

広報

きやま

平成28年

11月15日号

No. 1069



多様な文化が一堂に
～第38回基山町文化祭～

主な内容

マイホーム借上げ制度の紹介窓口を開設しました

12月議会は休日議会を行います

- 第25回きやまロードレース大会・第2回スロージョギング®大会に伴う通行規制のお知らせ
- 「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお済みですか？

Contents

マイホーム借上げ制度の
紹介窓口を開設しました 4・5

12月議会は休日議会を行います 6

- 第38回 基山町文化祭を開催しました 3
- 基山町まちづくり基金事業の見直し案に関する
パブリックコメント（意見募集）を実施します 6
- 第25回きやまロードレース大会
第2回スロージョギング®大会に伴う通行規制のお知らせ 7
- 2016 きやまふ・れ・あ・いフェスタ 7
- 全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練
（防災行政無線試験放送）を実施します 8
- 基山町総合体育館全施設貸出及び受付業務休止のお知らせ 8
- 町内全域美化活動クリーンアップK I Y A M Aにご協力ください 8
- 12月4日～10日は人権週間です 9
- むし歯予防にフッ化物塗布 予約受付は11月16日から 9
- 「平成28年度臨時福祉給付金」
「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお済みですか？ 9
- 基山町三校PTA教育講演会
「未来へ乾杯 ～子どもたちの幸せを願って～」 10
- 男女共同参画通信 Vol.7 13
- 今月の料理 13
- 図書館だより 14

- まちの話題 11
- 気になるあの区ウォッチング 11
- 情報コーナー 12
- 寄附ありがとうございました 12

お詫びと訂正

広報きやま 11月1日号 22ページに掲載いたしました「きやまっコ写真館 ～おたんじょうびおめでとう～」の記事中、募集締切に誤りがありましたので、次のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

〈正〉11月8日（火） 〈誤〉12月7日（水）

広報 **きやま**

平成28年

11月15日号

No. 1069

／ 今号の表紙 ／



11月1日（火）～3日（木）、
基山町民会館で第38回基山町
文化祭を開催しました。

（3ページに関連記事を掲載）

第38回 基山町文化祭を開催しました



「きやまの魅力」

フォトコンテスト

8月から10月にかけて募集された「きやまの魅力」フォトコンテストにおいて、入賞作品が決定し、基山町文化祭の中で表彰式が行われました。このコンテストは、芸術文化の振興と、町の新たな魅力の発見を目的に開催されたものです。

入賞作品は、11月30日（水）まで、役場1階ロビーに展示されています。

▽プリント作品部門

・基山町長賞

「基山からの眺め」

富山茂さん

・文化協会会長賞

「水車のある風景」

石光季子さん

▽デジタル作品部門

・基山町長賞

「おおきくなーれ♪」

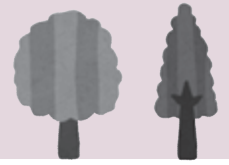
田中辰成さん

・文化協会会長賞

「退団おめでとう！」

城島信嗣さん

紹介窓口を開設しました



■「マイホーム借上げ制度」の特長

1. 借り手がつかないときも賃料を保証。しかも終身まで借り上げます。

制度を申し込み後、1人目の入居者が決定以降は、空室が発生しても規定の賃料を保証します(査定賃料下限の85%が目安)。しかも終身にわたって借り上げるので、安定した賃料収入が見込めます。



2. 入居者とは3年の定期借家契約。

だから再び家に戻ることも可能です。

3年毎に契約が終了する定期借家契約を活用しているため安心。入居者が居座ったり、立ち退き料を請求されることはありません。3年の定期借家契約終了時に、マイホームに戻ることができますし、売却することもできます。

3. J T I が制度利用者に代わり責任を持って転貸します。

J T I が借り上げて転貸するので、一般の賃貸のように家のオーナーが入居者と直接関わることはありません。家賃の未払いなど、入居者とのトラブルの心配は無用です。



4. 国の基金があるから安心です。

J T I の事業は、協賛企業等からの基金や転賃賃料と支払賃料との差額から生まれる収益により独立採算で運営しますが、万が一の場合に備え、国の予算において、(一財)高齢者住宅財団に債務保証基金が設定されており、J T I は基金の登録事業者になっています。

