

【日程と内容】

日程	時間	内容
11月 27日(木)	9:30 12:00	オリエンテーション (講座受講についての説明等)
12月 4日(木)		口腔機能向上について
12月 18日(木)		介護予防概論
12月 25日(木)		ロコモ予防・認知症予防について
1月 8日(木)		栄養・食事について
1月 15日(木)		コミュニケーションについて
1月 22日(木)		「いきいき百歳体操」実技研修
1月 29日(木)		「いきいき百歳体操」実技研修



プラチナ介護予防セミナーを開催します

問申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係 ☎ 85・7056 ☎ 92・7184

簡単にできる体操やレクリエーション、健康づくりに役立つ知識等を学び、ご自身の健康と生きがいづくりのために、「プラチナ介護予防セミナー」を開催します。セミナーの終了後に、学んだ知識をご自身のためだけでなく、周りの人や地域のために役立てたいという方は、介護予防サポーターとして地域のボランティアで活動することもできます。※介護予防サポーターは、町内で行われている介護予防活動(通いの場)を支援するボランティア活動を行っています。

※この講座は健康ポイントの対象です。

- ▽日時 11月27日、12月4日、18日・25日、1月8日・15日・22日・29日(全8回) 午前9時30分～正午(毎週木曜日)
- ▽場所 福祉交流館
- ▽募集人数 20人
- ▽対象者 健康づくり、介護予防に関心がある方
- ▽受講料 無料
- ▽申込期限 11月21日(金)

基山町介護予防講演会を開催します

問申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係 ☎ 85・7056 ☎ 92・7184

介護予防に関連したイベントとして、講師に佐賀県断捨離®会代表 藤田久美子氏をお迎えし、「自分らしく生きる。きれいに片付けて身も心もスッキリ」と題して講演会を開催します。

断捨離は「捨てること」ですが、本当の断捨離は「残すモノを選ぶこと」です。つまり、今の自分を軸にした引き算の解決法です。講演会では、モノにあふれた生活を見直し、本当に大切なものに囲まれて、自分らしく生活するためのヒントをお届けします。きれいに片付けて身も心もスッキリしてみませんか。

また、講演会とあわせて「きこえの相談会」も開催しますので、聞こえに関する不安等がある方はお気軽にご参加ください。

▽表題 「自分らしく生きる。きれいに片付けて身も心もスッキリ」

▽講師 藤田久美子氏(佐賀県断捨離®会代表)

やましたひでこ公認チーフトレーナー
・2020年2月 断捨離® 提唱者のやましたひでこ直々のレクチャーを受け断捨離® トレーナーとして認定
・2025年1月 チーフトレーナーとして認定

▽日時 11月18日(火) 午後2時～3時(開場:午後1時30分)

▽場所 基山町民会館2階小ホール(入場無料・申込不要)

▽定員 100人 ※手話通訳者を設置します

▽その他 「きこえの相談会」

・時間 午後1時～4時(講演時間を除く)
・相談料 無料

有料広告

広告

樹木葬『デュエット』

永代使用料

申込み
受付中!!

55万円

お2人で

- ◎安心の永代供養制度
- ◎お子様に負担を掛けません
- ◎散骨致しません

お二人の名前を彫刻できる
石プレートを桜の木の下に



公益財団法人 太宰府メモリアルパーク

☎ 0120-84-7711

水曜
定休

◎永代供養料・彫刻料・プレート料込※納骨料別途
◎管理料/年間5,500円(税込)※最終埋葬者ご納骨後、管理料のお支払いはございません

鳥栖アウトレットから車で約25分。県道17号線が便利です。〒818-0134 福岡県太宰府市大字大佐野字野口 807-128 【9時～18時】

太宰府メモリアルパーク 検索

●福岡県知事許可60公営第557号・墓地経営許可60公営第693号・(公社)全日本墓苑協会会員●事業主体/(公財)太宰府メモリアルパーク●開園年月/昭和63年3月●総区画数/14,000区画

音楽倶楽部を開催します

問申 プラチナ社会政策課 高齢福祉係 ☎ 85・7056 ☎ 92・7184

音楽倶楽部では、音楽を使って心や体の健康づくりをサポートします。歌やリズムに合わせて手や体を動かしたり、昔懐かしい歌を歌ったりすることで、心を元気にし、記憶や身体機能の維持向上を図ります。どなたでもお気軽にご参加できる内容です。

