

## 令和6年度 基山町主催スポーツ教室

# きやまスロージョギング® 教室 第1クール参加者募集

問 まちづくり課 国スポ・全障スポ推進室 文化・スポーツ係 ☎ 92-7935

スロージョギング® を通して楽しく運動し、体力アップ&シェイプアップ!生活習慣病にならない健康な体を作りませんか?

**健康ポイント事業** 参加1回ごとに10ポイント付与!きのくにカードポイントに交換できます(40歳以上対象)

- ▽内容 毎週2回、多目的グラウンドの周回コースを各自の体力に合わせて、楽しくおしゃべりをしながらスロージョギング®で走ります。
- ▽日時 6月10日(月)～8月23日(金)の毎週月・金曜日の計19回(祝日と8月16日は休み) 午後6時～7時
- ▽場所 基山町総合公園 多目的運動場(雨天時は総合体育館) 集合場所は申込時に案内します
- ▽対象 小学生以上(通院中の人は、主治医の許可を得てください)
- ▽定員 60人程度(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽講師 (一社)日本スロージョギング協会、同協会による資格認定者
- ▽申込方法 まちづくり課(役場2階)または電話で申し込み 電話の場合は、①氏名、②生年月日、③住所、④電話番号をお伝えください。 申込後、日程表などを郵送します。



**参加無料!**  
申し込みは随時受け付けています

## 男女共同参画通信 Gender Equality & Diversity

## 5月・6月は家族で感謝を 伝え合おう

問 まちづくり課 協働推進係 ☎ 92-7935

基山町男女共同参画推進プランでは「仕事と家庭・地域生活が両立する環境づくり」を基本課題として掲げています。今回は5月・6月にある家族にまつわる日をご紹介します。

5月といえば、4月末から始まるゴールデンウィークがあって、どこことなくウキウキした気持ちになる人も多いのではないのでしょうか。そんなゴールデンウィークの最終日は、5月5日こどもの日になっています。

国民の祝日を定めた法律によると、こどもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日だそうです。こどもの日は、兜や鎧を飾る「端午の節句」と同じ日のため、男の子の日と思われがちですが、男女関係なく子供の成長を祝いましょう。また、5月の第2日曜日は「母の日」です。これは、20世紀初頭にアメリカでアンナ・ジャービスという人が亡き母の追悼会を開いたことが始まりとされています。また、そこで母の好きだった白いカーネーションを参列者に配ったことで、母の日にはカーネーションを贈る風習が生まれたそうです。つづく6月の第3日曜は「父の日」。こちらは、アメリカのジョン・スマート・ドッドさんが男手ひとつで自分を育ててくれた父へ感謝を伝えるため、父親の誕生日である6月に礼拝をしてもらったことがきっかけとされています。

仕事や学業と地域生活・家庭を両立するには、家庭や地域内の支え合いが不可欠です。普段はなかなか言えない感謝や、大切に思っている気持ちを、花や言葉にのせて伝えてみてはいかがでしょうか。

有料広告

## 相続した不動産でお困りですか?

- ☑ 空き家のまま放置してしまっている
- ☑ 複数の不動産を相続してどうしていいかわからない
- ☑ 固定資産税などの維持費の負担が大きい
- ☑ いくらで売れるか査定だけでもしてみたい



**相談無料**

まずは気軽にご相談!

**0942-82-2408**

株式会社坂口組 不動産事業部  
〒841-0004 鳥栖市神辺町 450-3