

ライフプラン セミナー



全8講座開催

1講座から受講可能
各講座20名定員

10/01
wed

フレイル予防と尿モレ対策体操
ミドルシニア世代の
健康管理

鳥栖市いとうクリニック看護師長
日本コンチネンタルインストラクター 伊東 ゆかり氏

10/08
wed

楽しく動いて健康に!
からだいきいき
リフレッシュ!!

佐賀県リズムダンス研究会
インストラクター 古賀 文子氏

10/15
wed

認知症を正しく知ろう!!
認知症サポーター
デビューしよう!!

オレンジクラブ基山
キャラバンメイト 緒方 京子氏

10/22
wed

フレイル予防から健康寿命アップ!!
化粧のちからでいつまでも
元気に楽しく美しく!!

資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー 菅 弘実氏

10/29
wed

私の年金はいくら?
退職後の保険は?

保険・年金について

ひまわり労務管理サポート事務所
特定社会保険労務士 中島 笑美氏

11/05
wed

求人票の見方、応募書類の書き方
面接対策…知りたいことが満載

就活(勝)基本情報

基山町無料職業紹介所
【後日事業所見学予定中】

11/12
wed

その時は突然やって来る!!
ミドルシニア世代の
防災セミナー

日本赤十字佐賀県支部
事業推進課 災害救護係長 上瀧 達也氏

11/19
wed

老後2千万円問題のその後は?
こんな時代をどう乗り切る?!

プラチナNISA攻略法

佐賀銀行 基山支店

参加無料

【申込期限】
各講座開催日
の1週間前まで

【会場】基山町民会館 1 階会議室(基山町大字宮浦 666) 【時間】13:30~15:00

【お申込み方法】電話/FAX/メールよりお申込みください ※詳細は裏面をご覧ください

お申し込み方法



お電話

0942-85-8015

【受付時間】

平日 9:00～17:00

お気軽に
お電話ください



F A X

0942-92-0741

【受付時間】

24 時間

下記申込書に
ご記入のうえ
FAX にて
お送りください



QR コード・メール

shokokanko@town.kiyama.lg.jp



QR コードを読み込んでアクセス
してください。メールからもお申
し込みいただけます。

令和 7 年度 ライフプランセミナー受講申込書

ふりがな		性別	男・女	年代	代
参加者 氏名		TEL 	— —		
住所	〒 —				

ご記入いただいた情報は、本セミナーに関する以外には使用しません。

ご参加いただく講座に○をしてください（何講座でもご参加いただけます）

日 程	講座名	参加に○	日 程	講座名	参加に○
10月1日(水)	ミドルシニア世代の健康管理		10月29日(水)	保険・年金について	
10月8日(水)	からだいきいきリフレッシュ!!		11月5日(水)	就活(勝)基本情報 後日事業所見学予定	
10月15日(水)	認知症サポーターデビューしよう!!		11月12日(水)	ミドルシニア世代の防災セミナー	
10月22日(水)	化粧のちからでいつまでも 元気に楽しく美しく!!		11月19日(水)	プラチナ NISA 攻略法	

—— ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合わせください ——

基山町生涯現役地域づくり環境整備部会 〔 基山町商工観光課内
基山町産業振興協議会 〕

TEL:0942-85-8015 FAX:0942-92-0741 ✉ shokokanko@town.kiyama.lg.jp