



# 令和6年度 こどもの健康カレンダー



R6.3.1作成

## 乳幼児健診・相談

事業名	2か月児家庭訪問	4か月児健診	6~7か月児健診	7~8か月児相談	9~10か月児健診	10か月児相談	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診	3歳児健診		
対象者	実施月に生後2か月になる児	実施月に生後4か月になる児	生後6~7か月頃	生後7~8か月頃	生後9~10か月頃	生後10か月頃	1歳7~8か月頃	2歳7~8か月頃	3歳6~7か月頃		
時間	1時間程度	受付時間 12:30~12:40	各医療機関の診療時間	午前中 ※個別通知を行います	各医療機関の診療時間	午前中 ※個別通知を行います	受付時間 13:00~13:20	受付時間 13:00~13:20	受付時間 13:00~13:20		
場所	ご自宅	保健センター	医療機関	保健センター	医療機関	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター		
内容	体重計測 保健相談 乳児健診票交付 予防接種予診票配布	身体計測 内科診察 保健・栄養相談	身体計測 内科診察 血液・尿検査	身体計測 保健・栄養・歯科相談 絵本の読み聞かせ 絵本のプレゼント 子育て交流広場紹介	身体計測 内科診察 血液・尿検査	身体計測 保健・栄養相談	身体計測 内科・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	歯科診察 保健・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)	身体計測 尿検査 眼科(屈折・眼位)検査 内科診察・歯科診察 保健・栄養・歯科相談 フツ化物塗布(希望者)		
準備するもの	母子健康手帳	母子健康手帳 こどもノート	母子健康手帳 乳児健診票 (ピンク色)	母子健康手帳 こどもノート	母子健康手帳 乳児健診票 (ピンク色)	母子健康手帳 こどもノート	母子健康手帳 受診票 こどもノート	母子健康手帳 受診票 こどもノート	母子健康手帳 受診票 尿 こどもノート		
4月	R6年2月生	24日(水) R5年12月生	生後6~7か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 医療機関によっては予約が必要な場合がありますので、事前に確認しましょう。	生後9~10か月頃になったら、体調のよい時に、かかりつけの医療機関で受診しましょう。 ※乳児健診票は1歳のお誕生日の前日まで使用することができます。	19日(金) R5年6月生	16日(火) R4年8・9月生	18日(木) R3年8・9月生				
5月	R6年3月生	29日(水) R6年1月生			10日(金) R5年9・10月生	9日(木) R5年7月生			14日(火) R2年10・11月生		
6月	R6年4月生	12日(水) R6年2月生					21日(金) R5年8月生	26日(水) R4年10・11月生	27日(木) R3年10・11月生		
7月	R6年5月生	10日(水) R6年3月生					12日(金) R5年11・12月生			18日(木) R2年12月生 R3年1月生	
8月	R6年6月生	21日(水) R6年4月生						30日(金) R5年10月生	27日(火) R4年12月生 R5年1月生	29日(木) R3年12月生 R4年1月生	
9月	R6年7月生	25日(水) R6年5月生					20日(金) R6年1・2月生			12日(木) R3年2・3月生	
10月	R6年8月生	30日(水) R6年6月生						31日(木) R5年12月生	9日(水) R5年2・3月生	10日(木) R4年2・3月生	
11月	R6年9月生	13日(水) R6年7月生					8日(金) R6年3・4月生			14日(木) R3年4・5月生	
12月	R6年10月生	11日(水) R6年8月生						4日(水) R6年2月生	18日(水) R5年4・5月生	19日(木) R4年4・5月	
1月	R6年11月生	15日(水) R6年9月生					10日(金) R6年5・6月生			23日(木) R3年6・7月生	
2月	R6年12月生	12日(水) R6年10月生						16日(木) R6年3月生	13日(木) R6年4月生	19日(水) R5年6・7月生	20日(木) R4年6・7月生
3月	R7年1月生	12日(水) R6年11月生					7日(金) R6年7・8月生			5日(水) R6年5月生	11日(火) R3年8・9月生
備考	対象者へは個別通知します	2か月児家庭訪問時にご案内します			対象者へは個別通知します			対象者へは個別通知します	対象者へは個別通知します		