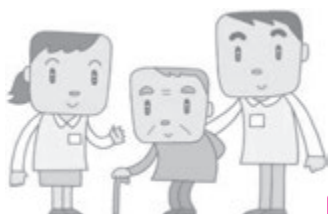
5. ハウジングライフ(住生活)プランナー = H L P がサポートします

J T I の事業は、協賛企業等からの基金や転賃賃料と支払賃料との差額から生まれる収益により独立採算で運営しますが、万が一の場合に備え、国の予算において、(一財)高齢者住宅財団に債務保証基金が設定されており、J T I は基金の登録事業者になっています。

(出典：J T I ホームページより)

有料広告

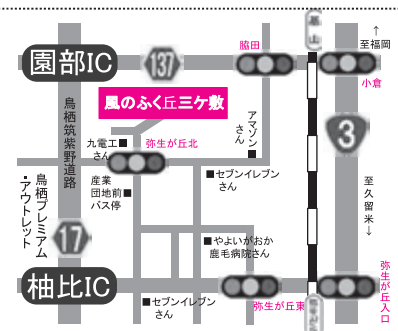
グループホーム 風のふく丘三ヶ敷



みどり豊かな基山町三ヶ敷の広い敷地に、
ご利用しやすい料金設定で、
皆様に温かい心で寄り添います。

基山町大字園部字三ヶ敷413-2
TEL 0942-72-1830
携帯 090-4519-3900

見学は随時受付中！お気軽にご相談ください。





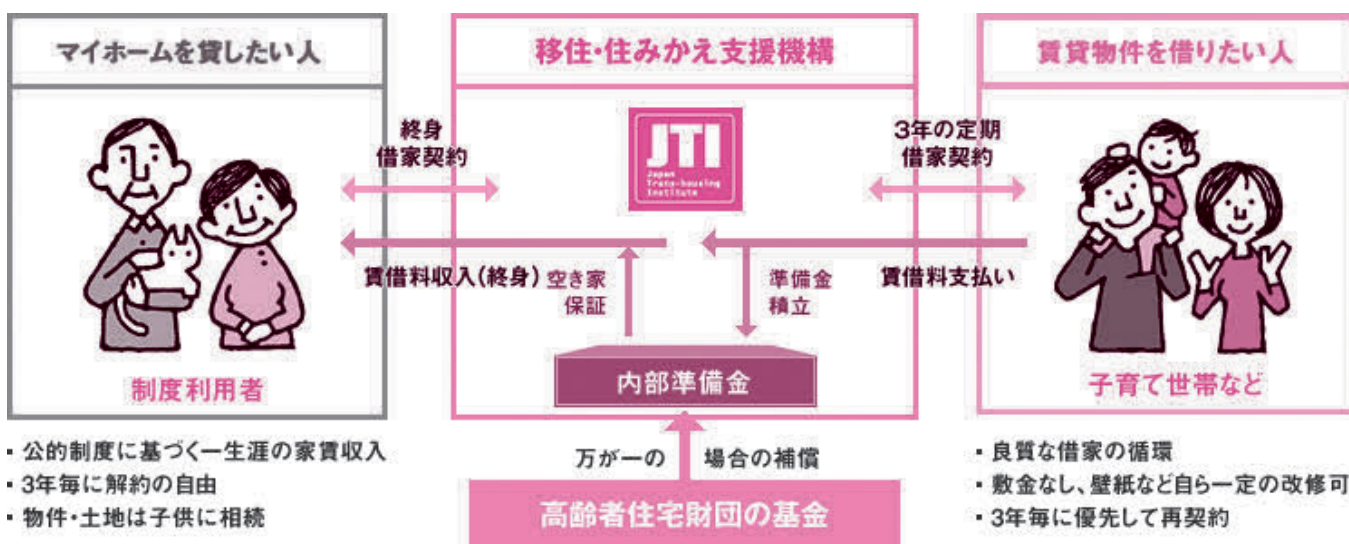
マイホーム借上げ制度の

町では、第5次基山町総合計画「定住サプライズプロジェクト」の一環として、一般社団法人移住・住みかえ支援機構（JTI）の「マイホーム借上げ制度」を町内に展開するため、九州では初となる自治体窓口での制度取扱い認定書の交付を受けました。

この制度は、50歳以上の方がお持ちの住宅を、売却することなくJTIが最長で終身にわたり借り上げ、賃貸住宅として子育て世帯などに転貸するものです。持ち家が広過ぎるため住み替えを考えている高齢者世帯がいる一方、より広くゆとりある家を求めている子育て世帯もいます。このような世帯のニーズに合う住宅への住み替えを支援する制度です。

