

この先の人生ノープランではもったいない！ ライフプランセミナーを開催します



詳しくはこちら



申込フォーム

問 申 基山町生涯現役地域づくり環境整備部会（商工観光課内） ☎ 85-7670 ☎ 92-0741 ✉ shokokanko@town.kiyama.lg.jp

基山町生涯現役地域づくり環境整備部会では、ミドルシニア世代（40代～60代）を対象に、今後の生活を考えるうえで家計管理等の不安を解消し、人生設計の考え方を学ぶことで社会参画の契機となるよう、セミナーを開催します。

健康、働き方、老後の過ごし方や資金計画など、おすすめ講座が満載です。

人生100年時代だから、やっぱり気になる先のこと。充実して過ごすための情報やコツが満載！！役立つ楽しい講座です。

- ▽会場 基山町民会館 1階会議室
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ▽定員 各講座20人
- ▽申込期限 各開催日の1週間前まで

[参加無料]

1講座のみの参加も可能です。
この機会にぜひご参加ください。



日時	内容等	講師
① 10月1日（水）	フレイル予防と尿モレ対策体操 ミドルシニア世代の健康管理	鳥栖市いとうクリニック看護師長 日本コンチネンス協会インストラクター 伊東 ゆかり氏
② 10月8日（水）	楽しく動いて健康に！ からだいきいきリフレッシュ！！	佐賀県リズムダンス研究会 インストラクター 古賀 文子氏
③ 10月15日（水）	認知症を正しく知ろう！！ 認知症サポーターデビューしよう！！	オレンジクラブ基山 キャラバンメイト 緒方 京子氏
④ 10月22日（水）	フレイル予防から健康寿命アップ！！ 化粧のちからでいつまでも元気に楽しく美しく！！	資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー 菅 弘実氏
⑤ 10月29日（水）	私の年金はいくら？退職後の保険は？ 保険・年金について	ひまわり労務管理サポート事務所 特定社会保険労務士 中島 笑美氏
⑥ 11月5日（水）	求人票の見方、応募書類の書き方面接対策… 知りたいことが満載 就活（勝）基本情報	基山町無料職業紹介所 【後日事業所見学予定中】
⑦ 11月12日（水）	その時は突然やって来る！！ ミドルシニア世代の防災セミナー	日本赤十字佐賀県支部 事業推進課 災害救護係長 上瀧 達也氏
⑧ 11月19日（水）	老後2千万円問題のその後は？ こんな時代をどう乗り切る？！プラチナNISA 攻略法	佐賀銀行 基山支店

マツダペイントはあなたの財産を塗装で守ります！

口のうまい営業マンはいませんが、腕のいい経験豊富な職人が揃っております！

お家をお持ちの方・マンション・アパートを貸し出しているオーナー様

汚れを目立たせない為だけではなく、**建物の劣化を防ぐ**ため、**塗装で保護**をしましょう！

お任せ下さい！

塗装工事 外壁塗装 屋根塗装

無料 建物の現況確認 お見積もり出張費

まずはお気軽にご相談を！

〒839-0801 久留米市宮ノ陣2丁目2-10

☎ 0120-27-1116 ☎ 0942-30-5891

営業時間：10時～19時 定休日：日曜日

Q マツダペイント 「リフォーム評価ナビ」で詳細をご覧ください▶

広告 有料広告