

令和8年度

# 基山町民スポーツ大会

期 日 令和8年10月11日(日)



基山町イメージキャラクター

きやまん&きやまる

主 催 基 山 町

# 令和8年度 基山町民スポーツ大会プログラム

主催 基山町 協力 陸上競技協会 基山町スポーツ推進委員会

開催日/令和8年10月11日(日) 場所/基山総合公園多目的運動場

| 開会式 (9:00開始予定 ※区ごとに整列) |                    |                                 |      |                                                                                                                                                                               |        |
|------------------------|--------------------|---------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| No.                    | 種 目                | 対 象                             | 人 員  | 内 容                                                                                                                                                                           | 開始予定時間 |
| 1                      | じゃんけん大会            | 全員                              | オープン | 開会式の状態のまま、勝ち残り形式のじゃんけん大会を行う。                                                                                                                                                  | 9:20   |
| 2                      | 50m走               | 小学生以上                           | オープン | 男女別に50m走のタイムを競う。<br>○小学生の部<br>○中学生以上の部<br>(予選)参加者を6人ごとに組分けし、目視で上位者を男女別に数名決定する。(決勝)同部門の上位者を集めて、順位を競い、全体1位を決める。                                                                 | 9:30   |
| 3                      | 運送屋さんリレー           | 制限なし<br>※中学生以上が望ましい             | 各区6名 | 第1～6走者が1/4周(50m)ずつボール1つと箱を落とさないようにリレーする。<br>第1走者は1箱で、第2～4走者の時に1箱ずつ増える。第5・6走者は、ボール1つと4箱を持って走る。                                                                                 | 9:50   |
| 4                      | みんななかよし            | 未就学児                            |      | 小学生未満の子どもにお菓子を配布。                                                                                                                                                             | 10:10  |
| 5                      | 基山町少年スポーツ育成協議会パレード | 小学生                             |      | 基山町少年スポーツ育成協議会の加盟団体が基山中学校吹奏楽部の演奏に合わせてパレードを行う。                                                                                                                                 | 10:20  |
| 6                      | 綱引き【予選】            | 各区 男性6名・女性6名(小学生以下は女性としてカウントする) |      | トーナメント形式で上位4チームが決定するまで行う。<br>1試合の競技時間は30秒とし、中央の布が2mラインを超えた場合は、その時点で終了とする。<br>12名未満のチームであっても出場できるが、ハンディー等はないものとする。また12名中、男性の代わりに女性が参加することは可能だが、女性の代わりに男性が参加することはできない。(男性は6名まで) | 10:50  |

|                             |                                |               |                                      |                                                                                                                    |           |
|-----------------------------|--------------------------------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 7                           | 地区別リレー<br>【予選】                 | 小学生以上         | 各区 6 名                               | 小学生低学年（1/4 周）→小学生高学年（1/2 周）→女性（年齢問わず）（1/4 周）→40 歳以上（1/2 周）→30 歳以上（1/2 周）→16 歳以上（1 周）の計 6 名でリレーする。各組上位 2 チームが決勝に進む。 | 1 1 : 4 0 |
| 8                           | 昼休み（～ 1 2 : 3 0）               |               |                                      |                                                                                                                    |           |
| 9                           | 玉入れ                            | 制限なし          | 各区 30 名<br>以内                        | 各区のテント前で行う。先に奇数区、次に偶数区。<br>制限時間は 30 秒間の 2 回勝負とする。                                                                  | 1 2 : 3 0 |
| 10                          | グラウンド<br>ゴルフリレー                | フリー<br>50 歳以上 | フリー<br>3 名<br>50 歳以上<br>3 名<br>計 6 名 | フリー→50 歳以上→フリーの順でリレーをする。 5 m 先のホールポストにホールインさせ、次の走者に渡す。6 人が終了した時点の順位を競う。                                            | 1 3 : 0 0 |
| 11                          | 綱引き【決勝】 予選上位 4 チームが出場。トーナメント形式 |               |                                      |                                                                                                                    | 1 3 : 3 0 |
| 12                          | 地区別リレー【決勝】 予選上位 2 組（計 6 組）が出場  |               |                                      |                                                                                                                    | 1 3 : 4 5 |
| 閉会式（全種目終了後 1 4 : 0 0 頃開始予定） |                                |               |                                      |                                                                                                                    |           |
| ゴミは必ず持ち帰りましょう！テントの撤収は閉会式後に！ |                                |               |                                      |                                                                                                                    |           |

☆危険防止のため、各競技におけるスパイク(陸上・野球等)の使用は禁止します。

☆開始予定時間は、参加人数や進行状況により前後することがあります。

