

# 図書館だより

今月の新刊

## 基山町立図書館

☎ 92-0289

基山町大字宮浦 60-1

### ■休館日

月曜日・年末年始・特別整理期間

### ■開館時間

午前 9 時～午後 6 時

<https://kiyama.libweb.jp/>



### 2月の開館予定

：休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### ★特別整理期間のお知らせ★

2月2日(月)～5日(木)まで、図書館は蔵書の点検を行うため、休館します。

玄関横の返却ポストは利用できます。(CD、DVD、紙芝居は入れないでください。)また、返し忘れている本が家にありませんか？確認をお願いします。

### キヤマラウンジ「今月の展示」

基肆かたろう会さんに「戦争があった」をテーマに戦前、戦時中、戦後に至る経緯をわかりやすく資料展示していただきます。

### 特別展示のお知らせ

確定申告の準備はお早めに！

申告の参考になるような本の展示をおこないます。

### 【2月のおはなし会】

おはなしの部屋や児童コーナーでボランティアの方が、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

・2月13日(金)

午前 11 時～(約 25 分)

0～4 歳向け

・2月21日(土)

午前 10 時～(約 25 分)

2～10 歳向け



少式

民に捧げた三百六十年

帚木 蓬生／著 講談社／刊

少式氏の名は、鎌倉時代初期に九州に渡った豪族・武藤資頼が太宰少式という官職に任命されたことに由来する。鎌倉時代初期から戦国時代まで 15 代 360 年にわたって、北部九州に君臨した名家はなぜ歴史に埋もれてしまったのか。地方豪族の盛衰を丹念に描く、書き下ろし大河歴史小説。

### シリアの家族



小松 由佳／著  
集英社／刊

シリアの砂漠で出会った総勢 70 人の大家族。シリア難民の妻、二児の母となった写真家が、世界最大の「人道危機」シリア内戦の激化で平穏な生活を失った市井の人々の姿や、激変した社会情勢を 10 年以上にわたる取材で伝えるノンフィクション。

### 百歳の景色見たいと母は言い



市毛 良枝／著  
小学館／刊

俳優・市毛良枝さんが、母を看取るまでの介護の日々についてまとめた 1 冊。母の老いに伴走し介護に翻弄される毎日から、施設への入居、在宅介護、そして母の笑顔を見るために 90 代の車椅子の母を連れて行ったアメリカ・オレゴンへの海外旅行など、激動の日々を綴る。

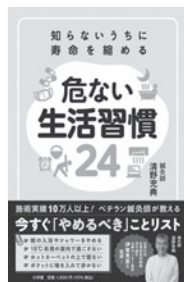
### 栄養まるとおにぎり おいしく食べてからだも整う



日々おにぎり ゆこ／著  
アスコム／刊

おにぎりだけで、たんぱく質・炭水化物・脂質の三大栄養素(PFC)がバランスよく摂れる！忙しい朝、お弁当、疲れた日の晩御飯に食べたい、魚・肉・卵などの具材が入った、子どもから大人までおいしく食べて、からだも整う、おにぎりレシピ 102 品を紹介。

### 危ない生活習慣 24 知らないうちに寿命を縮める



清野 充典／著  
小学館／刊

「日々の何気ない習慣」が体調不良の原因！治療歴 40 年以上のベテラン鍼灸師が数多くの患者を施術し問診する中で分かった「キケンな生活習慣」の数々。長年続けることによって、実は体調不良の原因になっている習慣と対策を徹底解説！

／こんな本もいかがですか／

■「休むと迷惑」という呪縛

保坂 亨／著

■ 続々失踪願望。

椎名 誠／著

■ ぼけてもいいよ

村瀬 孝生／著

■ 上沼恵美の人生笑談白黒つけましょう

上沼 恵美子／著

■ その仕事、AI には無理です。

高木 裕仁／著

■ たとえば孤独という名の嘘

誉田 哲也／著

■ ふたりの祖国

安部 龍太郎／著

■ 陽炎の旅人

天童 荒太／著

■ 読書する脳

毛内 弘／著

■ 知性の復権

先崎 彰容／著