



4月給食だより



春の暖かい風と共に、ピカピカの1年生を迎えての新年度がはじまり、2週間がたちました。小学1年生も6年生に手伝ってもらいながら、給食を楽しそうに食べています。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べて登校することが大切です。

＊給食の紹介＊

給食は、1日3回の食事のうちの1食です。学校給食摂取基準にもとづき、1日に必要な栄養量の1/3、不足しがちなカルシウムは栄養量の1/2が摂れるようにしています。

副菜

主に野菜や海藻などを使ったおかず

主菜

主に肉、魚、卵、大豆製品を使ったおかず

主食（ごはんやパン）

米：佐賀・基山産を使用
パン：佐賀県産小麦を使用

牛乳

成長期に必要なカルシウムを摂取します！



汁物・煮物

1日の野菜摂取量の1/3(約120g)を給食で摂取できるように具沢山の汁物を提供



なんでも
たべよう！

＊給食センターのメンバー紹介

基山学校給食センターでは、今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでいきます！学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

センター長 1名
栄養教諭・学校栄養職員 各 1名
調理職員 5名
調理員 11名
配送員 1名
事務職員 1名



チームワークで
おいしい給食を
つくります！！