

音楽倶楽部を開催します

問申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係

☎ 85・7056 ☎ 92・7184

音楽倶楽部では、音楽を使って心や体の健康づくりをサポートします。歌やリズムに合わせて手や体などを動かしたり、昔懐かしい歌を歌ったりすることで、心を元気にし、記憶や身体機能の維持向上を図ります。どなたでもお気軽にご参加できる内容です。

※この講座は健康ポイント事業の対象です。

▽日時 【2フル目】12月11日・18日・25日・令和9年1月15日・22日・29日・2月5日・12日(全8回) 毎週金曜日(※1月1日・8日を除く)の午後1時30分～3時

▽場所 多世代交流センター憩の家 2階多目的室

▽募集人数 20人(応募多数の場合、初めて参加される方が優先)

▽対象者 町内在住の65歳以上の方

▽受講料 無料

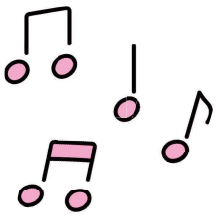
▽講座内容 呼吸法、

口腔体操、身体活動、歌唱指導、器楽を使った活動、生演奏の鑑賞等

▽申込期限

12月4日(金)

▽申込方法 電話



基山町介護予防講演会を開催します

問申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係

☎ 85・7056 ☎ 92・7184

介護予防に関連したイベントとして、日本リハビリテーション医学会主催の「筋活・骨活」をテーマとした講演会を開催します(申込不要)。また、同時に「プチ介護予防健診」を実施し、体組成や身体機能、骨密度を測定します(要予約)。

▽表題 「コケない体・折れない骨のつくり方」

～100歳まで自分の足で歩くために～

▽講師

【講演】医師 大本将之先生

【体操】理学療法士 中村光希氏、黒木悟志氏、井本蓮氏

(久留米大学リハビリテーションセンター)

(久留米大学病院リハビリテーション科)

【司会】松瀬博夫先生

(久留米大学病院リハビリテーション部 部長 教授)

▽日時 11月23日(月・祝) 午後2時～3時

(開場:午後1時30分)

▽場所 基山町民会館2階小ホール

(入場無料・申込不要)

▽定員 100人 ※手話通訳者を設置します。

★同時開催

・きこえの相談会(予約不要)

・もの忘れ予防コーナー(予約不要)

・プチ介護予防健診(要予約※定員30人)

(予約はプラチナ社会政策課へお電話ください)

▽時間 午後1時～4時

(講演時間中(午後2時～3時)を除く)

▽料金 無料

(講演時間中(午後2時～3時)を除く)

無料

LINE等の出前講座を開催します

問申 企画政策課 広報・情報管理室

広報・情報管理係

☎ 92・2188

デジタル推進委員によるLINEの使い方や基山町公式LINEの便利な使い方を学ぶことができます。また、LINE以外でもスマホについて、わからないことがあればお気軽にお尋ねください。

※デジタル推進委員は、デジタル庁に任命され、デジタル機器・サービスに不慣れな方等に対し、利用のサポートを行います。

▽日時 11月27日(金)

午前10時～11時

▽場所 第9区公民館

※順次各区公民館で実施します。

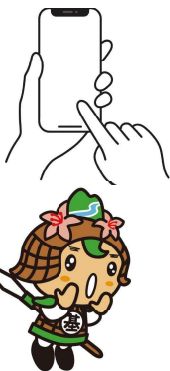
※お住いの区の公民館以外で講座を受講したい方はご相談ください。

▽参加費 無料

▽申込方法 電話

無料

電話



刈払機安全講習



講習会場：キャタピラー九州(株)佐賀教習センター
実施時期：令和8年12月10日(木)
締切日：11月30日(月)

定員 10名



令和8年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業
受講生募集中
受講料無料

有料広告

申込み お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
佐賀市本庄町大字袋246番地1

連合会HPへ



対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の提出が必要です
・日程、会場は変更になる場合があります