

むし歯予防にフッ化物塗布 予約受付 9月2日から

問申 健康増進課 母子保健係 ☎ 92-2045

むし歯予防のためにフッ化物塗布を行います。

定期的にフッ化物塗布をすることで、歯の表面を丈夫にし、むし歯になりにくい歯を作ります。生え始めの歯には特に効果が高いと言われています。

また、お子様の抵抗感を軽減するために、フッ化物塗布で使用するフッ化物は、青りんご味のジェル状のものを使用しています。

- ▽期日 9月13日(金)
- ▽当日受付 午後1時～1時20分
- ▽場所 基山町保健センター
- ▽対象 就学前までのお子様(※歯が生えている方が対象です)
- ▽内容 ①歯科診察 ②フッ化物塗布 ③歯科保健ミニ講話
- ▽料金 300円
- ▽予約受付期間 9月2日から9月11日まで
- ▽持ってくる物 歯ブラシ・料金・歯の健康手帳(手帳をお持ちでない方は当日発行します)
※歯みがきを済ませてからお越しください。



9月は健康増進普及月間です

問申 健康増進課 健康増進係 ☎ 92-2045

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月が健康増進普及月間とされています。統一標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」です。以下のような取組をしてみませんか。

- ・食生活の見直し(3食食べる、バランスよく食べる)
- ・適度な運動(自分にあった無理のない運動をしましょう)
- ・禁煙に取り組んでみる

また、基山町では第2期基山町健康増進計画を策定し、「糖尿病の予防」、「腎臓疾患の予防」、「認知症及びフレイルの予防」を重点課題として、取組を行っています。ご自身の体のことを調べるために、年に1回健診を受けましょう。

医療法人清明会

きやま鹿毛医院

内科・腎臓内科(人工透析)

令和6年1月透析センター
リニューアルいたしました
送迎対応可能です

外来診療時間
月～木 14:00～16:15

基山町宮浦399-1 ☎ 0942-92-2650

鹿毛診療所

内科・循環器内科

一般内科疾患管理、心電図、胸XP、心I_{II}-検査
循環器疾患(不整脈、狭心症、心不全等)
睡眠時無呼吸症候群外来、禁煙外来
生活習慣病管理(高血圧・糖尿病・脂質異常)
予防接種(带状疱疹・RSV吸入・肺炎球菌 他)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	●	●	●	／

基山町宮浦 186-65 ☎ 0942-50-8059