**日 程 表 （１6：００ ～ １7：００）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 開 催 日 | | 内容 | 集合場所 |
| １ | 9月26日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導体力測定 | 町民会館小ホール |
| ２ | 9月29日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ３ | 10月3日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ４ | 10月6日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ５ | 10月10日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ６ | 10月1７日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導  体力測定 | 町民会館小ホール |
| ７ | 10月20日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ８ | 10月2４日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| ９ | 10月2７日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 10 | 10月31日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 11 | 11月7日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導  体力測定 | 町民会館小ホール |
| 12 | 11月１0日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 13 | 11月14日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 14 | 11月17日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 15 | 11月21日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 16 | 11月28日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導体力測定 | 町民会館小ホール |
| 17 | 12月1日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 18 | 12月５日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 19 | 12月8日（月） | 日本スロージョギング協会実技指導 | 基山町総合公園多目的グラウンド  南側入口付近 |
| 20 | 12月1２日（金） | 日本スロージョギング協会実技指導  体力測定 | 町民会館小ホール |

★当教室は健康ポイント事業です。参加毎に10ポイント付与します！（※40歳以上の基山町在住者）

　基山町健康ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は初回にお作りします。

★**雨天の場合、基山町総合体育館で行います。**

【参加される方への注意事項】

・体調が優れない日は欠席していただいて構いません。

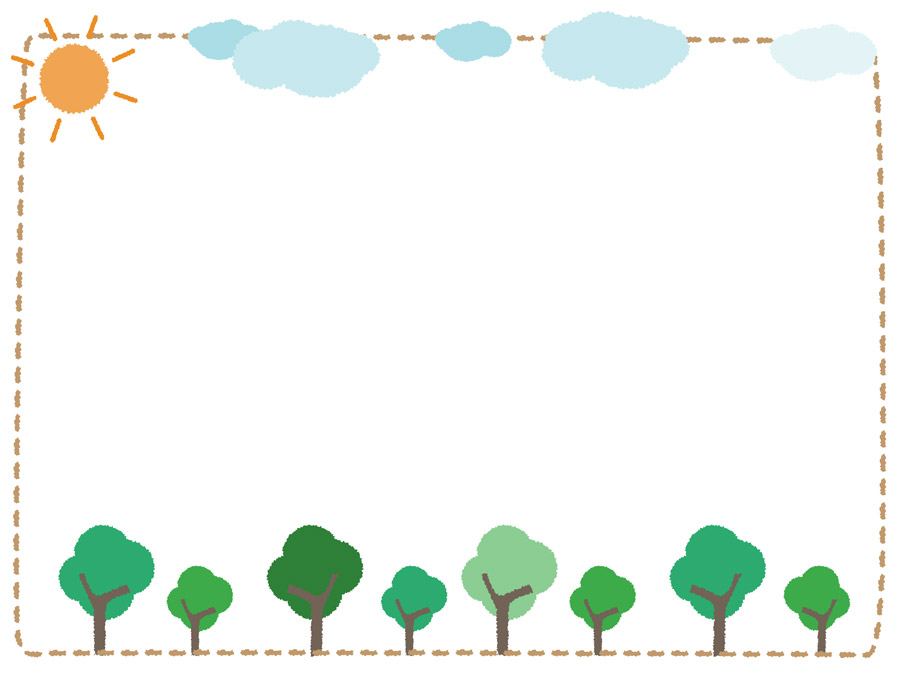
**・**各自でケガや熱中症等の対策をお願いいたします。

・貴重品は自己管理でお願いいたします。

・通院中の方は、主治医の許可を得たうえでご参加ください。

・万が一体調が悪くなったり、ケガをされた場合、すぐに指導者又は近くの参加者の方にお知らせください。

※スロージョギングは日本スロージョギング協会の登録商標です。



きやまスロージョギング教室のお申込みありがとうございます！

令和7年度　きやまスロージョギング教室が9月26日より開始します。

つきましては、同封の日程表をご確認ください。

なお、初回は　町民会館小ホール　で行います。

皆様にお会いできることを楽しみにしております！

基山町役場 まちづくり課

担当 こやま (TEL 0942-92-7935)

