

# ライフプランセミナーを開催します

**問申** 基山町生涯現役地域づくり環境整備部会（産業振興課内） ☎ 85-7670 ☎ 92-0741 ✉ brand@town.kiyama.lg.jp

基山町生涯現役地域づくり環境整備部会では、ミドルシニア世代（40代～60代）を対象に、今後の生活を考えるうえで家計管理等の不安を解消し、人生設計の考え方を学ぶことで社会参画の契機となるよう、セミナーを開催します。

健康、働き方、老後の過ごし方や資金計画など、おすすめ講座が満載です。

人生100年時代だから、やっぱり気になる先のこと。役立つ楽しい講座です。



申込フォーム

- ▽会場 基山町民会館 1階会議室
- ▽時間 午後1時30分～3時
- ▽定員 各講座20人
- ▽申込期限 各開催日の1週間前まで

参加無料！  
1講座のみの参加も可能です。  
この機会にぜひご参加ください。



日時	内容等	講師
① 11月6日（水）	思わず笑顔になる！！楽しく動いて健康に！ からだリフレッシュ！！	佐賀県リズムダンス研究会 インストラクター 古賀 文子氏
② 11月13日（水）	私の年金はいくら？退職後の保険は？ 保険・年金について	佐賀市大木人事労務オフィス 特定社会保険労務士 大木 傑氏
③ 11月20日（水）	自分に合う働き方は？！ ミドルシニア世代の働き方について	福岡県生涯現役チャレンジセンター 統括専門相談員 末原 好徳氏
④ 11月27日（水）	知って安心！認知症！！ 認知症サポーターになろうよ！！	オレンジクラブ基山 キャラバンメイト 緒方 京子氏
⑤ 12月4日（水）	植物の力で自然治癒力UP！！ 「こころ」と「からだ」の健康づくり	REPOS（るぽ） 植物療法士 濱田 良子氏
⑥ 12月11日（水）	災害は忘れた頃にやってくる！！ ミドルシニア世代の防災セミナー	日本赤十字佐賀県支部 事業推進課 災害救護係長 上瀧 達也氏
⑦ 12月18日（水）	ミドルシニア世代の資産形成のコツを知りたい！ 気になるNISA 攻略法	佐賀銀行 基山支店 福岡銀行 基山支店

## ひとりで悩まず電話してください

### 「女性の人権ホットライン」【佐賀地方法務局】

**問** 佐賀地方法務局人権擁護課 ☎ 0952-26-2195

法務局では、配偶者等からの暴力（DV）、職場等における各種ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口を開設しています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

また、11月13日（水）から19日（火）までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。この期間中は、平日の相談受付時間を延長するほか、土・日曜日にも相談に応じます。

- ▽通常時の受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
- ▽強化週間中の受付時間 平日 午前8時30分～午後7時  
土・日曜日 午前10時～午後5時
- ▽電話番号（全国共通） 0570-070-810（ゼロナナゼロのホットライン）
- ▽相談担当者 法務局職員または人権擁護委員