

「基肄城絵はがきコンクール2024」を実施します！！

問 教育学習課 ふるさと歴史のまち推進係 ☎ 92-2200

基山^{きざん}には、国の特別史跡基肄城跡があり、基肄城跡には、3.9kmの長さの土塁や高さ8mの石塁、大きな水門、40棟をこえる建物跡が約1360年前の姿で残っています。

他にも、天智天皇^{てんちてんのうきんぎょうのひ}欽仰之碑や通天洞などの文化遺産、オキナグサやフナバラソウといった珍しい植物も見ることができ、「未来に残したい草原の里100選」に選ばれています。

みなさんが見た、感じたステキな基山^{きざん}の風景を絵はがきにして、たくさんの方に伝えてみませんか？

- ▷テーマ 基肄城・基山に関する絵（文字入れも可）
 - ▷応募資格 町内在住及び町内の小中学生
 - ▷応募期間 令和6年6月10日（月）から令和6年7月10日（水）
 - ▷表彰・発表 審査結果は基山町ホームページ及び広報きやまで発表
- *詳細につきましては、基山町ホームページをご覧ください。

基山町ホームページ



参加賞
あり

- ▽金賞 2名
- ▽銀賞 2名 賞状・賞品あり
- ▽銅賞 9名
- ▽優秀賞 130名程度

基山町総合体育館 各種講座の参加を募集します

問 基山町総合体育館 ☎ 92-2822

InBody 測定会

基山町総合体育館の指定管理者株式会社セイカスポーツセンターは、自主事業として、トレーニング室で「In Body 測定会」を開催します。

- ▽日時 6月18日（火）～6月23日（日）
午前11時～午後9時（事前予約制）
- ▽場所 基山町総合体育館 トレーニング室
- ▽測定料 300円
- ▽所要時間 10分程度（測定・結果説明含む）
- ▽申込方法 総合体育館受付で申込み
- ▽受付開始 6月11日（火）午前9時～
- ▽服装 裸足になれる服装（裸足で測定します）

InBody 測定では、こんなことが分かります！

- ①筋肉量、体脂肪率、水分・タンパク質・ミネラル量
- ②四肢・体幹の部位別の筋肉量や脂肪などのバランス
- ③フィットネススコア（体全体の総合得点）

健康・スポーツ教室 第2期

基山町総合体育館の指定管理者の自主事業として、「第2期健康・スポーツ教室」を開催します。

- ▽期間 令和6年7月～9月
- ▽内容 健康体操、ヨガ、美Bodyピラティス、ZUMBA など
- ▽受付開始 6月18日（火）午前9時～※定員になり次第締切
- ▽受講料 内容によって異なります。また、別途スポーツ安全保険料が必要です。
- ▽申込方法 総合体育館で申込み（詳細は右の二次元コードから）

申込み・詳細は
基山町体育施設ホームページから

