

# 生活支援コーディネーターだより Vol.3

問 福祉課 プラチナ社会政策室 高齢福祉係 ☎ 85-7056

## しのびよる加齢難聴！あなたのきこえは大丈夫？（全3回シリーズ） 【第2回 きこえと脳の関係】

耳の働きだけで音を聞くことはできません。脳の働きが関係しています。私たちの耳は「おぎゃあ」と生まれたときから絶え間なく騒音にさらされています。耳も体の一部で大切な器官。耳の機能も年齢と共に変化して、衰えていきます。

加齢によりきこえは、以下の能力が衰えると言われています。

- ①小さな音をきく能力⇒音を大きくすると解決する
- ②「ことば」をきき分ける能力⇒音を感じる内耳や聴神経、中枢の働きが悪くなる
- ③音を選別する能力⇒雑音の中からききたい音を選び分けることが苦手になる
- ④音を素早く処理する能力⇒身体の動きが緩慢になるように早口などに対応できなくなる



○生活支援コーディネーター

音は、耳の中で電気信号に変えられて脳に伝わり、その刺激で脳は活性化されています。また、高齢者のきこえは、小さな音がきこえないだけでなく認知能力が関与しています。

「年のせいで仕方がない」とそのままにしていると、少しずつ聞こえは悪くなり、周囲とのコミュニケーションの機会が減り、家に閉じこもり気味になり体力は低下し、脳の活動も低下して、認知症のリスクが高くなります。

認知症のリスクを減らすには、難聴をほったらかしにしないことが大切です。少しでも早く耳のきこえの変化に気が付けるように、一年に一回の耳鼻科受診で耳の健康を維持していきましょう。

次回は「補聴器とはどんなもの？」をお伝えします。

## 「令和6年度障害者就職面接会」開催のお知らせ

問 ハローワーク鳥栖 ☎ 82-3108（産業振興課 ブランド化推進室 商工観光係 ☎ 85-7670）

就職を希望する障害のある方に、多くの企業との就職についての情報交換の場を提供し、企業におかれては障害者雇用を積極的に推進していただくことを目的に、障害のある方と企業の出会いの場として、「障害者就職面接会」を開催します。

▽日時 令和6年11月8日（金）午後1時30分～4時

▽場所 佐賀勤労者総合福祉センター（メートプラザ佐賀）多目的ホール  
（佐賀市兵庫北三丁目8番40号）

▽主催 佐賀労働局・県内ハローワーク・佐賀県（ほか）

料金・内容・品質で葬送の理想をご提案  
「わが家でお葬式」 「お寺でお葬式」  
シンプルプラン 288,000円（税込316,800円）  
ベーシックプラン 398,000円（税込437,800円）  
寺葬 プロシット  
正直と誠実さがポイントです

家事おたすけサポート  
料理や掃除等の家事を、ご都合にあわせて依頼いただけます！  
幅広い家事に対応  
必要な時間だけ  
専任スタッフで安心  
空き家おたすけサポート  
所有されている空き家を、毎月定期的に訪問・確認します！

“さよなら”の前に “おかえり”を

天の川 0120-85-7851  
株式会社 天の川 〒841-0032 鳥栖市大正町789-12(佐賀銀行北)

初回価格など詳しくはWebへ  
天の川 家事おたすけ