

筋力アップ教室を開催します

問 申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係 ☎ 85・7056

F 92・7184

介護予防事業の一環として、筋力アップ教室を開催します。継続的に運動をすることでいくつになっても筋力はつくといわれています。運動の必要性を感じていてもなかなか生活の中に取り入れることができない方へお勧めです。教室の前半1時間は介護予防や栄養バランスなどについて講話で学び、後半の1時間は自宅でできる筋力トレーニング、腰痛・肩こり体操などの運動実技を行います。

※この講座は健康ポイント事業の対象です。

▽日時 【3フル目】 1月15日・22日・29日、

2月12日・19日・26日、3月12日・19日

毎週木曜日の午後2時〜4時（2時間程度）

▽場所 福祉交流館大会議室

▽募集人数 20人（応募多数の場合、初めて参加される方が優先）

▽対象者 町内在住の65歳以上の方※申込時に昨年度の参加の有無をお聞かせください。

▽申込期限 1月8日（木）

▽受講料 無料



▽教室内容

- ・講義（前半1時間）
介護予防や認知症予防について、栄養バランスについて、口腔機能向上についてなど
- ・運動実技等（後半1時間）
自宅でできる筋力トレーニング、腰痛・肩こり体操、頭を使った有酸素運動 など

農業やってみようセミナー

問 申 JAさが三神園芸センター ☎ 96・4844

佐賀県三神農業振興センター

☎ 0952・52・1231

▽開催日 令和8年1月25日（日）

▽時間 午前の部（いちご）…9時30分〜正午

（受付開始午前9時〜）、午後の部（アスパラガス&こねぎ）…午後1時30分〜4時（受付…午後1時〜）

▽場所 JAさが神埼営農経済センター（神埼市神埼町本堀2720番地）

▽対象者 就農時に鳥栖市、神埼市、吉野ヶ里町、基山町、上峰町、みやき町、佐賀市、多久市、小城市に居住し、同地区内で就農を検討されている方

▽内容 ・いちご、アスパラガス、こねぎ栽培や就農に向けた支援策の紹介
・農家のハウス見学&農家との交流
・就農相談（事前申込された方）など

▽参加費 無料

▽申込方法 二次元コードまたはお問い合わせ先よりお申し込みください。

▽申込締切 令和8年1月15日（木）

▽参加費 無料

▽申込方法 二次元コードまたはお問い合わせ先よりお申し込みください。

▽申込締切 令和8年1月15日（木）

新研修を
検討中の方へ!!

農業やってみようセミナー

就農相談&農家見学

日程: 2026年1月25日(日)

場所: JAさが神埼営農経済センター
申込期限: 2026年1月15日(木)

【午前の部】
紹介品目 いちご
9時30分〜
(受付開始9時00分〜)

【午後の部】
紹介品目 アスパラガス
こねぎ
13時30分〜
(受付開始13時00分〜)

※会場周辺の交通機関

下記の市町で
就農を検討中の方
鳥栖市・神埼市・吉野ヶ里町・上峰町・みやき町・佐賀市・多久市・小城市・小城市・小城市
※就農に向けた支援策の紹介
※農家のハウス見学
※就農相談（事前申込された方）
※就農しやすい環境で就農したい方へ

主催: 佐賀県、三神園芸振興センター、JAさが三神園芸センター
協賛: 鳥栖市、神埼市、吉野ヶ里町、上峰町、みやき町、佐賀市、多久市、小城市、小城市、小城市
三神園芸振興センター、三神園芸振興センター、三神園芸振興センター



申込フォーム

健康・スポーツ教室

第4期のご案内

問 申 基山町総合体育館

☎ 92・2822

基山町総合体育館指定管理者の自主事業として、令和8年1月〜3月に健康体操、ヨガ、美Bodyピラティス、ZUMBAなどの「第4期健康・スポーツ教室」を開催します。

参加希望の方は基山町総合体育館の受付でお申込みください。

▽内容 左の二次元コードからご確認ください。

▽受付開始 12月17日（水）

午前9時から

※定員になり次第締め切りとなります。



ホームページ

寄附ありがとうございました

基山町社会福祉協議会へ ※敬称略

〔香典返し〕

- ・野上 顯道 三ヶ敷東（亡 浩城）
- ・酒井 芳徳 中園（亡 重徳）

相続した不動産でお困りですか？

- ✓ 空き家のまま放置してしまっている
- ✓ 複数の不動産を相続してどうしていいかわからない
- ✓ 固定資産税などの維持費の負担が大きい
- ✓ いくらで売れるか査定だけでもしてみたい



相談無料

まずは気軽にご相談!

0942-82-2408

株式会社坂口組 不動産事業部
〒841-0004 鳥栖市神辺町 450-3



有料広告