※問合せ先 まちづくり課 定住促進室 ☎92-7920

■「マイホーム借上げ制度」の仕組み



すまいるナビ登録者も随時募集中！

町では、移住・定住を促進し、地域の活性化を図るため、町内の空家や空地を活用するための新しい制度「基山町空家等情報登録制度（すまいるナビ）」を開始しました。空家等売りたい・貸したい人と、それを買いたい・借りたい人を、行政がマッチングさせます。

すまいるナビへの登録は無料ですので、空家や空地等の物件をお持ちの方や物件をお探しの方は、ぜひご活用ください。詳しくは、まちづくり課 定住促進室（☎92-7920）にお問い合わせください。

品川内科クリニック

◆東明館中学校学校医
◆久留米大学医学部非常勤講師

◆診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	

◆ 土曜は12:30まで診療

◆診療科目：
内科、消化器内科、小児科

・胃カメラ
・高血圧・糖尿病
・各種健診

◆休診日：
土曜日午後、日曜日、祝日



お問合せ

☎0942-85-8334

〒841-0005 佐賀県鳥栖市弥生が丘5丁目222番地

<http://www.shinagawa-c.com>

有料広告

12月議会とは休日議会を行います

基山町議会12月議会は、休日しか傍聴できない方も都合がつくように、左表の日程で開催予定です。会期中は、どの日でも傍聴できますので、お気軽にお越しください。議場は、役場4階です。
 ※問合せ先 議会事務局 ☎92-6543

平成28年12月議会 会期日程(予定)

日	曜日	開始時間	区分	内容	場所	
5	月	午前9時30分	本会議	会期を決定します。 町長が議案の提案理由を説明します。	議場	
6	火	午前9時30分	本会議	議案内容について町長に質問します。 (議案審議) 委員会で審査するように決めます。 (委員会付託)		
7	水	午前9時30分	委員会	付託を受けた議案を審査します。 (総務文教常任委員会)	委員会室	
8	木	午前9時30分	委員会	付託を受けた議案を審査します。 (厚生産業常任委員会)		
9	金	午前9時	本会議	《一般質問》 議員が町政に関する質問を行います。 (1人60分以内)	議場	
10	土	午前9時	本会議			
11	日	休会				
12	月	午前9時30分	委員会	常任委員会での審査の結果を集約します。	委員会室	
13	火	午前9時30分	本会議	常任委員会の審査結果を委員長が報告します。 議案について討論・採決を行います。	議場	

※日程は、状況により変更することがあります。

基山町まちづくり基金事業の見直し案に関するパブリックコメント(意見募集)を実施します

町では、まちづくり支援自動販売機の収益金をもとに、まちづくり基金を設置しています。その基金から、町内の団体が、地域の課題解決やより良い住環境の実現のために行う非営利なまちづくり活動に対し、補助金を交付し支援しています。

現在、平成29年度以降の事業の見直し作業を進めており、今回、「見直し案」を公表し、皆さんからのご意見を頂くため、パブリックコメント(意見募集)を行います。

▽見直し案の公表期間

11月15日(火)～12月16日(金)

▽見直し案の公表場所

情報公開コーナー(役場1階)及び基山町ホームページ

▽意見の募集期間

12月1日(木)～16日(金)

