

## 知って得するミニミニ講座

【基山地区地域包括支援センター】

いつまでも元気に過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか？今回は生活習慣病である高血圧や糖尿病を予防するための、食事や生活のポイントをわかりやすくご紹介いたします。どなたでもご参加いただけます。申し込みは不要です。

テーマ 「生活習慣病を予防しよう」

日時 12月8日（月） 午後1時30分～2時30分

場所 基山町多世代交流センター憩の家

参加費 無料

問 基山地区地域包括支援センター  
☎81・7039

## 土曜日の無料公証相談「筑紫公証役場」

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください（秘密厳守、要予約）。ただし、公正証書で作成する場合に限ります。

日時 12月20日（土）午前9時～午後5時

場所 筑紫公証役場（太宰府市）

なお、平日も無料で相談を受けています。詳しくはお問い合わせください。

問 筑紫公証役場 ☎092・925・9755

## 無料法律相談会

【佐賀県労働者福祉協議会】

弁護士による無料法律相談会を、原則として毎月1回、日曜日に開催しています。相続や借金問題、生活上のトラブルなど、お困りのことがありましたら、一人で悩まずご相談ください。（※要予約）

日時 1月18日（日）、2月8日（日）、3月8日（日）午後1時～4時

場所 佐賀県労働会館 1階（佐賀市神野東四丁目7番3号）

※電子メールによる「なんでも相談」も受け付けています。電子メールでの相談は、二次元コードを読み取ってください。

問 申（一社）佐賀県労働者福祉協議会  
ライフサポートセンターさが  
☎0120・9331・536



## 令和8年度ゆめさが大学鳥栖校

学生募集（公財）佐賀県長寿社会振興財団

楽しく学んで、仲間も増える。シニアのための学習講座です。

応募資格 令和8年4月1日時点で60歳以上の方

募集定員・開講日 50人（毎週火曜日）※週に1回の講座ですので気軽に参加できます。

講義内容 現代社会の動き、ふるさとを知る、シニアの健康管理、工芸実習、見学研修、地域活動の基礎知識など

主な講義会場 鳥栖市社会福祉協議会（鳥栖市元町1228・1）

受講期間 令和8年4月から2年間（週1回、年間30日開講、60講座）

年間経費 受講料36,750円（消費税含む）

応募期間 12月1日（月）から令和8年3月9日（月）必着

※新規入学希望者が優先されます。詳しくはHPでご確認ください。

申込方法 入学願書を提出（ゆめさが大学HPからの申込みも可能です。）

問 申 ゆめさが大学事務局  
☎0952・31・4165



## 要介護認定調査の受託希望者（個人）募集

【鳥栖地区広域市町村圏組合】

令和8年1月中旬採用予定の要介護認定調査業務の受託希望者を募集します。

業務内容 申請者と面接して心身の状況などの調査を行い、調査情報をパソコンに入力（1月～3月に研修あり）

募集人数 若十名

委託料 認定調査1件当たり5,390円

※研修期間は2,200円

面接日 1月8日（木）予定

申込方法 12月26日（金）午後5時までに、履歴書と資格などを証明する書類の写しを持参または郵送。

詳しくは同組合HPをご確認ください。



## あなたの大切な遺言書を預かります

【佐賀地方法務局】

法務局で、ご自身で書いた遺言書を預ける「自筆証書遺言書保管制度」を利用することで、遺言書の紛失、改ざん等を防ぎ、「安心・安全」にご自身の意思を実現することができます。

