

中学生議会

を開催します

問 議会事務局 ☎ 92-6543

基山町議会では、未来を担う子どもたちに町政・議会活動への関心を持ってもらうため、「中学生議会」を開催しています。

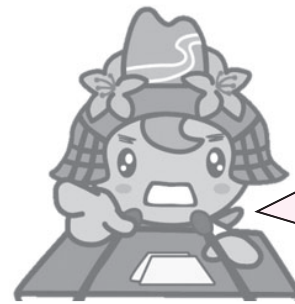
今年も、基山中学校3年生の皆さんが自分たちで議案を考え、実際に議場で議員役・執行部役に分かれて模擬議会を行います。

どなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

▽日時 10月4日（土）午前9時30分～正午 予定

▽場所 役場4階 議場

▽内容 生徒が日ごろ感じていることや思っていること、「こんな町にしたい」という意見を議案として提出し、審議・討論・採決を行います。



中学生が3か月かけて作った議案、採決の行方はぜひ議場で！

昨年の様子▶
(YouTube)



親子で生ごみダイエットを始めませんか？ ダンボールコンポスト講習会参加者募集

問申 まちづくり課 環境対策室 生活環境係 ☎ 92-7941

ダンボールコンポストを利用して、家庭用生ごみでの堆肥作りを体験してみませんか？

可燃ごみには水分が約50%含まれています。この大半が生ごみによる水分です。ダンボールコンポストは電気代もかからず手軽に始められ、環境負荷もありません。また、庭のないアパートのベランダでも利用可能です。

講習会では、親子でダンボールコンポストの作成と管理の仕方を体験していただき、作成したダンボールコンポストは、お持ち帰りいただきます。

▽日時 9月28日（日）午後2時から2時間程度

▽場所 基山町民会館 1階会議室

▽参加費 材料代 1,000円

▽募集人数 15組（定員になり次第締め切ります。大人1人での参加も可能です。）

▽申込締切 9月19日（金）まで

9月は健康増進普及月間です

問 健康増進課 健康増進係（保健センター内） ☎ 92-2045

厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

この月間では、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、良い睡眠～健康寿命の延伸～」を統一標語に、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について国民一人一人が理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、啓発活動を実施しています。

★あなたの生活習慣はいかがですか？

☐ 食事は3食とれていますか？

☐ バランスよく食べられていますか？

☐ 喫煙者の方は、禁煙に取り組んでみませんか？

☐ 適度な運動はしていますか？

（ご自身にあった無理のない範囲で体を動かしましょう）

☐ 夜は眠れていますか？

★健診で体の確認はできていますか？

生活習慣（食事や運動）がご自身の体に適切かどうかは、健診で確認してみなければ、見た目だけではわかりません。そのため、年に一度は健診で体の状態を確認して、今の生活習慣が適切かどうか確認しましょう。

基山町保健センターでは、10月・11月に総合健診（特定健診・がん検診）を行います。今年度、まだ健診を受けられていない方はこの機会にぜひ受診されてはいかがでしょうか。健診をご希望の方は、健康増進課までご連絡をお願いします。