▽意見の提出方法

様式は、情報公開コーナーに備え付けているほか、基山町

ホームページからダウンロードできます。郵送、FAX、メール又は持参でのご提出を願います。

▽注意

- ・頂いた意見について、個別の回答や返却はしません。
- ・頂いたご意見について、個人情報以外の概要等を、募集期間終了後に基山町ホームページで公表します。

※意見提出・問合せ先

まちづくり課 協働推進係
☎92-17920



まちづくり支援自動販売機

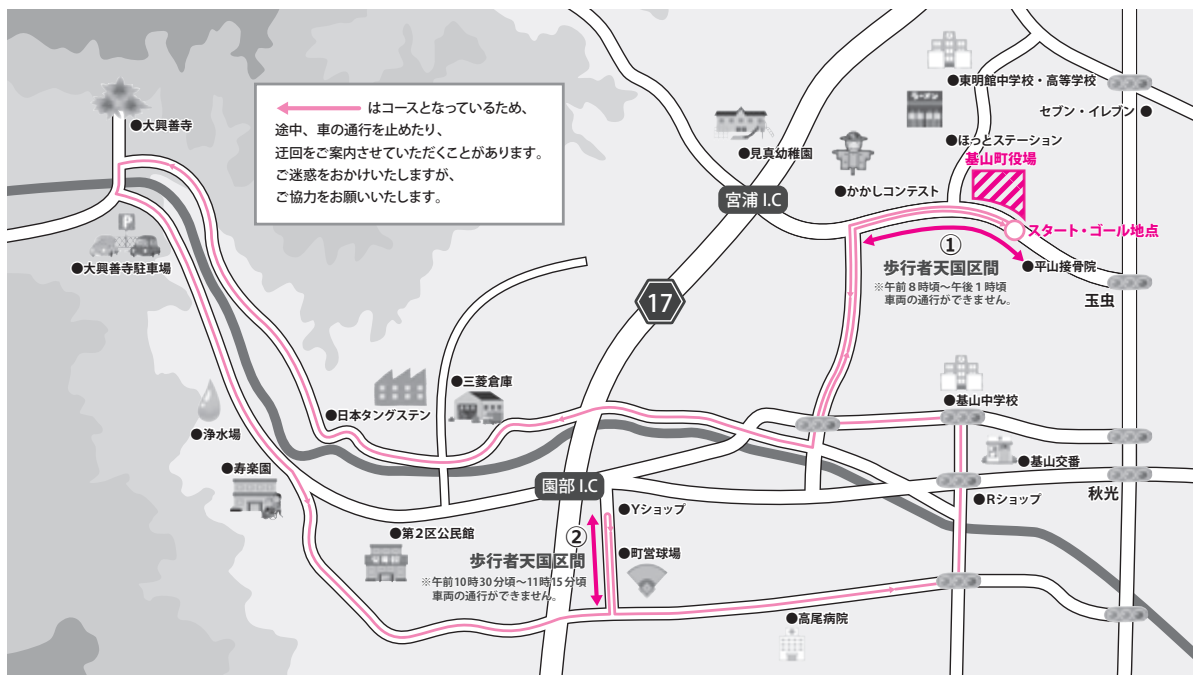
第25回きやまロードレース大会 第2回スロージョギング®大会に伴う通行規制のお知らせ

12月4日（日）に、基山町内をコースとして開催される、第25回きやまロードレース大会・第2回スロージョギング®大会に伴い、町道及び県道の一部で車両の通行が一時規制されます。また、歩行者天国区間では、車両の通行が一切できないため、迂回をご案内させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

▷歩行者天国区間・時間 次の区間・時間は、車両の通行ができません。

- ①県道基山公園線（役場前付近）：午前8時～午後1時
- ②町道花園線：午前10時30分～11時15分

※時間は前後するおそれがあります。ご了承ください。



※問合せ先 まちづくり課 ☎92-7935

2016きやま ふ・れ・あ・いフェスタ

日時：平成28年12月11日（日）9：00～15：00

会場：基山町役場周辺

きやま創作劇 『ホテル列車』	かかし コンテスト	竹細工 コーナー
産業振興協議会 コーナー	佐賀牛・特産品 販売コーナー	赤ちゃん ハイハイレース

このほか、楽しいイベント盛り沢山！

フェスタ当日はコミュニティバスが**無料**で町内を走ります。

※イベントは天候等により変更になる場合があります。

問合せ先：まちづくり課 ☎92-7920

全国瞬時警報システムの全国一斉情報 伝達訓練（防災行政無線試験放送）を 実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。全国瞬時警報システム（J-ALERT）を用いた訓練で、基山町以外の地域でも、様々な手段による訓練が行われます。

▽日時 11月29日（火）
午前11時ごろ

▽試験放送内容

防災行政無線のスピーカーから、次の内容が一斉放送されます。

上リチャイム音

「これは、テストです。（3回）」

「こちらは、基山町です。」

下リチャイム音

※問合せ先

総務企画課 防災・安全係

☎92-7915

試験放送の実施に、ご理解とご協力をお願いします。

※J-ALERT（ジェイ・アラート）とは、地震や津波、武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して、瞬時に伝達するシステムです。



基山町総合体育館全施設貸出及び 受付業務休止のお知らせ

12月19日（月）は、基山町総合体育館職員の研修のため、全施設の貸出及び受付業務を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