是非、ご利用ください。

※手続には予約が必要です。

問 佐賀地方法務局供託課  
☎0952・26・2192



## 公開講演会

【（公社）鳥栖法人会】

日時 令和8年2月12日（木） 午後2時～3時30分（開場：午後1時15分）

場所 鳥栖市民文化会館小ホール 鳥栖市宿町807・17

講師 山口達也氏（株式会社山口達也代表）

演題 「ゼロからの再出発」

定員 300人

※入場無料（申込は二次元コードから）

問 申（公社）鳥栖法人会 ☎82・5400



## オレンジカフェ「オレンジクラブ基山」

楽しみなながらも忘れ予防をしましょう。申込不要（④のみ要予約）、参加費は各回100円です。

時間 ①③⑥は午前10時～11時30分

①「パステルアート」12月4日（木）小松の常行寺

②「ふまねつと運動で楽しく歩き脳活しよう」12月11日（木）午前11時～正午 多世代交流センター憩の家

③「ガンバールン体操」12月15日（月）まちなか公民館

④「時短でバランス抜群!! 楽しくためになる調理実習です」12月18日（木）午前10時～午後1時 福祉交流館（※要申込）

⑤「お茶して、笑って!! みんなで話そう認知症の悩みや相談など」12月20日（土）午後1時30分～3時 福祉交流館

⑥「フェルト小物作り」12月25日（木）SGK 交流センター

問 オレンジクラブ基山  
☎82・7495（緒方 92・6473（木脇）

## 職業訓練受講生募集（2月入所）

【ポリテクセンター佐賀】

募集科名 ①CAD/NCオペレーション科

②溶接技術科 ③住環境CAD科

募集期間 12月1日（月）～12月26日（金）

入所選考 1月9日（金）

訓練期間 2月4日（水）～8月31日（月）

応募資格 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり、公共職業安定所長より受講指示等の受講斡旋を受けることが可能な人

受講料 無料（テキスト代等は別途自己負担）

申込方法 最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類を提出

問 申 ポリテクセンター佐賀  
☎0952・26・9516



## 見えない・見えにくい方のための相談会・便利グッズ展示会

【佐賀県立視覚障害者情報・交流センター】

視覚に障害がある方への相談支援、情報支援、関係者や地域との交流、啓発イベントを行います。見えにくいことで不安や困りごとを感じている方やそのご家族、支援者の方など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

日時 12月17日（水）午前11時～午後3時

場所 鳥栖市役所1階ホール

問 佐賀県立視覚障害者情報・交流センター  
あいさが ☎0952・26・0153

## 救命講習

内容 普通I講習

日時 ①12月20日（土）午前9時～正午

②1月25日（日）午前9時～正午

申込期限 ①12月13日、②1月18日

場所 ①鳥栖消防署、②西消防署

受講料 無料

※受講後に修了証を交付します。

※応急手当WEB講習修了者は午前10時からとなります。



問 申 基山分署消防係 ☎92・7911

## 佐賀県の最低賃金が改定されました

〔佐賀労働局〕

### 〈地域別最低賃金〉

佐賀県最低賃金 1,030円/1時間(74円アップ) 令和7年11月21日から  
佐賀県特定最低賃金については、一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係及び陶磁器・同関連製品製造業については、令和7年11月21日以降は、新たな一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係及び陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金が改正、発効するまでは、1,030円の佐賀県最低賃金が適用になります。

### 〈業務改善助成金のご案内について〉

〔業務改善助成金〕とは、事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)を引き上げ、設備投資等を行った中小企業・小規模事業者等に、その費用の一部を助成する制度です。

問 佐賀労働局労働基準部賃金室

☎0952・32・7179

## 各種講座 受講生募集

〔久留米地区職業訓練協会〕

### 〔AutoCAD入門〕

令和8年1月15日(木)〜3月19日(木)

毎週月・木曜日 午後6時30分〜9時

### 〔アクセス入門&活用〕

令和8年1月17日(土)〜3月14日(土)

毎週土曜日 午前9時〜正午

### 〔初めてのかんたん動画編集〕

令和8年1月28日(水) 午前10時〜午後4時

※それぞれ受講料が必要です。

問 久留米地域職業訓練センター

☎44・5201

## 自衛官募集

〔佐賀地方協力本部鳥栖地域事務所〕

「平和を守り未来を創る」国防、災害派遣、国際貢献の使命をもつ自衛官を募集しております。各種採用については、自衛官募集HPをご確認ください。また、事務所にカフェスペースを開設していますので、お気軽にお越しください。

