

明治安田生命保険相互会社から寄附をいただきました

問 こども課 こども家庭センター係 ☎ 92-7968

明治安田生命保険相互会社から 556,900 円の寄附をいただきました。

この寄附は、同社が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環として、地域住民の皆さまの健康づくりや暮らしの充実に向けて全国の自治体や地域の団体との共同取組の一助となればとの思いから実施されています。

「基山の子どもたちがますます育ちやすい環境を創れるように」との思いで寄附していただきましたので、子育て支援のために活用させていただきます。

基山町消防団秋季防火訓練を実施します

問 総務課 防災係 ☎ 92-7915

11月10日（日）に基山町消防団第3部管内の第2区小原・小林地区で、基山町消防団秋季防火訓練を実施します。

訓練は、午前7時15分から午前9時30分まで行います。**その間、火災発生（午前8時頃）と鎮火（午前8時20分頃）**

にサイレンを吹鳴します。

町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

今年もやります！大人の心体測定（介護予防健診）

参加
無料

問 福祉課 プラチナ社会政策室 高齢福祉係 ☎ 85-7056

今年も70歳、75歳になる人を対象に大人の心体測定を実施します。

この健診では、筋肉量や脂肪のつき方、骨密度の測定、ロコモ度テスト、耳のきこえの簡単な測定や認知機能の状態の確認を行います。健常から要介護へ移行する中間の段階といわれるフレイル状態を早期に発見し、要介護や寝たきり状態にならないように必要な支援の紹介を行います。また、久留米大学監修による総合的な結果を後日送付します。

この機会にご自身の心と体に向き合い、現在の健康状態を維持していきませんか？

※健康ポイント対象事業です。

なんで70歳と75歳なの？

実際に基山町では75歳以上の介護認定率が65歳～74歳の約10倍になっています。要介護状態となる前に、自身の心身の変化を自覚し、フレイルの早期発見、健康状態を維持するために、後期高齢者となる75歳を対象としています。また、75歳に向けて介護状態とならないように、仕事をリタイヤした年代には健康の保持・増進を目的とし、5年後に心身機能が維持できているかを自覚してもらえるように70歳もあわせて対象としています。

▽日時 11月11日（月）～1月25日（土）

▽場所 各公民館・保健センター

▽対象 今年度70歳（昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生）、75歳（昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生）となる人。対象となる人には町から通知します。

▽内容 体組成・骨密度・体力測定・認知機能・きこえのチェック