

# わたし 発見講座

～ わたしらしさで、これからの一步を～

今のわたしから、  
未来のわたしへ

参加  
無料

この講座は、「起業」を考える前のファーストステップです。

起業する・しないを決める前に、まずはこれまでの経験や好きなこと、得意なことを振り返り、「私には何ができるだろう？」を一緒に見つけていきます。

※「わたし起業塾」と連携した講座です。

こんな方に  
おすすめです

- ✓ 自分の強みや得意なことを見つけたい
- ✓ これからの働き方・生き方を考えたい
- ✓ 新しい一步を踏み出すきっかけがほしい
- ✓ 起業はまだ考えていないけれど、可能性を広げたい

生成AIを  
使ってみましょう!!

自分の経験、好きなこと、  
自分の新たな発見を  
見出していきましょう!!



講座内容 (全2回) 自分を見つめ、未来につながる2つのステップ

第1回

10月24日 土  
10時から12時

## 自分の強みを見つけよう

経験、好きなこと、得意なこと、  
周囲から評価されたことを振り返り、  
自分では気づきにくい強みを  
発見する。

第2回

10月31日 土  
10時から12時

## 強みを活かした やりたいことを形にしよう

強みと、これからやってみたいことを  
結びつけ、仕事になる可能性のある  
タネを見つける。

実施場所

基山町民会館

三養基郡基山町宮浦666

定員

15名

(先着順)

持ち物(推奨)

筆記用具・ノート

(パソコンやタブレットがあると  
スムーズに生成AIを体験できます)



講師

田中 美智子

株式会社トータルオフィス・タナカ  
代表取締役

創業21年、行政や支援機関等で、女性の起業・創業支援や  
事業づくりに数多く携わる。女性起業家向けの講師歴12年  
以上。受講生1,000名以上。

自分を知ることは、  
これからの人生をつくる  
大切な一歩です。  
一緒に、わたしらしさを  
見つけましょう!

主催 基山町

共催 基山町商工会

受託事業者 株式会社トータルオフィス・タナカ

お問い合わせ先

☎ 0942-38-0124 (株式会社トータルオフィス・タナカ)

お申込み  
はこちら▶

