



基山町ファミリーサポートセンター 「協力会員」養成講座の受講者を募集します



問申 こども課 みらい館係 ☎ 92-2305

ファミリーサポートセンター「協力会員」として活動するための養成講座を開催します。子どもが好きな人、子育て中の人、ご自身の子育て経験やスキルを活かしたい人、ファミリーサポート事業に関心がある人など、どなたでも受講できます。興味のある講座のみの受講でも構いません。

- ▽会場 基山っ子みらい館（会議室・屋内遊戯室）、町民会館（小ホール）
 ▽申込方法 こども課 みらい館係に電話 ※託児を希望する人はご相談ください。
 ▽申込期限 9月16日（水）



参加費
無料

開催日	時間	講座内容	講師（団体）	会場
9月17日 （木）	午前10時～10時15分	事業内容の説明	基山町こども課	会議室
	午前10時15分～10時50分	ファミリーサポートセンターの活動事例	子育て交流広場	
	午前11時～正午	交通安全講話 ～子どもの送迎時の交通安全～	鳥栖警察署	
9月18日 （金）	午前10時～正午	子どもの応急手当 （心肺蘇生法やAEDの使用方法）	日本赤十字社佐賀県支部	屋内遊戯室
10月7日 （水）	午前10時～正午	大丈夫！子育て順調よ！ ～乳幼児から思春期の子を持つ親へ～	幼児教育専門家 熊丸 みつ子 先生	町民会館 小ホール
10月16日 （金）	午前10時～正午	子どもの発達支援 ～障がいの特性について～	西九州大学 健康福祉学部 社会福祉学科 教授 占部 尊士 先生	会議室
	午後1時～2時	幼児・児童虐待について	こども家庭センター	
	午後2時～3時	絵本を楽しむ ～絵本の読み聞かせ方～	基山町立図書館	
10月28日 （水）	午前9時30分～11時15分	親子遊びの会（運動会）での実習	子育て交流広場	屋内遊戯室
	午前11時15分～11時30分	今後の活動について	基山町こども課	会議室

筋力アップ教室を開催します

問 プラチナ社会政策課 高齢福祉係
 ☎ 85・7056 ☎ 92・7184

介護予防事業の一環として、筋力アップ教室を開催します。継続的に運動をすることでいくつになっても筋力がつくといわれています。運動の必要性を感じていてもなかなか生活の中に取り入れることができない方へお勧めです。教室の前半1時間は介護予防や栄養バランスなどについて講話で学び、後半の1時間は自宅でできる筋力トレーニング、腰痛・肩こり体操などの運動実技を行います。

▽日時 ・1クール目 9月28日・10月5日・19日
 ・26日・11月2日・9日・16日・30日

毎週月曜日（※祝日を除く）の午後2時30分～4時30分（2時間程度）

▽場所 福祉交流館大会議室

▽募集人数 20人（応募多数の場合、初めて参加される方が優先）

▽対象者 町内在住の65歳以上の方 ※申込時に過去の参加の有無をお聞かせください。

▽受講料 無料

▽教室内容

●講話（前半1時間）

▼介護予防や認知症予防について、栄養バランスについて、口腔機能向上について など

●運動実技等（後半1時間）

▼自宅でできる筋力トレーニング、腰痛・肩こり体操、頭を使った有酸素運動 など

▽申込期限 9月18日（金）

