

4月もぐもぐ通信



おたよりを
見る事が
できます

基山学校給食センター

ご入学・ご進級 おめでとうございます

春の暖かい風と共に、ピカピカの1年生を迎えての新年度がはじまり、2週間がたちました。小学1年生も6年生に手伝ってもらいながら、給食を楽しそうに食べています。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べて登校することが大切です。



学校給食

学校給食は、成長期の子もたちの健康の保持・増進だけでなく、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環となるよう、工夫して提供しています。



給食の紹介

副菜

主に野菜や海藻などを使ったおかず

牛乳

成長期に必要なカルシウムを摂取します！

主菜

主に肉、魚、卵、大豆製品を使ったおかず

主食（ごはんやパン）

米：佐賀・基山産を使用
パン：佐賀県産小麦を使用

汁物・煮物

1日の野菜摂取量の1/3(約120g)を給食で摂取できるように具沢山の汁物を提供

給食センターのメンバー紹介

基山学校給食センターでは、今年度も安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、職員一丸となって取り組んでいきます！学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします！

チームワークで
おいしい給食をつくります！！

- センター長 1名
- 栄養教諭・学校栄養職員 各1名
- 調理職員 4名
- 調理員 14名
- 配送員 2名
- 事務職員 1名



今年度より、「給食だより」と「食育だより」を統合し、「もぐもぐ通信」として発行いたします。学校給食の様子や食に関する情報を毎月お届けしますので、ぜひご覧ください。子どもたちの健やかな成長を食の面から支えていければと思っております。1年間よろしくお願いいたします。