

## 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！ ～歯科健診の受診が命を守る～



問 健康増進課（基山町保健センター） ☎ 92-2045

6月4日は「むしばの日」と言われており、10日までのこの週間は、歯と口の健康を考える週間となっています。

定期的な歯科受診が口腔の健康維持に役立つことは広く知られていますが、近年、歯科健診と全身の健康との関連にも注目が集まっています。2025年に発表された研究では、大阪公立大学が75歳以上約94万人の医療保険レセプトデータを解析し、歯科健診や歯科受診を受けていない高齢者は、受けている方と比べて死亡リスクが高いことが報告されました。高齢期においてもお口の健康管理は重要です。

歯と口の健康は、特に歯周病は悪化すると歯が抜け落ちてしまうだけでなく、糖尿病や動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めるとも言われています。歯周病や虫歯は、症状が出る前に定期的に検査をすることで予防でき、早期発見することで重症化を防げます。

ぜひこの機会にかかりつけ歯科医をもち、受診してみませんか。

## 6月は「環境月間」です

問 まちづくり課 環境対策室 生活環境係 ☎ 92-7941

「環境月間」の実施に伴い、6月7日（日）に、「県内一斉ふるさと美化活動」の一環として、町内の清掃活動を実施します。町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

また、図書館で環境関連の図書を集めた特設コーナーを設置します。ぜひお立ち寄りください。

環境問題は私たちの日常生活や社会活動と深く密接しています。持続的に豊かな未来をつくるため、一人一人が環境に配慮した、地球にやさしいエコライフに取り組みましょう。



★特設図書コーナー

▽場所 基山町立図書館 ▽期間 6月2日（火）～6月30日（火） ※毎週月曜日は休館日

▽時間 午前9時～午後6時

## 男女共同参画通信 Gender Equality & Diversity

## 6月23日から29日は 「男女共同参画週間」です

問 まちづくり課 協働推進係 ☎ 92-7935

6月23日から29日は、男女共同参画社会の促進を図る週間です。

令和8年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは、「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

基山町では、男女共同参画週間に合わせ、図書館で関連図書を集めた特設コーナーの設置を行います。

ぜひ、この機会に、一人ひとりの個性を生かし、自分らしく生きることができると考えてみてはいかがでしょうか。

★特設図書コーナー

▽場所 基山町立図書館 ▽期間 6月2日（火）～6月30日（火） ※毎週月曜日は休館日

▽時間 午前9時～午後6時

有料広告

### 相続事務・遺言の御相談及びサポートの受付窓口

私たち州都相続センターは、各種専門家と協力し、皆様をサポートいたします。



## 株式会社州都相続センター

フリーダイヤル 0120-388-822

〒841-0036 佐賀県鳥栖市秋葉町三丁目18番地6 HスクエアBLD

### 相続センター業務内容

- 相続の手続きに関するご相談
- 相続人調査・相続関係説明図の作成
- 預貯金や株式、不動産などの相続手続き
- 生前の遺言作成サポート
- 相続税対策のご相談、サポート
- ライフプラン・エンディングノートの作成及びサポート など

【営業時間】平日 8:30～17:30 秘密厳守

※事前にご面談日のご予約日程を調整させていただきます。

※遠方やお身体の不自由な方のために出張相談も承ります。