

令和7年度

基山町介護予防講演会

入場無料
申込不要

自分らしく生きる。

～きれいに片付けて身も心もスツキリ～

日時

令和7年 **11月18日** 火

14:00～15:00 (開場13:30)

【同時開催】

きこえの相談会

(13:00～16:00)

※ 講演時間中を除く

場所

基山町民会館 2階小ホール

※ 手話通訳者設置



【講師】 佐賀県断捨離®会

ふじた くみこ

代表 **藤田久美子氏**

やましたひでこ公認チーフトレーナー

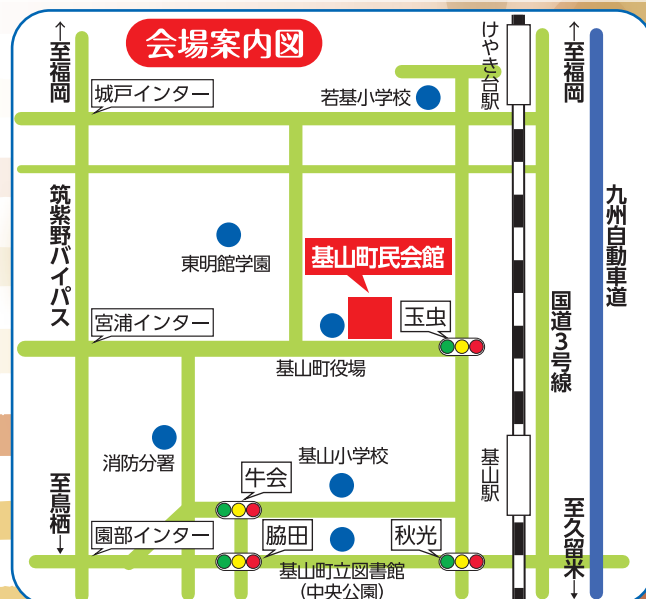
《プロフィール》

- ◆2020年2月断捨離®提唱者のやましたひでこ直々のレクチャーを受け、断捨離®トレーナー認定
- ◆2025年1月チーフトレーナーとして認定

断捨離は「捨てること」ですが、本当の断捨離は「残すモノを選ぶこと」。今の自分を軸にした引き算の解決法です。

住空間は自分の人生を包む一番身近な環境です。詰まり切った住空間では、安心安全で快適な暮らしは望めません。

断捨離とは、手に負えなくなった住空間の在り様と、多すぎるモノとの向き合い方を学び、手放すことでこれからの人生をよりよく過ごすための手段となります。



【主催】 基山町、鳥栖地区広域市町村圏組合

【お問い合わせ先】 基山町 プラチナ社会政策課 ☎ 0942-85-7056 FAX 0942-92-7184

鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 地域支援係 ☎ 0942-81-3111