



7月給食だよ



おたよりを
見るこ
とが
でき
ます

基山学校給食センター

梅雨が明け、気温の高い日が続いています。暑さで体が疲れている人もいるのではないのでしょうか。今月の給食では、熱中症対策や夏バテ予防のために水分やミネラル、ビタミンをしっかりと補給できる献立をたくさん取り入れました。バランスの良い食事と十分な睡眠で、元気に夏を過ごしましょう。

～七夕の日給食の紹介～

7月7日は七夕の日給食をしました！

七夕は、7月7日の夜に願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉につるして星にお祈りをするお祭りです。七夕には天の川や織り糸にみたてた「そうめん」を食べる風習があります。給食では「魚そうめん汁」を提供しました。天の川をイメージした魚そうめん、切ると星型になるオクラをいれました。



～きなこあげパンの調理の様子～

人気の給食「きなこあげパン」！

7月3日に若基小・基山中、7月10日に基山小で、今年度ではじめて登場しました。給食前から楽しみにしていた人もいます。また次回の登場が楽しみです！



あ
揚げたパンひとつひとつに
きなこをつけます。



あつあつで袋にいれ
るのが大変！



こまめに水分を！



熱中症を防ぐために、
意識して水分をとりましょう。