※問合せ先

基山町総合体育館

☎92-2822

町内全域美化活動クリーンアップ

KIYAMAにご協力ください

環境美化推進員をはじめ、各区役員やボランティアの皆さんのご協力により、町はポイ捨て等のごみが少ない、きれいな状態が維持されています。

より多くの方のご協力があれば、広範囲を短時間できれいにすることが出来ます。自分たちの住む環境を自分たちの手でより良いものにしていきましょう。ご協力をよろしく願います。

▽注意

- ・回収したごみは、町で集計を行うので、午前11時までに各公民館へ持ち込んでください。
- ・公民館に持ち込まれたごみは、可燃物、不燃物、缶、ビン、ペットボトル、落葉くずに分別してください。袋に入らない剪定枝は、直径10cm、長さ1.5mほどに細断して束ねてください。

▽日時 11月20日（日）午前中

・家庭からのごみを持ち込むとはできません。定期収集に出してください。

▽場所 各行政区で選定した場所又は自宅周辺の道

※問合せ先

路、公園、河川など

住民生活課 生活環境係

☎92-7941

● あなたの身近なかかりつけ医に ●

さかい胃腸内科クリニック

無痛内視鏡

安心

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	△
14:00~17:30	●	●	◎	○	●		

◎副院長のみ ○院長のみ ▲9~14時

インフルエンザ予防接種

10月より
接種開始

¥2,500

★接種受付時間 平日:15:00~17:00
土曜:11:00~13:00

胃カメラ

ピロリ菌検査
除菌治療

大腸カメラ

日帰りポリプ切除
(要予約)

さかい 内視鏡

(0942) 92-1121

基山町小倉1059-2

- 全身エコー (木曜午前・要予約)
- 人間ドック ■ 健康診断 ■ 各種検査

有料広告

12月4日～10日は人権週間です

「みんなで築こう人権の世紀」～考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心～

12月4日から10日まで「人命」について考えてみましょう。
 町には、法務大臣が委嘱した人権擁護委員

・中島しょう子さん（東町下）
 ☎92-5443

・大久保由美子さん（上町上第1）
 ☎92-6785

・藤野恭裕さん（三ヶ敷東）
 ☎090-5934-9672

この期間は、世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚を目的に様々な取組が行われます。

生命の尊さや大切さ、自己と他人の存在価値、他人との共生・共感の大切さを実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない

域に根ざした活動を行い、人権思想の普及と人権侵害の防止に取り組みられています。

※問合せ先
 総務企画課 文書法令係
 ☎92-2188

むし歯予防にフッ化物塗布 予約受付は11月16日から

定期的なフッ化物を塗布することで、歯の表面を丈夫にし、むし歯になりにくい歯を作ります。生え始めの歯には、特に効果が高いといわれています。お子さんの抵抗感を軽減するため、ジェル状で青りんご味のフッ化物を使用します。

・平成26年4月～5月生まれ
 ・平成27年4月～5月生まれ

▽日程 12月2日（金）
 11月16日（水）～25日（金）
 （定員になり次第受付終了）

▽受付時間 午後1時～1時20分
 午後1時～1時20分

▽場所 基山町保健センター
 歯ブラシ、料金、歯の健康手帳（お持ちでない方には当日発行します。）

▽対象 0歳～5歳未満
 （歯が生えている方）

▽内容 むし歯予防ミニ講話、歯科健診、フッ化物塗布

▽料金 300円
 ※歯磨きを済ませてから、お越しください。

▽定員 50名
 ※予約・問合せ先
 基山町保健センター
 ☎92-2045

「平成28年度臨時福祉給付金」

「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請はお済みですか？

申請はお済みですか？

平成29年2月28日（火）まで、平成28年度臨時福祉給付金「障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」の申請を受け付けています。

