

【基山町総合体育館】健康・スポーツ教室第3期のご案内

問申 基山町総合体育館 ☎ 92-2822

基山町総合体育館指定管理者の自主事業として、令和6年9月～12月に健康体操、ヨガ、美Bodyピラティス、ZUMBAなどの「第3期健康・スポーツ教室」を開催します。

参加希望の方は基山町総合体育館の受付でお申し込みください。

- ▽内容 右のQRコードを読み取りご確認ください。
- ▽受付開始 9月10日(火)午前9時から
- ※定員になり次第締切となります。



ホームページはこちら



【基山町総合体育館】 体のことが数値で分かる「InBody測定会」のご案内

問申 基山町総合体育館 ☎ 92-2822

基山町総合体育館の指定管理者株式会社セイカスポーツセンターは、自主事業として、トレーニング室で「InBody測定会」を開催します。

▽ InBody測定で分かること

- ①体内の筋肉量・体脂肪・水分・タンパク質・ミネラルを測定・分析
- ②四肢・体幹の部位別の筋肉量や脂肪などのバランス
- ③全体の総合スコアとなるフィットネススコア など

測定時間は、測定と結果説明を含めて10分程度です。裸足で測定します。裸足になれる服装でお越しください。
測定希望の方は、基山町総合体育館の受付でお申し込みください。

- ▽開催日時 9月18日(水)～9月23日(月)午前11時～午後9時
- ▽予約受付開始 9月11日(水)9時～
- ▽測定料金 300円
- ※事前予約が必要です。

集配送無料！ 持込み歓迎！



寝具類・カーペット・こたつ布団・ラグ・ホットカーペット(本体可)
玄関マット・毛布類・座布団・ムートン敷物・チャイルドシート
その他敷物各種・イベント用テントなど
クリーニング後の保管も致します

ジュータンカーペットふとん専門工場

ちよの
ジュータンクリーニング長野

佐賀県三養基郡基山町小倉990-9

TEL 0942-92-0783

お気軽にお電話ください！日・祝定休日

有料広告