

生活支援コーディネーターだより

～祝 第10区「通いの場」10周年～

問 プラチナ社会政策課 プラチナ社会政策係
☎ 85-7056 ☎ 92-7184

平成 29 年の当時に高齢化率が町内で最も高いことから、健康寿命ナンバーワン地区を目指して、介護予防に取り組んできた 10 区の「通いの場」が発足 10 周年を迎え、4 月 9 日（木）に 10 区公民館でお祝いのセレモニーが開かれました。



38 人の出席の中、開式の言葉に始まり、第 10 区通いの場代表の永家氏から胸が熱くなるこれまでの思いが語られました。その後、参加者全員で盛大にくす玉割を行いました。



その後、松田町長とくまもと健康支援研究所 井上様の祝辞をいただき、通いの場の振り返りで若かりし頃を懐かしみました。最後にダイジェスト版音楽体操を全員で行いました。



【感謝状を受け取られる永家重光代表】

みんなの介護塾～ちょっと肩の荷おろしません会～を開催します

問申 鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 ☎ 81-3111

ストレスをためていませんか？認知症や介護に関する悩みや相談はありませんか？

在宅介護の情報を集めて対処法を一緒に考えてみましょう。みなさん、お気軽にご参加ください。

▽対象

認知症の症状があるご家族を介護しておられる方

▽日時

7 月 11 日（土）午前 10 時～午後 0 時 30 分

▽場所

上峰町老人福祉センターおたっしや館 会議室

▽内容

介護講座、創作活動、情報交換会（お悩み相談会）

▽介護講座テーマ

- ・認知症介護について（病気の理解や接し方等）
- ・家族のこころとからだの健康

▽講師

西九州大学リハビリテーション学部 藤原 和彦 先生

▽参加費

無料

▽募集定員

先着 10 名

▽参加方法

7 月 3 日（金）までに、電話でお申し込みください。
お申し込みの際は「参加する方の氏名・年齢・日中の連絡先（携帯・固定電話両方）・住所」をご連絡ください。

▽実施機関

鳥栖地区広域市町村圏組合