平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方

ただし、住民税において課税者の扶養親族になっている場合

生活保護の受給者である場合

高齢者向け給付金を受給された場合

などには除きます。

▽支給額 支給対象者1人につき3万円

※各給付金の対象と思われる方には、9月下旬に申請書を郵送しています。

※問合せ先
 健康福祉課 福祉係
 ☎92-17964

平成28年度臨時福祉給付金

平成28年度分の住民税が課税されていない方で、平成28年1月1日時点で基山町に住民票がある方

ただし、住民税において課税者の扶養親族になっている場合

生活保護の受給者である場合

高齢者向け給付金を受給された場合

などには除きます。

▽支給額 支給対象者1人につき3万円

※各給付金の対象と思われる方には、9月下旬に申請書を郵送しています。

※問合せ先
 健康福祉課 福祉係
 ☎92-17964

▽支給額 支給対象者1人につき3千円

※問合せ先
 健康福祉課 福祉係
 ☎92-17964

健康福祉課 福祉係

☎92-17964

基山町三校 PTA 教育講演会



「吉木 知也」先生

〈経歴〉 山口大学卒業
H22～23年度 佐賀市立城東中学校校長
H24～25年度 佐賀市教育委員会学校教育課長
H26～27年度 佐賀市立昭栄中学校校長
H28～ 佐賀市教育委員会社会教育課
子どもへのまなざし運動推進室専門官

「未来へ乾杯」

～子どもたちの幸せを願って～

開演 15:00

開場 14:00～

14:30～

基山中学校

吹奏楽部 演奏

入	場
無	料

11/26

土

基山町町民会館大ホール

《主催》基山町 基山中学校PTA 基山小学校PTA 若基小学校PTA

第 69 回県民体育大会

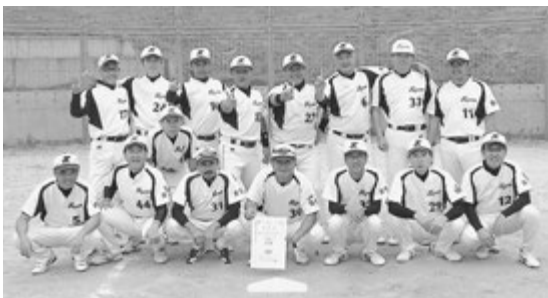
10月15日(土)・16日(日)、佐賀市、小城市、多久市を会場に、第69回県民体育大会が開催されました。町からも13競技23種目、279名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。選手の方々の健闘により、各種目で表彰を受け、総合順位町の部で5位に入りました。

主な大会結果(敬称略)

- ▷ソフトボール 一般男子A(町の部)第1位
一般男子B(町の部)第1位
- ▷軟式野球 一般A(Bパート)第2位
- ▷陸上競技 一般女子(町の部)第3位
- ▷テニス 一般女子 第3位
- ▷バスケットボール 一般男子(Bパート)第3位
- ▷ゴルフ 第6位



ソフトボール一般男子A



ソフトボール一般男子B

第 34 回きざん杯

9月11日(日)、基山町営テニスコートでソフトテニス協会主催による第34回きざん杯(年齢別ペア大会)が開催されました。県内をはじめ、筑紫野市、太宰府市、久留米市などから、100ペア以上が参加しました。

主な大会結果(敬称略)

- ▷一般男子(50歳未満)の部
第3位 田中 優一・桑野 洋好
- ▷シニア男子70歳以上の部
第3位 毛利 恭介・田淵 幸夫
- ▷シニア女子50歳以上の部
第3位 権藤 由美・埋金 雪子
- ▷シニア女子60歳以上の部
優勝 西嶋 久美子・平野 幸子
第2位 矢ヶ部 敬子・田尻 のり子
- ▷シニア女子70歳以上 & 初心者の部
優勝 大中 操子・田淵 清子

第 13 回九州佐賀ブロック ターゲット・バードゴルフ大会

10月6日(木)・7日(金)、鳥栖市陸上競技場で、第13回九州佐賀ブロックターゲット・バードゴルフ大会が開催され、九州各県から多くの人々が参加しました。町からも出場し、ペア戦女子の部で上位3位を独占しました。

ペア戦女子の部結果(敬称略)

- 優勝 長野 満津子・太田 知吉美
- 第2位 富松 ミサ子・山口 妙子
- 第3位 渡辺 國枝・平山 テルヨ



このコーナーでは、各区自治会の取組やイベントなどを紹介します。

※問合せ先 まちづくり課 協働推進係 ☎92-7920

12区 ふれあいグラウンドゴルフ

10月23日(日)、青少年育成会を中心に、12区では初めての取組となるふれあいグラウンドゴルフ大会が実施されました。小雨交じりの中、約50名が参加しました。シニア会と子どもクラブが混合チームを作り、グラウンドゴルフを楽しんだほか、ホールインワンゲームやバーベキューも行われました。



第17回もみじコンサート

Mサウンド

日時・内容 ① 11月19日(土) 午前11時30分から…シャンソンコンサート ② 11月20日(日) 午前11時30分から…筑前琵琶、横笛と尺八、二胡のコンサート ③ 11月23日(水) 午後1時から…^{しょうみょう}声明公演 **場所** 大興善寺 **料金** 無料

