

## ～生活支援コーディネーター訪問中～

★生活支援コーディネーター6人が2人1組で訪問させていただいています。

高齢者の方々が生活の中で困りごとや悩み事を抱え込み、地域で孤立することがないように、生活支援コーディネーターがご自宅を訪問させていただき、生活状況や困りごとをお伺いしております。



健康・認知機能のこと  
家族のこと  
買物・通院のこと  
介護予防のこと  
介護（保険）のこと  
免許証返納のこと



困り事や心配事を抱えた方がおられましたら、一人ひとりの状況に応じた支援につなぐサポートをさせていただきますので、気軽にお声掛けください。

— 豆知識 —

★熱中症と夏バテの違い

熱中症は、高温・多湿な環境で体温調節がうまくいかず、急激に体温が上昇したり、脱水症状を起こしたりする急性の症状のことです。夏バテは、気温の変化や冷房による冷え、不規則な生活などで自律神経のバランスが崩れることで起こる、慢性的な体調不良のことです。



プラチナ社会政策課  
生活支援コーディネーター

☎ 85-7056

神崎・名倉・秀島・神盛・澤山・江夏

## 第2次基山町男女共同参画推進プランの見直しに係る 町民意識調査を実施します

問 まちづくり課 協働推進係 ☎ 92-7935

町では、男女共同参画を推進するため、令和2年度に「第2次基山町男女共同参画推進プラン」を策定しました。策定から5年目を迎え、町民の方の意識の変化を調査するため、令和7年9月に意識調査を行います。

対象者は、無作為に抽出した町民、町内在住の18歳の計1,500名の方です。

お手元に調査票が届いた場合には、お手数をおかけしますが、9月30日（火）までにご回答いただきますよう、ご協力をお願いいたします。