## 教室

教室名	ぼっぴの会	パンピの会	フツ化物塗布
対象者	1歳未満の赤ちゃんとも親(家族)	1歳~未就園児とも親(家族)	小学校就学前までの児
時間	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です	10:00~12:00 時間中の出入りは自由です	受付時間 13:00~13:20
場所	母子相談室 (保健センター1F)	子育て交流広場 (基山っ子みらい館)	保健センター
内容	親と子の集いの広場 身体計測 個別相談(助産師・保健師・栄養士) 子育てミニ講話 子育てミニ講話	親と子の集いの広場 身体計測 個別相談(保健師・栄養士) 親子手遊びタイム	歯科診察 歯科保健ミニ講話 フツ化物塗布
準備するもの	母子健康手帳 記録カード(初めての方には当日お渡しします)	記録カード(初めての方には当日お渡しします)	歯の健康手帳 300円 歯ブラシ
4月	9日(火) 23日(火)	22日(月)	
5月	7日(火) 28日(火)	13日(月)	
6月	11日(火) 25日(火)	24日(月)	28日(金) 【申込み期間】 6月14日~6月26日
7月	9日(火) 23日(火)	22日(月)	
8月	5日(月) 20日(火)	6日(火)	
9月	10日(火) 24日(火)	17日(火)	13日(金) 【申込み期間】 9月2日~9月11日
10月	8日(火) 29日(火)	15日(火)	
11月	12日(火) 26日(火)	19日(火)	
12月	10日(火) 24日(火)	23日(月)	20日(金) 【申込み期間】 12月6日~12月18日
1月	7日(火) 21日(火)	14日(火)	
2月	4日(火) 18日(火)	10日(月)	
3月	4日(火) 18日(火)	10日(月)	14日(金) 【申込み期間】 3月3日~3月12日
備考	予約不要	予約不要	要予約

**母子健康手帳を交付しています**

妊娠がわかったら早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。保健センターで随時発行しています(開庁時間内)。妊娠(出産予定日)を証明するものをお持ちください。マタニティブックを用いて、妊婦健診補助券等の説明をします。転入された妊婦さんは、妊婦健診受診票の差し替えを行いますので、母子健康手帳と前住所でもらった妊婦健診票を持って、保健センターへお越しください。

**出産・子育て応援給付金について**

基山町では全ての妊婦さん・子育て世帯が安心して出産・子育てできるように、妊娠から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援」を行っています。妊婦届出時、妊娠7~8か月、2か月児訪問時に面談や郵送等で詳しくご案内しています。

**プレママ・プレパパへ**

ご希望により、もうすぐ出産を迎えるプレママ・プレパパのためのお手伝いをしています。ご希望の方は保健センターへご連絡ください。

**産前産後サポート事業と出生の届け出について**

産前産後の妊婦さんに助産師が訪問する事業を行っています。  
○内容: 乳房ケアや腰痛対応など、妊婦さんの状況にあったアドバイス  
赤ちゃんの計測等のお手伝い等  
○利用料: 無料  
○利用の仕方: 母子健康手帳交付時に希望を伺います。  
もしくは、出生の届け出はがきに希望を記載してください。  
○出生の届け出はがき: 出生届と一緒に提出してください。出生体重が2,000g未満で生まれたお子さんや医療が必要な未熟児のお子さんには、保健師が訪問に伺います。養育医療の該当となる場合の申請は、こども課に行ってください。

**産後ケアについて**

産後の大変な時期、心身に不調がある方や周囲のサポートが得られない方を対象に宿泊型やデイサービス型の産後ケアを行っています  
○内容: 育児・授乳についての相談・乳房ケア  
体やこころについての相談など  
○利用料: (宿泊型): 一泊 5,000円  
(デイサービス型): 日帰り 3,000円  
○利用の仕方: 保健センターに相談後、状況を伺いながら利用の予定を話し合っていきます。

**産婦健康診査と新生児聴覚検査**

出産後のお母さんの心身の健康状態やお子さんの成長をみるための産婦健康診査や、生まれてまもない赤ちゃんを対象に行う「耳のきこえ」の検査の費用助成を行っています。

**子育てに困った時は?**

1人で悩まず気軽に保健センターにご相談ください。個別相談は随時受け付けています。皆さんが笑顔で子育てができるように、できる限りのお手伝いをさせていただきます。

**予防接種について**

予防接種については『令和6年度子どもの予防接種カレンダー』をご覧ください。接種間隔やスケジュールなどわからないことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ  
基山町役場 健康増進課  
TEL 92-2045

