

## 8区通いの場「パチパチ会」に参加してみませんか？

問 プラチナ社会政策課・高齢福祉係 ☎85・7056

11月12日(水)に8区公民館において、8区通いの場「パチパチ会」がスタートしました。毎月第2、4水曜日の午後1時30分から3時まで活動しています。

通いの場とは、地域の方が健康づくり、介護予防、地域交流のために歩いて通える場所で開催される憩いの場です。ボランティアスタッフの「介護予防サポーター」が中心となって百歳体操やレクリエーション等を一緒に行い、いつまでも元気で過ごせる体づくりを目指して楽しく活動しています。

申込不要で自由に参加できますので動きやすい服装でお越しください。8区にお住まいの方や近隣の希望の方の参加をお待ちしています。

※「通いの場」は健康ポイント事業の対象です。



## 離乳食教室に参加しませんか

問申 基山つ子みらい館 ☎92・2305

離乳食の時期には、わからないことや悩むことがたくさんあると思います。「なぜ離乳食の段階を踏まなければいけないの?」「食材の選び方や好き嫌いが少ない子に育てるためには?」などの講話を実施します。離乳食がスタートしてから疑問に思うことなど、ご質問ください。お子様もいっしょに参加できますので、月齢が近い赤ちゃんと保護者同士の交流にもなります。この機会にぜひ基山つ子みらい館へお越しください。

▽日時 3月24日(火) 午後1時30分～2時30分

▽場所 基山つ子みらい館子育て交流広場

▽内容 管理栄養士による講話(調理や試食はありません。)

▽対象 基山町在住の5・6か月児とその保護者

▽持参するもの 子どもノート、筆記用具

▽参加費 無料 ※要予約(10人程度)

## 生涯学習講座「囲碁入門教室」受講者募集

問申 まちづくり課文化・スポーツ係 ☎92・7935

町民を対象とした生涯学習講座「囲碁入門教室」を開催します。

▽対象 小学生以上

▽開催日時 別表のとおり

▽場所 基山町民会館 1階会議室

▽定員 20人(先着順)

▽受講料 500円

▽受付開始 2月16日(月)～

▽受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

▽申込方法 まちづくり課に受講料を持参、または電話

(電話の場合は教室初日に受講料をお支払いください)。

日にち	開催時間
3月26日(木)	午前9時30分
3月27日(金)	
3月30日(月)	午前11時30分
3月31日(火)	

医療法人清明会

## きやま鹿毛医院

内科・腎臓内科(人工透析)

送迎対応可能・昼食提供有り

### 外来診療時間

○人工透析 月～土 8:00～

○内科・腎臓内科 月～木

10:30～12:00(最終受付11:45)

14:00～16:30(最終受付15:15)

基山町宮浦399-1  
☎0942-92-2650



## 鹿毛診療所

内科・循環器内科

一般内科疾患管理、心電図、胸XP、心口-検査  
循環器疾患(不整脈、狭心症、心不全等)  
睡眠時無呼吸症候群外来、禁煙外来  
生活習慣病管理(高血圧・糖尿病・脂質異常)  
予防接種(带状疱疹・RSウイルス・肺炎球菌他)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	/

基山町宮浦186-65 ☎0942-50-8059

有料広告