



# 令和8年度 基山町こどもの健康カレンダー



## 乳幼児健診・相談

事業名	2か月児家庭訪問	4か月児健診	6~7か月児健診	7~8か月児相談	9~10か月児健診	10か月児相談	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診	5歳児健診		
対象者	実施月に生後2か月になる児	実施月に生後4か月になる児	生後6~7か月頃	実施月に生後7~8か月になる児	生後9~10か月頃	実施月に生後10か月になる児	1歳7~8か月頃	2歳7~8か月頃	3歳6~7か月頃	年度内に5歳になる児(年中児)		
時間	1時間程度	受付時間 12:30~12:40	各医療機関の診療時間	午前中 ※通知を送付します	各医療機関の診療時間	午前中 ※通知を送付します	午後 ※通知を送付します	午後 ※通知を送付します	午後 ※通知を送付します	午後 ※通知を送付します		
場所	ご自宅	保健センター	医療機関	保健センター	医療機関	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		
内容	体重計測 保健相談 乳児健診票交付 予防接種予診票配布	身体計測 内科診察 保健・栄養相談 臨床心理士講話	身体計測 内科診察 血液検査	身体計測 保健・栄養・歯科相談 絵本の読み聞かせ 絵本のプレゼント 子育て交流広場紹介	身体計測 内科診察 血液検査	身体計測 保健・栄養相談	身体計測 内科・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	歯科診察 保健・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	身体計測 尿検査 眼科(屈折・眼位)検査 内科診察・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	身体計測 内科診察・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	身体計測 内科診察・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	
準備するもの	母子健康手帳	母子健康手帳 問診票 こどもノート	母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色)	母子健康手帳 こどもノート	母子健康手帳 乳児健診票(ピンク色)	母子健康手帳 問診票 こどもノート	母子健康手帳 健診受診票 こどもノート アンケート	母子健康手帳 健診受診票 こどもノート	母子健康手帳 健診受診票 尿・アンケート こどもノート	母子健康手帳 健診受診票		
4月	R8年2月生	22日(水) R7年12月生	生後6~7か月頃、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 医療機関によっては健診をされていない場合がありますので、事前に確認し予約しましょう。	生後9~10か月頃、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 ※乳児健診票は1歳のお誕生日の前日まで使用することができます。	17日(金) R7年6月生	23日(木) R6年8・9月生	16日(木) R5年8・9月生					
5月	R8年3月生	27日(水) R8年1月生			8日(金) R7年9・10月生	7日(木) R7年7月生				13日(水) R4年10・11月生		
6月	R8年4月生	17日(水) R8年2月生					16日(火) R7年8月生	10日(水) R6年10・11月生	11日(木) R5年10・11月生			
7月	R8年5月生	22日(水) R8年3月生					16日(木) R7年9月生			23日(木) R4年12月生 R5年1月生	29日(水) R3年4・5月生	
8月	R8年6月生	19日(水) R8年4月生					28日(金) R7年10月生	25日(火) R6年12月生 R7年1月生	27日(木) R5年12月生 R6年1月生		6日(木) R3年6・7月生	
9月	R8年7月生	16日(水) R8年5月生					11日(金) R7年11月生			17日(木) R5年2・3月生	30日(水) R3年8・9月生	
10月	R8年8月生	14日(水) R8年6月生					15日(木) R7年12月生	28日(水) R7年2・3月生	29日(木) R6年2・3月生		8日(木) R3年10・11月生	
11月	R8年9月生	18日(水) R8年7月生					12日(木) R8年1月生			17日(火) R5年4・5月生		
12月	R8年10月生	16日(水) R8年8月生					23日(水) R8年2月生	15日(火) R7年4・5月生	17日(木) R6年4・5月生		3日(木) R3年12月生 R4年1月生	
1月	R8年11月生	20日(水) R8年9月生					14日(木) R8年3月生			21日(木) R5年6・7月生		
2月	R8年12月生	24日(水) R8年10月生					10日(水) R8年4月生	17日(水) R7年6・7月生	18日(木) R6年6・7月生		4日(木) R4年2・3月生	
3月	R9年1月生	17日(水) R8年11月生					4日(木) R8年5月生			9日(火) R5年8・9月生		
備考	対象者へは通知を送付します	2か月児家庭訪問時にご案内します			対象者へは通知を送付します			対象者へは通知を送付します	対象者へは通知を送付します	対象者へは通知を送付します		

