



4月食育だより



おたよりを
見ることが
できます

基山学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



がっ こう きゅう しょく

学校給食は

しょく

まな

じ かん

「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



えい よう
栄養バランス

しょく ひん しゅ るい
食品の種類
や特徴

かん しゃ こころ
感謝の心

しょく りょう せい さん
食料の生産
・流通・消費

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しょく じ よろこ
食事の喜び
・楽しさ

せ かい しょく ぶん か
世界の食文化

しょく かん ち しき
食に関する知識
・理解・関心

に ほん でん とうぎょう じ ぎょう じ しょく
日本の伝統行事と行事食



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