※この講座は健康ポイント事業の対象です。

▼日時 後期 12月2日・9日・16日・23日、1月6日・13日・20日（全8回） 午前9時30分～11時（毎週火曜日）

▼場所 多世代交流センター憩の家 2階多目的室

▼募集人数 20人（応募多数の場合、初めて参加される方が優先）

▼対象者 町内在住の65歳以上の方

▼受講料 無料

▼内容 呼吸法・口腔体操、身体活動、歌唱指導、器楽を使った活動、生演奏の鑑賞等

クリーンヒル宝満

令和7年度第3回リサイクル展示会（抽選販売）

問 まちづくり課 環境対策室 生活環境係 ☎ 92・7941

再利用可能な家具類を修理し、お安く販売します。

▼対象 筑紫野市・小郡市・基山町にお住まいの方

▼展示品目 家具類約200点（申込みは1人3点まで）

▼展示・申込日時 11月13日（木）午前9時～午後4時（正午～午後1時はお昼休みです）※先着順ではありません。

▼申込方法 当日、クリーンヒル宝満管理棟で申込書に記入・提出（控えは当選時に必要です）。

▼当選結果発表日 11月19日（水）※クリーンヒル宝満のホームページ、管理棟玄関の掲示板でお知らせします。



ホームページ

▼当選品引取期間 11月19日（水）～11月21日（金）

午前9時～午後4時（正午～午後1時はお昼休みです）

※当選品の代金は、引取時にお支払いください。

※当選品の配達はいたしません。また、当選後のキャンセルはできませんので展示品の確認は各自でお願いします。

▼売れ残り品販売期間（先着順） 11月25日（火）

生涯学習講座「タブレット教室」受講者募集

問申 まちづくり課 文化・スポーツ係 ☎ 92・7965

知っておきたい！かしこい「お手伝いさん」AI（人工知能）のこと。難しそう？いいえ、あなたの生活を豊かにする心強い味方です。なんだかハイテクで、自分には関係ないものだと思いませんか？ご安心ください。AIは決して難しいものではありません。あなたの毎日を、もっと便利に、もっと楽しくする、頼れる「お手伝いさん」のような存在なのです。前期に引き続きAIを中心に行います。

▼日程と内容

日程	内容
12月 3日（水）	AIの基礎
12月 5日（金）	AIを利用してできること①
12月10日（水）	AIを利用してできること②
12月12日（金）	AIを利用してできること③

※都合がつく日のみの参加もOKです

▼時間 午後1時～4時

▼場所 基山町民会館 1階会議室

▼受講料 ひとり500円（4日間とおしりの料金）

▼定員 20人

▼持ってくるもの ご自身のタブレット端末

（お持ちでない方は、申込時にご相談ください）

▼申込方法 受講料をまちづくり課に持参、または電話（電話の場合は初回に受講料をお支払いください）

▼申込受付開始 11月4日（火）から定員に達するまで
▼受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

有料広告

医療法人清明会

きやま鹿毛医院

内科・腎臓内科（人工透析）

送迎対応可能・昼食提供有り

外来診療時間

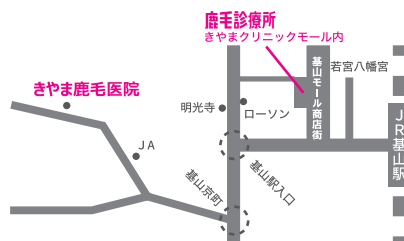
○人工透析 月～土 8:00～

○内科・腎臓内科 月～木

10:30～12:00（最終受付11:45）

14:00～16:30（最終受付15:15）

基山町宮浦399-1
☎ 0942-92-2650



鹿毛診療所

内科・循環器内科

一般内科疾患管理、心電図、胸XP、心エコー検査
循環器疾患（不整脈、狭心症、心不全等）
睡眠時無呼吸症候群外来、禁煙外来
生活習慣病管理（高血圧・糖尿病・脂質異常）
予防接種（带状疱疹・RSウイルス・肺炎球菌他）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	●	●	休	／

基山町宮浦 186-65 ☎ 0942-50-8059