問 佐賀地方協力本部

鳥栖地域事務所 ☎83・4077

## クロスロード情報

おごり冬まつり2025(小都市)

ヒーロー出演企画やラムネ早飲み、ビンゴ大会など子供たちが楽しめる企画が盛りだくさんのイベントです。飲食店などの露店も多数出店します。

▽日にち 12月7日(日)

正午〜午後8時

▽場所 西鉄小郡駅前通り

▽問合せ おごり冬まつり実行委員会事務局

(小都市商工会内)

☎72・4121



Instagram

ミュージアムクリスマス2025(久留米市)

日中はコンサートやツリーの飾り付けなどの様々なイベントを開催し、夜は華やかにグレードアップしたライトアップ・イルミネーションで園内を彩ります。ぜひ石橋文化センターで心温まる癒しのクリスマスをお楽しみください。

▽日にち 12月13日(土)〜12月25日(木)

午前10時〜午後5時

▽場所 石橋文化センター

※午後5時30分〜9時はライトアップ・イルミネーションを開催(最終入園:午後8時30分)

※ライトアップ・イルミネーションは有料(大人:500円、中学生以下:200円、3歳以下:無料を予定)

▽問合せ 石橋文化センター ☎33・2271

ハートライトフェスタ2025(鳥栖市)

総電球数20万球と竹灯りの光が公園一帯を包みまします。点灯式では、ステージイベント(ダンスや和太鼓など)やキッチンカー出店などを行います。

▽日にち 11月23日(日)〜1月3日(土)

午後5時30分〜10時

▽場所 中央公園一帯

▽問合せ 鳥栖商工会議所

☎83・3121



ホームページ

## きやまSGK情報

貸農園で野菜を育ててみませんか

きやまSGK農園では、初心者から経験者まで安心して楽しく野菜づくりを行っていただけます。現在、貸農園利用者を募集しています。自分で手をかけて作った野菜の味は格別です。一緒に農業に触れ、自分の手で野菜を作ってみませんか?

12月ウォーキングのご案内

今年最後のウォーキングです。瀧光徳寺の銀杏や楓の紅葉を堪能しませんか?皆さまのご参加をお待ちしています。

▽日時 12月6日(土) 午前10時〜正午

▽集合場所 午前10時までに瀧光徳寺の門前駐車場(有岡茶屋横)にお集まりください。

▽コース 瀧光徳寺門前駐車場→瀧光徳寺奥の院→瀧光徳寺本堂→瀧光徳寺門前駐車場

【約2.5km】

▽参加費 1人100円(傷害保険料など)

▽持ちもの タオル、飲み物などの必需品

※瀧光徳寺行(宮浦線)コミュニティバス・基山駅(午前9時51分)→瀧光徳寺(午前10時)

※雨天などで延期する際は、前日の午後8時までに「きやまSGK」のホームページに掲載します。お知らせ欄をご覧ください。

問 NPO法人きやまSGK

☎50・8035



ホームページ

有料広告

マツダペイントはあなたの財産を塗装で守ります!

口のうまい営業マンはいませんが、腕のいい経験豊富な職人が揃っております!

お家をお持ちの方 マンション・アパートを貸し出しているオーナー様

汚れを目立たせない為だけではなく、建物の劣化を防ぐため、塗装で保護をしましょう!

お任せ下さい!

塗装工事 外壁塗装 屋根塗装

無料 建物の現況確認 お見積もり出張費

MP (株)マツダペイント

〒839-0801 久留米市宮ノ陣2丁目2-10

0120-27-1116 0942-30-5891

営業時間: 10時~19時 定休日: 日曜日

「リフォーム評価ナビ」で詳細をご覧ください▶