第８回きやまジュニアダンスフェスティバルを開催します

問 まちづくり課 国スポ・全障スポ推進室 文化・スポーツ係　☎ 92-7935

きやまジュニアダンスフェスティバルは、初心者大歓迎のダンスの祭典です。さまざまなジャンルによるパフォーマンスをぜひお楽しみください。

▽**日時**　３月２日（日）午後２時から
▽**会場**　基山町民会館大ホール
▽**入場料**　無料
▽**観覧申込**　不要（自由席）

★昨年度の様子

基山町総合体育館　InBody 測定会のご案内

問 申 基山町総合体育館　☎ 92-2822

基山町総合体育館の指定管理者セイカ・西鉄 BM 共同事業体は、自主事業として、トレーニング室で「InBody 測定会」を開催します。

▽**日時**　２月 18 日（火）～２月 24 日（月）
午前 11 時～午後９時（事前予約制）
▽**予約受付開始**　２月 12 日（水）午前９時～
▽**測定料金**　300 円

測定時間は、測定と結果説明を含めて 10 分程度です。
※裸足になれる服装でお越しください。

InBody 測定で分かること
①体内の筋肉量・体脂肪・水分・タンパク質・ミネラルを測定・分析
②四股・体幹の部位別の筋肉量や脂肪などのバランス
③全体の総合スコアとなるフィットネススコア

LINE 等の出前講座を開催します！

問 申 企画政策課 広報・情報管理室 広報・情報管理係　☎92 - 2188

さがデジタルサポーターに任命された方が講師となり、LINE の使い方や基山町公式 LINE の便利な使い方を学ぶことができます。また、LINE 以外でもスマートフォンのことでわからないことがあればお気軽にお尋ねください。

皆様のご参加をお待ちしております！

※普段お使いのスマートフォンをお持ちください。
※さがデジタルサポーターとは…佐賀県が実施したスマートフォンの操作やサービスについての研修を修了し、認定されたボランティアです。

▽**日程**

日にち	時間	会場
２月 12 日（水）	午前９時～ 10 時	第１区公民館
３月３日（月）	午前９時～ 10 時	第２区公民館

※順次各区公民館で実施します。
※お住いの区の公民館以外で講座を受講したい方はご相談ください。

▽**参加費**　無料　▽**募集定員**　各回 12 人程度（先着順）
▽**申込方法**　電話