



認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーターとは…
 認知症を正しく理解し、地域の中で認知症の方やそのご家族を温かく見守る応援者のことです。認知症サポーター養成講座を受講していただければ、どなたでもなることができます。

認知症サポーター養成講座とは？

養成講座は、認知症の症状や原因、認知症の方との接し方などを学びます。

- ▽日時 2月9日(木) 午後6時～7時30分
- ▽場所 保健センター1階 研修室1
- ▽募集人数 15人
- ▽受付期間 1月16日(月)～31日(火) ※健康ポイント事業の対象です。

音楽サロンを開催します

介護予防事業の一環として次のとおり音楽サロンを開催します。音楽療育活動は歌に合わせて手や指などを動かすことで、脳の活性化を図り(認知症予防)、また音やリズムに合わせて体を動かしたり呼吸を整えたりすることで、心肺機能の向上・腹筋の強化、口腔機能・嚥下機能向上等の介護予防の効果があり、初心者でも楽しめる内容です。(受講料は無料です)

- ▽日時 2月3日・10日・17日・24日・
3月3日・10日・17日・24日(全8回)
午後1時30分～3時
- ▽場所 多世代交流センター憩の家 2階多目的室
- ▽募集人数 20人
- ▽対象者 町内在住の65歳以上の方
- ▽教室内容 呼吸法・口腔体操、身体活動、歌唱指導、器楽を使った活動、生演奏の鑑賞等
- ▽受付期間 1月16日(月)～31日(火) ※健康ポイント事業の対象です。



筋力アップ教室を開催します

介護予防事業の一環として、体を動かしてみることやきつかけとなるような筋力アップ教室を開催します。継続的に運動をすることでいくつになっても筋力はつくといわれています。運動の必要性を感じていてもなかなか生活の中に取り入れることができない方へお勧めです。(受講料は無料です)

- ▽日時 2月3日・10日・17日・24日
3月3日・10日・17日・24日
- 毎週金曜日の午後1時30分～2時間程度
- ▽場所 福祉交流館 大会議室
- ▽募集人数 15人
- ▽対象者 町内在住の65歳以上の方

※どなたでも応募いただけますが、応募多数となった場合、昨年同じ教室に参加されていない方を優先します。申込時に希望のコースと昨年度の参加の有無をお聞かせください。

- ▽教室内容 講義(生活習慣病予防等)・運動実技等
- ▽受付期間 1月16日(月)～31日(火)
- ※健康ポイント事業の対象です。



内職さん大募集!

内職配達
受付開始!

“完全出来高制”で
あなたのやる気に応えます!

募集要項

- 内容/ 部品の袋詰め 等
- 給与体系/ 完全出来高払い
- 今後の流れ/ まずはお電話ください!
その後、詳細説明をさせていただくため一度ご来社いただきます。
- PRポイント/ 簡単作業でお手軽スタート! 年齢不問!
・年間を通じて、お仕事を提供できます!
・内職未経験の方も大歓迎!

YAHATA
株式会社 八幡ねじグループ
株式会社 ヤハタロジコム
鳥橋DC: 佐賀県鳥橋市永吉町673-1

お問合せはこちら
050-3816-2800
担当: 野崎 (受付時間 9:00~18:00)
お電話に今すぐご連絡を!

有料広告



消費生活コラム vol.37

一方的に送りつけられた商品の代金は支払い不要!

問 住民課 暮らしの安心・安全係 ☎85-8171

【事例 1】

母親に、何度もしつこく海産物購入の勧誘電話があり、断っていた。最近では電話を取らなくなったが、昨日その事業者から送られてきたカニの不在通知が入っていた。受け取り拒否をしてよいか。(80歳代 女性)

【事例 2】

実家に行ったところ、母親宛てに注文していない健康食品が届いており、定期購入と書いてある紙と払込用紙が同封されていた。どうしたらよいか。(90歳代 女性)

【ひとこと助言】

- ★特定商取引法が改正され、注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送りつけられた商品は、直ちに処分することができるようになりました。
- ★一方的に商品を送りつけられても、お金を支払う必要はありません。商品を開封・処分しても支払いは不要です。
- ★贈答品などの可能性もあります。まずは家族などに心当たりがないか確認しましょう。また、注文したことを忘れていないか思い返してみましょう。
- ★お金を支払ってしまっても取り戻せる場合があります。すぐに消費生活相談窓口等にご相談ください。



▼参考 独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報第 409 号より



交通安全コラム Vol.41

やめよう!佐賀のよかろうもん運転

問 住民課 暮らしの安心・安全係 ☎85-8171

『よかろうもん運転』とは、「スマホ使ってもよかろうもん」、「合図出さんでもよかろうもん」、「信号守らんでもよかろうもん」、「車間詰めてもよかろうもん」のことをいいます。佐賀県の交通事故発生のおおきな要因となっている運転の特徴です。

▽スマホ使ってもよかろうもん

時速 60 キロで走行した場合、3 秒間に約 50 メートルも進むため、少しの脇見が重大事故につながります。ながらスマホは絶対にやめましょう。



▽合図出さんでもよかろうもん

合図は、右左折の 30 メートル手前、進路変更の 3 秒前に必ず出しましょう。



▽信号守らんでもよかろうもん

車両用信号が黄色や赤色に変わったときに加速するなど、危険な運転はやめましょう。



▽車間詰めてもよかろうもん

前の車が急停止しても追突しないよう 3 秒間(時速約 40 キロの場合は約 30 メートル)の車間距離をとりましょう。



ドライバーのみなさん、よかろうもん運転(携帯電話使用、合図不履行、信号無視、車間距離不保持)を絶対せず、悲惨な交通事故のない安全で安心な町にしましょう。

有料広告

外壁塗装は、K P C リフォームにお任せください!!

※キッチン・お風呂・オール電化などその他のリフォームもお気軽にご相談ください!!

佐賀県知事許可(般-28)第11698号

株式会社九州PFIクリエイト

三養基郡みやき町大字白壁5101番地 TEL: 0942-81-6510 URL: <http://kpc-inv.co.jp>