## 教室

教室名	ぽっぴの会	パンピの会
対象者	1歳未満の赤ちゃんと母親(家族)	1歳~未就園児と母親(家族)
時間	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です
場所	保健センター	子育て交流広場(基山っ子みらい館)
内容	親子の集いの広場 身体計測 個別相談(助産師・保健師・栄養士) 子育てミニ講話	親子の集いの広場 身体計測 個別相談(保健師・栄養士) 親子手遊びタイム
準備するもの	母子健康手帳 記録カード(初めての方には当日お渡しします)	母子健康手帳 記録カード(初めての方には当日お渡しします)
4月	7日(火) 21日(火)	14日(火)
5月	12日(火) 26日(火)	11日(月)
6月	9日(火) 30日(火)	29日(月)
7月	14日(火) 28日(火)	27日(月)
8月	4日(火) 18日(火)	10日(月)
9月	8日(火) 29日(火)	14日(月)
10月	13日(火) 27日(火)	6日(火)
11月	10日(火) 24日(火)	9日(月)
12月	8日(火) 22日(火)	14日(月)
1月	5日(火) 19日(火)	12日(火)
2月	2日(火) 16日(火)	9日(火)
3月	2日(火) 16日(火)	8日(月)
備考	予約不要	予約不要

### 母子健康手帳の交付について

妊娠がわかり、医療機関より妊娠証明書(出産予定日がわかるもの)を受け取った方は、当センターで妊娠届出・母子健康手帳の交付を受けましょう。予約も受付けています。

場所: こども家庭センター(健康増進課: 保健センター内)  
時間: 8時30分~17時15分(開庁時間内)  
持って来てもらうもの:  
★妊娠証明書(出産予定日がわかるもの)  
★本人証明ができるもの(免許証・マイナンバー等)  
★印鑑・振込口座がわかるもの(通帳等)  
→給付金の申請時に必要なものです  
※転入された妊婦さんは、妊婦健診受診票の差し替えを行うため、母子健康手帳と前住所でもらった妊婦健診票を持って、当センターへお越しください。

### 妊婦のための支援給付金について

すべての妊婦さん・子育て世帯が安心して出産・子育てができるように、妊娠前から出産・子育てまで切れ目なくご支援ができるよう、「相談支援」と「経済的支援」として、妊娠届出時・妊娠8か月時・産後2か月児訪問時に面談やアンケート等を行い、給付金のご案内をします。

### ママパパ教室(両親学級)

もうすぐ出産を迎えるプレママ・プレパパのために、妊娠中から産後のお話や沐浴体験・プレパパの妊婦体験等を行っています。個別予約制です。ご希望の方は保健センターへご連絡ください。

### 産前産後サポート事業・出生の届出について

産前・産後の妊婦さんに助産師が訪問しています。

★内容: 乳房ケア方法や腰痛対応等、妊婦さんの状況に合わせた内容のお話、赤ちゃんの計測等  
★利用料: 無料  
★利用方法: 母子健康手帳交付時に希望を伺います。または、出生の届出はがき(※)にて希望をご記載ください。  
(※)出生の届出はがき: 母子健康手帳交付時にお渡ししています。出生届と一緒に提出ください。  
◇出生体重が2,000g未満で生まれたお子様や医療が必要な未熟児のお子様には、保健師等が訪問に伺います。養育医療の該当となる場合の申請は、こども課(保健センター内)にお願いします。

### 産後ケアについて

産後の大変な時期に、心身の不調がある方や周囲のサポートが得られない方等産後ケアを必要とされる方に、産後ケアを行っています。  
ご希望の日程やその後の申請方法等をご案内します。  
★内容: 育児・授乳についての相談・乳房ケア(マッサージ)、身体や心についての相談等  
★利用料:  
ショートステイ型...1泊 5,000円  
デイサービス型...1日帰 3,000円  
アウトリーチ型...1回 1,000円  
★利用方法: 当センターにご連絡ください。ご希望の日程やその後の申請方法等をご案内します。

### 産婦健康診査・1か月児健康診査 新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成について

基山町では、産婦健康診査(お母さんの2週間健診・1か月健診)の費用助成、赤ちゃんの1か月児健康診査の費用助成、新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成を行っています。  
出産後のお母さんの心身の健康状態やお子さんの成長発達状態、新生児のお耳の検査を確認する大事な健診ですので、受診しましょう。  
費用助成については、当センターにお尋ねください。

### 子育てに困った時は?

1人で悩まずに気軽に当センターへご相談ください。個別相談は随時受け付けています。皆さんが笑顔で子育てができるように、できる限りのお手伝いをさせていただきます。

### 予防接種について

予防接種については『令和8年度子どもの予防接種カレンダー』をご覧ください。接種間隔やスケジュールなどわからないことがありましたら、気軽に問い合わせください。

【お問い合わせ】  
基山町こども家庭センター(健康増進課: 保健センター内)  
TEL 0942-92-2045