

奨学金など

- あしなが育英会 TEL 03-3221-0888
http://www.ashinaga.org/index.php
- 日本学生支援機構 (まずは在籍している学校にお問い合わせください)
http://www.jasso.go.jp/
- 佐賀県社会福祉協議会 TEL 0952-23-2145 (代表)
E-mail saga@sagaken-shakyo.or.jp
※その他、お住まいの市町社会福祉協議会窓口でも相談を受けられます。

生活支援・福祉に関する悩み

- 母子自立支援相談〈市〉(市福祉事務所)
佐賀市 TEL 0952-40-7254 鹿島市 TEL 0954-63-2119
唐津市 TEL 0955-72-9151 小城市 TEL 0952-73-8825
鳥栖市 TEL 0942-85-3552 TEL (0952-73-8821)
多久市 TEL 0952-75-6118 嬉野市 TEL 0954-66-3111
伊万里市 TEL 0955-23-2111 神埼市 TEL 0952-52-1111
武雄市 TEL 0954-23-9216
- 〈郡部〉(県保健福祉事務所) -----
神 埼 郡 (佐賀中部) TEL 0952-30-1321
三 養 基 郡 (鳥栖) TEL 0942-83-2161
東 松 浦 郡 (唐津) TEL 0955-73-4185
西 松 浦 郡 (伊万里) TEL 0955-23-2101
杵島郡・藤津郡 (杵藤) TEL 0954-22-2103
- 就業相談 母子福祉センター TEL 0952-24-0064
- 出産費用や出産についての相談 佐賀いのちを大切にする会
TEL 0120-106-896 (毎週火曜日/11:00~15:00)

その他、相談窓口のご紹介など

- 全国自死遺族総合支援センター (NPO法人ライフリンク内)
TEL 03-3261-4350 (平日/10:00~20:00) どこに相談して良いのかわからないとき、まずはこちらにご連絡ください。
E-mail izoku-center@lifelink.or.jp
- いきる・ささえる相談窓口 (自殺予防総合対策センター)
http://www.ncnp.go.jp/ikiru-hp/
- 生きる支援の総合検索サイト (NPO法人ライフリンクDB)
http://lifelink-db.org/

他地域の自死遺族のつどいのご案内

- 「リメンバー福岡自死遺族の集い」(福岡)
TEL 092-737-8826 (平日/10:00~16:00) 共催/福岡市精神保健福祉センター
E-mail rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp
http://www.h3.dion.ne.jp/~remefuku/
- 「自死遺族支援ネットワークRe」(長崎)
TEL 090-5280-5032 (留守にしていることが多いので伝言をお願いします)
E-mail info@re-network.jp http://re-network.sakura.ne.jp/
- 自死遺族支援 わかち合い「ハートの海」(佐賀)
主催/社会福祉法人 佐賀いのちの電話
TEL 0952-34-4186 (事務局: 平日/11:00~16:00)
http://www2.saganet.ne.jp/lifeline-1998/

悲しみの中でも必要な手続き(一般的なもの)

- 市役所/町役場
☐死亡届(7日以内) ☐火葬・埋葬許可申請書提出
☐国民健康保険資格喪失届(14日以内) ☐葬祭費の受取り
☐年金停止手続き ☐遺族年金受給の手続き
- 税務署
☐故人の確定申告手続き ☐高額医療費の還付手続き
☐相続税の申告
- 社会保険事務所
☐健康保険資格喪失届(5日以内) ☐葬祭費の受取り
☐年金停止手続き ☐遺族年金受給の手続き
- 銀行・郵便局・証券会社
☐預貯金の相続手続き ☐公共料金の引落とし口座変更
- 生命保険会社
☐生命保険の受取り手続き
- 勤務先、学校への連絡

今、困っている方へ

相談できる場所があります

こころの悩み・不安

- 佐賀こころの電話 TEL 0952-73-5556 (月~金 9:00~16:00)
- 佐賀いのちの電話 TEL 0952-34-4343 (年中無休 24時間)
- 保健福祉事務所 (心の相談担当へ)
佐賀中部 TEL 0952-30-1619 唐津 TEL 0955-73-4185
鳥 栖 TEL 0942-83-3579 杵藤 TEL 0954-22-2105
伊 万 里 TEL 0955-23-2101
- 精神保健福祉センター TEL 0952-73-5060

消費生活・借金に関する悩み

- 佐賀県消費者生活センター
TEL 0952-24-0999 (アバンセ内: 月曜休)
※その他お住まいの市町消費生活相談窓口でも相談を受けられます。
- 佐賀県弁護士会
TEL 0952-24-3411 (月~金 13:00~16:00)

法的手続きに関する悩み

- 法テラス佐賀
TEL 050-3383-5510 (月~金 9:00~17:00)

(左面へ続く)

大切なひとを
亡くされた方へ



佐賀 自死遺族を支える会
おあしす

このリーフレットは、佐賀県の協力を得て作成しています。