※内容は予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※当日は、基山駅から大興善寺までシャトルバスが運行されます。

問合せ先

・Mサウンド代表 松本

☎090-4778-6599

・大興善寺 ☎92-2627

第6回健康づくりセミナー

基山SGK

日時 12月6日(火) 午前9時20分～12時 **場所** 基山町民会館小ホール **内容** ①健康講話:「食べる機能・何を食べる」について歯科医師と管理栄養士による講話(80分程度)、口腔ケアに関する相談、歯科用品の紹介 ②健康教室:健康運動指導員によるロコモ予防運動の講習、骨密度の測定

参加費 300円 ※事前に電話又はFAXにてお申し込みください。

申込み・問合せ先

基山SGK事務局

☎・F 50-8035

(午前9時～午後5時)

編集後記

編集後記に何を書くか、いつも迷うのですが、今号は特に駆け込みで制作を終えたため、焦るばかりです。さて、基山町文化祭が終了し、秋の季節も少しずつ終わりに近づいています。あっという間に夏が過ぎ、秋が過ぎ、そして冬がやって来ますね。(H)

平成29年度点訳及び音訳 奉仕員養成講習会

佐賀県立点字図書館

期間 平成29年4月～平成30年3月(点訳・音訳各24回) **場所** 佐賀県立点字図書館 **対象** 年間を通して受講できる方。パソコンを所有しているか、購入を考えている方で、簡単な操作ができる方(点訳・音訳ともにパソコンを使用) **定員** 点訳・音訳各20名 **受講料** 無料(テキスト代は実費) **申込み方法** 平成29年4月30日までに電話にてお申し込みください。

申込み・問合せ先

佐賀県立点字図書館

☎0952-26-0153

竹きりボランティア募集

かいろう基山

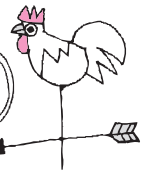
かいろう基山では、森林を侵食する孟宗竹を伐採し、広葉樹を植林するなど、災害に強い里山づくりに取り組んでいます。私たちと一緒に、豊かな里山づくりに参画しませんか。

日時 11月26日(土) 午前8時30分～午後1時30分 **集合場所** かいろうの館(基山町園部2094)

持参するもの・服装 長袖シャツ、長ズボン、滑りにくい靴、飲料水 ※昼食を準備します。保険加入のため、11月25日(金)までに氏名・年齢をお知らせください。

問合せ・申込み先 かいろう基山 松原
☎090-2516-5007

情報コーナー



第3回基山おさんぽマルシェ 「キヤマルシェ」

基山おさんぽマルシェ実行委員会

好評につき3回目を迎える基山おさんぽマルシェ。手作り作家の雑貨市をメインに、かいろう基山の竹を使ったワークショップなど、40店舗以上が並びます。

日時 11月27日(日) 午前10時～午後4時 **場所** 基山モール商店街
※当日はJR九州ウォーキングも行われます。

問合せ先

基山おさんぽマルシェ実行委員会

✉ kiyama.marche@gmail.com

岩永 ☎080-8565-5966

川村 ☎080-3182-1851

アイヌの方からの様々な ご相談をお受けします

(公財)人権教育啓発推進センター

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。匿名でも相談が可能です。

相談専用電話番号

アイヌの方のための専用フリーダイヤル

☎0120-771-208

受付日時 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前9時～午後5時 ※この相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

寄附ありがとうございました(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[一般寄附]

・匿名 50,000円

[香典返し]

・長野 寅雄 小松東(亡フミ子)

・原竹 博文 仁蓮寺(亡三枝)

・藤田 繁美 才ノ上(亡マスエ)

・上田 求 長野(亡敏郎)

・古賀 敏夫 長谷川(亡綾子)

・山野 やよい 北本桜1丁目(亡篤)

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動実施期間です

11月25日は女性に対する暴力撤廃の国際デー

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

本来、暴力は、その対象の性別や、加害者と被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

この運動を一つの機会ととらえ、社会の意識の啓発など、女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化していきます。

また、女性に対する暴力の根底には、女性の

人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ります。

(内閣府男女共同参画局ホームページより)



