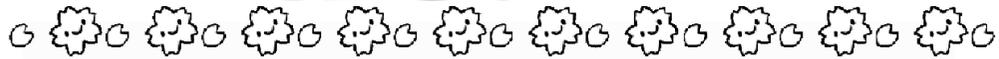


# 4月給食だよ



## ご入学・ご進級 おめでとうございます

春の暖かい風と共に、ピカピカの1年生を迎えての新年度がはじまり、2週間がたちました。小学1年生も6年生に手伝ってもらいながら、給食を楽しそうに食べています。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べて登校することが大切です。



## 学校給食

学校給食は、成長期の子どもたちの健康の保持・増進だけでなく、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環となるよう、工夫して提供しています。



## 給食の紹介

給食は、1日3回の食事のうち1食です。1日に必要な栄養量の1/3、不足しがちなカルシウムは栄養量の1/2が摂れるようにしています。

副菜：町内の八百屋さんから新鮮な野菜を納入  
主菜：魚やお肉料理を提供



主食  
米：基山産を使用  
パン：佐賀県産小麦を使用



毎日の牛乳でカルシウムアップ!



1日の野菜摂取量の1/3(約120g)を給食で摂取できるように具沢山の汁物を提供



## 給食センターのメンバー紹介

基山学校給食センターでは、今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでいきます!学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくをお願いします。



チームワークでおいしい給食をつくりまします!!

