

ライフプラン セミナー



全8講座開催

1講座から受講可能
各講座20名定員

10/01
wed

フレイル予防と尿モレ対策体操
ミドルシニア世代の
健康管理

鳥栖市いとうクリニック看護師長
日本コンチネンタル協会インストラクター 伊東 ゆかり氏

10/08
wed

楽しく動いて健康に!
からだいきいき
リフレッシュ!!

佐賀県リズムダンス研究会
インストラクター 古賀 文子氏

10/15
wed

認知症を正しく知ろう!!
認知症サポーター
デビューしよう!!

オレンジクラブ基山
キャラバンメイト 緒方 京子氏

10/22
wed

フレイル予防から健康寿命アップ!!
化粧のちからでいつまでも
元気に楽しく美しく!!

資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー 菅 弘美氏

10/29
wed

私の年金はいくら?
退職後の保険は?

保険・年金について

ひまわり労務管理サポート事務所
特定社会保険労務士 中島 笑美氏

11/05
wed

求人票の見方、応募書類の書き方
面接対策…知りたいことが満載

就活(勝)基本情報

基山町無料職業紹介所
【後日事業所見学予定中】

11/12
wed

その時は突然やって来る!!
ミドルシニア世代の
防災セミナー

日本赤十字佐賀県支部
事業推進課 災害救護係長 上瀧 達也氏

11/19
wed

老後2千万円問題のその後は?
こんな時代をどう乗り切る?!

プラチナNISA攻略法

佐賀銀行 基山支店

参加無料

【申込期限】
各講座開催日
の1週間前まで

【会場】基山町民会館 1階会議室(基山町大字宮浦 666) 【時間】13:30~15:00

【お申込み方法】電話/FAX/メールよりお申込みください ※詳細は裏面をご覧ください