

【基山町総合体育館】 健康・スポーツ教室のご案内

第1期

問申 基山町総合体育館 ☎ 92-2822

基山町総合体育館指定管理者の自主事業として、「第1期健康・スポーツ教室」を開催します。健康体操、ヨガ、美Bodyピラティス、ZUMBAなどがあります。詳しくはホームページをご確認ください。参加希望の方は基山町総合体育館の受付でお申込みください。

▽開催期間 4月～6月

▽場所 基山町総合体育館

▽受付開始 3月14日（金）

午前9時～（先着順）



ホームページ

第65回 町民チャリティーゴルフ参加者募集

問申 基山町体育協会（まちづくり課内） ☎ 92-7935

基山町ゴルフ協会では町民チャリティーゴルフ大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

参加には、基山町ゴルフ協会（基山町体育協会所属）への登録が必要です。

▽日時 4月16日（水）

▽受付 午前7時30分～8時30分

▽場所 小郡カンツリー倶楽部

▽参加料 3,000円（プレー代12,000円は自費）

※食事別・セルフプレー

▽申込締切 4月1日（火）

ライフプランセミナー+（ぷらす）のご案内



ご好評につき
追加開催！

参加
無料

問申 基山町生涯現役地域づくり環境整備部会（基山町産業振興課内・基山町産業振興協議会）

☎ 85-8015 | ☎ 92-0741 | ✉ brand@town.kiyama.lg.jp

基山町生涯現役地域づくり環境整備部会では、ライフプランセミナー+（ぷらす）を、退職の近い方やミドルシニア世代の方などを対象に3回コースで行います。スマホの便利な使い方を覚えてスマートライフの実現や、アロマの効果で心と身体の調和を体感することができる講座です。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

第1回 3月14日（金）

暮らしの中のスマホ教室（基礎編）

第2回 3月19日（水）

暮らしの中のスマホ教室（応用編）

講師



佐藤 浩二 氏

中小企業・個人事業主向けWebサポート

HP制作/PCサポート/SEO・MEO対策/SNS運用

WebEssentials 代表

定員
15人

第3回 3月21日（金）

アロマとセルフハンドケアでいい気分

講師



濱田 良子 氏

植物療法士 REPOS（るぽ）代表

定員
10人

▽時間 午後1時30分～3時

▽場所 基山町民会館 1階会議室

▽申込方法 電話・FAX・メール・申込フォーム

▽申込期限 3月12日（水）



申込フォーム