

基山町ターゲットバードゴルフ協会会長杯桜花賞を開催しました！

4月5日（火）、水辺の広場特設コースにて、会長杯桜花賞を開催しました！結果は以下のとおりです。

優勝 山下 洋子（13 区）
準優勝 中園 登志男（13 区）
第3位 太田 博史（10 区）
第4位 山口 万寿樹（10 区）
第5位 太田 知吉美（10 区）



☆会員募集中！

ターゲットバードゴルフ協会では、随時会員を募集しております。日常の体力維持・増進のためにターゲットバードゴルフを！
練習日：毎週月・火・木曜日

問 基山町体育協会加盟団体 ターゲットバードゴルフ協会 ☎090-3604-7695（山口）

基山空手道クラブ大会結果

4月10日に佐賀市の佐賀県総合体育館で、第46回佐賀県空手道選手権大会が開催されました。基山空手道クラブから2名が出場し、結果は次のとおりです。

【少年女子個人組手】優勝 東郷 華和（高校2年）
【少年女子個人形】優勝 坂口 結香（高校2年）



▽練習 火曜・木曜 午後7時～9時 土曜 午後6時～8時
▽場所 総合体育館武道場

問 基山町少年スポーツ育成協議会加盟団体 基山空手道クラブ ☎090-5291-7903（原）

お知らせ

県下一斉ふるさと美化活動にご協力ください

問 まちづくり課 環境対策室 生活環境係 ☎92-7941

ふるさと美化活動が県下一斉に実施されます。自宅周辺の道路などでごみを拾い、快適な環境を保ちましょう。ご協力をお願いします。



▷日時 6月5日（日）午前中

▷場所 各区で選定した場所又は自宅周辺の道路、公園、河川など

▷集めたごみについて

①ごみは各区に配布している「ふるさと美化活動専用袋」に入れ、午前11時までに各区の公民館に集

めてください。

②専用ごみ袋は可燃と不燃の2種類ですが、可燃ごみ・缶・ビン・不燃物の4種類に分別してもらえば、可燃不燃のどちらの袋を使用してもかまいません。

③各区の公民館で集められ、専用ごみ袋に入ったごみは翌日以降に収集を行います。

※注意事項

- ・小雨決行（大雨の際は各区で判断し、中止の場合は6月中に実施します。）
- ・ポイ捨てや不法投棄以外のごみ、家庭からのごみは定期回収で出してもらうようお願いします。



「自社会館をもたない葬儀社」だからこそご提案できる

自宅葬・寺院葬で“故人と家族の想い最優先”のご葬儀を



【シンプルプラン】

248,000円（税別）

※追加料金は発生しません。

適正価格・確かな品質・透明性を大切にしています。
株式会社天の川
社長 天野二夫



天の川

☎0120-85-7851

〒841-0032 佐賀県鳥栖市大正町789-12（佐賀銀行の北隣）

24時間対応

年中無休

天の川 自宅葬

検索



広告

有料広告

勇気ある行動を！救命講習を受講しましょう！

鳥栖・三養基地区消防事務組合では、毎月1回、鳥栖消防署と西消防署で交互に救命講習を実施しています。救急隊が到着するまでの間、そこに居合わせた方の救命手当が、倒れた方の命を救います。大切な家族、友人知人の命を守るため救命講習を受講してみませんか？

受講に際し、新型コロナウイルス感染防止対策として、①マスク着用、②手指消毒、③体温測定、④当日の体調確認を実施し、一定の距離を置くなどの感染予防対策を行い開催致しております。ご不便をおかけしますが、感染拡大防止にご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

▽救命講習定期開催日時

① 6月18日(土) 午前9時～12時

(申込期間：4月17日～6月11日)

会場：鳥栖消防署(鳥栖市本町三丁目1488-1)

② 7月17日(日) 午前9時～12時

(申込期間：5月16日～7月10日)

会場：西消防署(みやき町大字中津隈2465-4)

※新型コロナウイルス感染症の感染・拡大防止のため中止となる場合があります。ご不明な点がございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※受講料は無料です。受講後に修了証を交付します。



ホームページは
<こちら



六月病について

4月の新年度が始まり、入学や入社、異動などで環境が変わる人も多いと思います。頑張って2か月を過ごした後、6月ごろになって心身に不調を感じる方はいませんか？「五月病」と同様に、医学的に正式な病名ではありませんが、「六月病」という言葉も同様に社会で認知されつつあります。

「五月病」はゴールデンウィーク明けごろに、主に新入社員や新入学の大学生などに見られることが多い心身の不調で、4月からの環境変化が原因となり発症する急性の適応障害です。

そして、もう少し後の6月ごろに現れる心身の不調が「六月病」です。新入社員だけでなく、異動などで環境が変わった社会人に多く、我慢に我慢を重ねて、我慢しきれなくなって出てくるのが「六月病」で、うつ病の入り口の状態とも言われます。

5月の段階で気づいて手を打てれば回復も早いのですが、「六月病」は“こじらせた状態”とも言え、適切な対応が求められます。

そこで、「六月病」を改善するための対処法として、「睡眠を取る」、「趣味や好きなことを楽しむ」、「家族や友人など、自分が好きな人と話す」、「運動などで体を動かす」、「ちょっとした自分なりの息抜き法をつくる」などがあります。

「六月病」を予防するためには、ストレスをためないことが一番です。自分なりのストレス解消法を見つけて心身を十分に休めましょう。



問合せ先 基山分署消防係 ☎92-7911

寄附ありがとうございました
(敬称略)

基山町社会福祉協議会へ

[香典返し]

- ・大山 一則 仁蓮寺(亡ヤスネ)
- ・天野 恭介 尼崎市(亡繁)
- ・畑中 洋子 北高島6(亡壽吉)
- ・飛松 一郎 小松(亡サトミ)
- ・佐藤 りつ子 金丸(亡キクエ)

編集後記



今号の救急豆知識は、五月病に続いて広まりつつある”六月病”についてです。環境が変わった社会人の方、新入学の学生さん、無理をしていませんか？しっかり睡眠をとり、リフレッシュや息抜きをするなど、心穏やかに過ごしていきましょう♪(N)

放送大学入学生募集

放送大学

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学佐賀学習センターまでご請求ください。

出願期間 第1回：8月31日まで

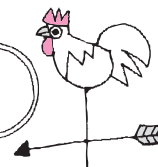
第2回：9月13日まで

問合せ先

放送大学佐賀学習センター

☎0952-22-3308

情報コーナー



無料講習会開催

佐賀県シルバー人材センター連合会

【刈払機安全講習】

日時 6月23日(木) 1日間

会場 キャタピラー九州株式会社 佐賀教習センター

内容 刈払機等の使用要領・安全について基礎から応用まで技術と知識を学ぶ

締切日 6月13日(月)

受講対象者 佐賀県在住で原則60歳以上の方、受講後シルバー人材センターに入会を希望される方

受講料 無料

問合せ先

佐賀県シルバー人材センター連合会

☎0952-20-2011