2016全日本選手権優勝の王子谷剛志選手、2015世界柔道選手権優勝の吉田優也選手、多くのオリンピック選手を育成された東海大学柔道部師範林田和孝先生をお迎えします。大会終了後、柔道教室を開催します。

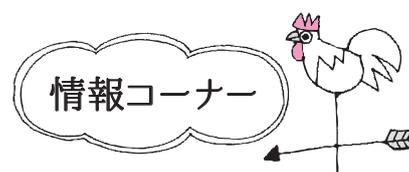
日時 2月26日(日) 午前9時から(柔道教室は午後2時からの予定)
場所 基山町総合体育館(入場無料)
※問合せは、火～金曜日の午後5時30分～7時30分に、基山町総合体育館武道場にお越しください。

佐賀県がん患者・家族集いの会

佐賀県がん総合支援センター

日時 3月6日(月) 午後1時～4時
場所 佐賀県総合保健会館 **内容** 新聞でのコサージュ作り、親睦・交流会
対象者・定員 がん患者とその家族約30名(先着順) **参加料** 1人300円
申込み方法 3月1日(水)までに、住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を電話でご連絡ください。

申込み・問合せ先
佐賀県がん総合支援センター
☎0120-246-388
(毎週月・水・金曜日の午前9時30分～午後1時、午後2時～4時30分)



男女共同参画週間 キャッチフレーズ募集

内閣府男女共同参画局

「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が完全施行されてからこれまで、企業や国・地方公共団体における事業主行動計画の策定率がほぼ100%になるなど、女性の活躍推進に向けた取組は大きく前進しました。雇用・就業形態、性別を問わず、誰もが個性と能力を十分に発揮して働ける職場をつくるためのキャッチフレーズを募集します。

応募資格 年齢・性別不問(応募作品は未発表の自作のものに限る。何作品でも応募可能)

応募締切 2月28日(火)
※応募フォームからご応募ください。
(<http://www.gender.go.jp/public/week/week.html>)

※入賞作品の著作権は内閣府に帰属します。

問合せ先
内閣府男女共同参画局 総務課
キャッチフレーズ募集係
☎03-5253-2111

編集後記



2月3日、たんばぼ保育園にお邪魔させていただき、表紙の写真を撮ってきました。園児たちはとても元気で、私にも豆をまいてくれたほど。鬼に驚き泣く姿や「バイバイ」と手を振ってくれる姿に、温かい気持ちになりました。さて、この編集後記を書いている頃、世間はバレンタイン商戦真っ只中。私もデパートを数軒はしごし、チョコレートを購入してきました。驚くような値段のチョコたちに頭を悩ませているうち、候補の商品は売り切れ。家族へのプレゼントは、実質、私のおやつ。だからこそ、慎重に慎重に一番食べたいと思うものを…(H)

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

- ・井上 美貴江 小山(亡昭雄)
- ・藤野 秀樹 明治町
(亡櫻井トキヨ)
- ・里中 一枝 川西(亡己吉)
- ・埋金 義明 北高島3丁目
(亡山田サカイ)
- ・古川 ヨシ子 桜町第1(亡勲)
- ・大山 茂一 西本町(亡フミ子)
- ・時津 ミサヲ 三ヶ敷西(亡光三)
- ・門司 富男 麦尾(亡新市)
- ・簗原 一彦 神の浦第2
(亡スエノ)
- ・村山 義隆 三ヶ敷西(亡功)
- ・長野 辰己 黒目牛(亡キミヨ)
- ・酒井 安代 千代町(亡六男)
- ・永田 征子 きやま台10丁目(亡茂)
- ・宮崎 義治 筑紫野市(亡松江)
- ・久保山 弘樹 城戸引地(亡京子)

農業者の皆様へ
青色申告を始めましょう

九州農政局佐賀支局

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日(水)までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。

問合せ先

- ・農林水産省ホームページ
- ・九州農政局 佐賀支局 地方参事官室
☎0952-23-3131

今月の料理

～生活習慣病予防減塩推進スキルアップ事業より～



基山町食生活改善推進協議会では、生活習慣病予防減塩推進スキルアップ事業を開催しました。高血圧と関係する病気は、重篤な場合が多く、十分気をつけなければなりません。高血圧の治療においては食塩を制限することが重要で、日本人の食事摂取基準では、食塩摂取目標量は、1日当たり男性は8g未満、女性は7g未満です。また、日本高血圧学会によると高血圧患者は6g未満とされています。日頃どれくらいの塩分を摂取しているのか把握し、減塩に取り組みましょう。
※他の献立…しらすと枝豆の炊き込みごはん

ひじきと野菜のつくね卵あんかけ

材料 (4人分)	
鶏ひき肉	200g
木綿豆腐	200g
干しひじき	大さじ2
白ネギ	1/2本
ニンジン	1/3本
シタケ	4個
おろしショウガ	小さじ1
片栗粉	大さじ4
酒	大さじ2
塩、黒こしょう	少々
ごま油	小さじ2
ブロッコリー	200g
しょうゆ	小さじ1
だし汁	240ml
片栗粉	小さじ1
水	小さじ2
卵	1個

- ① 木綿豆腐をキッチンペーパーで包み水切りをする。干しひじきを水で戻す。白ネギ、ニンジン、シタケをみじん切りにする。ブロッコリーを小房に分けてゆでる。
- ② ボウルにAを入れて、よく練り、8等分にする。
- ③ フライパンでごま油を熱し、②を両面焼く。
- ④ 鍋にBを沸かし、水溶き片栗粉を加える。溶き卵を少量ずつ加える。
- ⑤ 皿にブロッコリーと③を盛り、④をかける。

エネルギー…220cal
たんぱく質…16.8g
脂質…9.9g
塩分…0.8g

アスパラとパプリカのニンニクしょうゆ炒め

材料 (4人分)	
アスパラ	8本
赤パプリカ	1/2個
黄パプリカ	1/2個
シュルダーベーコン	2枚
ニンニク	2かけ
オリーブオイル	小さじ2
鷹の爪(輪切り)	2本分
しょうゆ	小さじ1

エネルギー…93kcal
たんぱく質…3.5g
脂質…6.2g
塩分…0.4g

- ① アスパラの根元を切り落として下半分をピーラーでむき、斜め3cmに切る。赤黄パプリカを細長く切る。シュルダーベーコンを1cm幅の短冊切りにする。ニンニクをみじん切りにする。
- ② フライパンでオリーブオイル、ニンニク、鷹の爪を熱し、香りがでてきたら、シュルダーベーコン、アスパラ、パプリカを炒める。
- ③ 火が通ったらしょうゆをまわしかける。

※問合せ・献立レシビは

基山町保健センター ☎92-2045 ☒92-2148