きやまん・きやまるも、この運動のシンボルであるパープルリボンをつけ、運動に取り組んでいます。

※問合せ先 まちづくり課 ☎92-7920

今月の料理 ～主食・主菜・副菜をそろえましょう～



エネルギーが適切で、必要な栄養素が含まれている食事が、バランスの良い食事といわれています。まずは1日3食きちんと取ることが大切です。欠食すると、必要な栄養素が不足してしまいます。また、主食、主菜、副菜も大切です。これに汁物が加わると、さらに良くなります。塩分の摂取制限がある場合は、汁の量を減らすか、1日1回までにすると良いでしょう。そして、いろいろな食材を食べることも大切です。穀類、牛乳・乳製品、卵、魚介類、肉類、豆・豆製品、緑黄色野菜、淡色野菜、芋類、果物類、キノコ類、海藻類、油脂類をバランス良く食べるように心掛けましょう。

鮭のみそチーズ焼き

材料 (4人分)	
鮭	60g × 4切れ
エリンギ	40g
エノキタケ	40g
タマネギ	40g
トマト	80g
酒	大さじ1
みそ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1と1/3
溶けるチーズ	60g

エネルギー…211cal
たんぱく質…16.2g
脂質…11.8g
塩分…0.7g

- ① 鮭に酒をふりかける。エリンギを薄切りにする。エノキタケの石づきを取り、半分の長さに切る。タマネギ、トマトを薄切りにする。Aを混ぜ合わせる。
- ② 鮭の水気を軽くふき取り、クッキングシートの上に置く。鮭の上に、キノコ類、タマネギ、トマトの順に重ねる。Aをかけてチーズをのせる。具が出ないようにしっかり包む。
- ③ フライパンに②を並べて、ふたをする。弱めの中火で10～15分程度焼く。

レンコン団子汁

材料 (4人分)	
レンコン	240g
シイタケ	4枚
ホウレンソウ	80g
ネギ	4本
片栗粉	大さじ1と1/3
塩	適量
顆粒鶏がらだし	小さじ1と1/3
水	4カップ
しょうゆ	小さじ2

エネルギー…61kcal
たんぱく質…3.8g
脂質…0.5g
塩分…0.7g

- ① レンコンをすりおろす。シイタケの軸を取り、薄切りにする。ホウレンソウを茹でて5cmの長さに切る。ネギを小口切りにする。
- ② レンコンの汁気を軽く絞り、片栗粉と塩(少々)を加えて混ぜ合わせる。
- ③ 鍋に鶏がらだしと水を入れて熱し、②を一口大にすくって入れる。
- ④ シイタケとホウレンソウの茎を入れ、弱火で約3分煮る。
- ⑤ ホウレンソウの葉とネギを入れ、しょうゆと塩(少々)で味を調える。

※問合せ・献立レシピは 基山町保健センター ☎92-2045 ☒92-2148

図書館 だより



基山町立図書館

開館時間：午前9時～午後6時
 休館日：月曜日、祝日、国民の休日
 年末年始、特別整理期間
 ☎ 92-0289
 HP <http://www.kiyama-lib.jp/>

	日	月	火	水	木	金	土
11月	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	*	*	*
12月	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17

☐：休館日

今月の新刊



九州だからできた おもてなし

産経新聞九州総局／著
 産経新聞出版／刊
 なぜ地方企業が極上のサービスを生み出したか。2020年東京五輪成功のヒントがここにある！

何様

朝井 リョウ／著 新潮社／刊

芝浜

山本 一力／著 小学館／刊

地域で支える認知症

吉田 輝美／編著 ぎょうせい／刊

津軽双花

葉室 麟／著 講談社／刊

プーさんとであった日

リンジー・マティック／文
 評論社／刊

大前研一IoT革命

大前 研一／編著

魔法科高校の劣等生 20

佐島 勤／著

はい。赤ちゃん相談室、

田尻 由貴子／著

イノセントマン〈無実〉上

ジョン・グリシャム／著



イベント情報

第8回きやまーみんなが守ってきた「きやま」ー展を行います

日程：11月22日（火）～
 12月20日（火）※予定

場所：基山町立図書館
 問合せ先：基山町立図書館



おはなし会

日曜おはなし会

日時：11月27日（日）
 午前9時30分から

まあまぼけっとおはなし会

日時：12月2日（金）
 午前11時から

ターシャ展開催中

11月20日(日)まで

図書館郷土資料コーナーで
 絵本作家ターシャ・テューダー展
 を開催しています。