音楽サロンを開催します

| 間 | 間 福祉課 プラチナ社会政策室 高齢福祉係 ☎85-7056

介護予防事業の一環として下記のとおり音楽サロンを開催します。音楽療育活動は歌に合わせて手や指などを動 かすことで、脳の活性化を図り(認知症予防)、また音やリズムに合わせて体を動かしたり呼吸を整えたりすることで、 心肺機能の向上・腹筋の強化、口腔機能・嚥下機能向上等の介護予防の効果があり、初心者でも楽しめる内容です。 ※受講料は無料です。

 $\nabla \mathbf{H}$

6月 2日・9日・16日・23日・30日

7月 7日・14日・21日(全8回)

午後1時30分~3時

▽場 所 多世代交流センター憩の家 2階多目的室

▽**募集人数** 20 名 (新型コロナウイルス感染症予防のため募集人数を制限させていただきます)

▽対象者 町内在住の65歳以上の方

▽**教室内容** 呼吸法・口腔体操、身体活動、歌唱指導、器楽を使った活動、生演奏の鑑賞 等

▽受付期間 5月17日(火)~5月30日(月)※この講座は健康ポイント事業の対象です。

お気軽にご利用ください!

町では、「役場で取り組んでいることについて詳しく知りたい」、「基山のことをもっと知りたい」 などといった皆さんのご要望にお応えするため、町職員が出向き、わかりやすく説明する出前講 座を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。

対象者

町内に居住又は通勤・通学する 10 人以上のグループ・団体

開催時間

平日の午前9時から午後9時までの2時間程度 ※土・日曜日、祝日を希望される場合はご相談ください。

開催場所

町内で申込者が指定する場所

※会場の手配・準備及び参加者への周知などは、申込者が行ってください。

テーマ

次ページの出前講座一覧の中からお選びください。

※一覧にない場合はご相談ください。

費用

講師料は無料です。ただし、会場費などは申込者の負担となります。

講師

役場担当課の職員

申込み方法

講座を希望する日の14日前までに、来庁、郵送又はFAXで指定の申込書により 総務課文書法令係へお申し込みください。申込書は、係窓口で配布しているほか、 基山町ホームページからダウンロードできます。

- ※特定の政治・宗教・営利を目的とする集会は、対象外とします。また、苦情や陳情を目的とする場ではあり ませんので、ご理解ください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座参加者のマスク着用や密閉・密集・密接を避けるなど、感染 予防に努めてください。

「出前講座」一覧

| | | 山門神圧」一見 | | | | | b | | |
|-----|-----|---------|--------------|----------|-------|----|----------------|------------|--|
| 分 | 野 | 番号 | 項目 | (担当課) | 分 野 | 番号 | 項目 | (担当課) | |
| | | 1 | 町長意見交換会 | (企画政策課) | 健康 | 41 | 老人性認知症の予防 | (福祉課) | |
| | | 2 | 基山町総合計画 | (企画政策課) | | 42 | 転倒予防と簡単な体操 | (福祉課) | |
| | | 3 | 議会のしくみ | (議会事務局) | | 43 | がんの予防 | (健康増進課) | |
| | | 4 | 市町村合併 | (企画政策課) | | 44 | 思春期の心と体 | (健康増進課) | |
| | 般 | 5 | 地域情報化 | (企画政策課) | | 45 | 子育てのポイント | (こども課) | |
| | | 6 | 広報 | (企画政策課) | | 46 | 妊娠の成立と妊娠中の過ごし | プラ (健康増進課) | |
| | | 7 | 町の統計 | (企画政策課) | | 47 | 予防接種 | (健康増進課) | |
| | | 8 | 町の財政 | (財政課) | 環 境 | 48 | ごみ・リサイクル | (まちづくり課) | |
| _ | | 9 | 地方自治制度 | (総務課) | | 49 | 自然環境(河川・大気) | (まちづくり課) | |
| | | 10 | 情報公開・個人情報保 | !護 (総務課) | | 50 | アダプト・プログラム | (まちづくり課) | |
| | | 11 | マイナンバー制度 | (企画政策課) | | 51 | 上下水道全般 | (建設課) | |
| | | 12 | 選挙制度 | (総務課) | | 52 | 下水道・浄化センター見学 | (建設課) | |
| | | 13 | 男女共同参画 | (まちづくり課) | - 産業 | 53 | 町の農業・林業 | (産業振興課) | |
| | | 14 | 国際交流 | (まちづくり課) | | 54 | 農業融資・補助制度 | (産業振興課) | |
| | | 15 | 地方創生 | (企画政策課) | | 55 | 農地の賃貸借等 | (産業振興課) | |
| | | 16 | 基山 WEB の駅 | (企画政策課) | | 56 | 農業者年金制度 | (産業振興課) | |
| 税 | 金 | 17 | 住民税 | (税務課) | | 57 | 企業誘致の現状 | (産業振興課) | |
| | | 18 | 固定資産税 | (税務課) | | 58 | 中小企業融資・補助制度 | (産業振興課) | |
| | | 19 | 国民健康保険税 | (税務課) | | 59 | 観光・イベント | (産業振興課) | |
| | | 20 | 住民登録・戸籍 | (住民課) | | 60 | 中心市街地活性化事業 | (産業振興課) | |
| | 5 L | 21 | 国民年金 | (福祉課) | まちづくり | 61 | 街路事業・道路事業 | (建設課) | |
| | | 22 | 国民健康保険 | (福祉課) | | 62 | 公園事業 | (建設課) | |
| | | 23 | 後期高齢者医療 | (福祉課) | | 63 | 協働のまちづくり | (まちづくり課) | |
| | | 24 | 交通安全 | (住民課) | | 64 | 都市計画 | (定住促進課) | |
| < 6 | | 25 | 高齢者運転免許証自主 | 返納(住民課) | | 65 | 歴史的風致維持向上計画 | (教育学習課) | |
| | | 26 | 防災 | (総務課) | | 66 | 空き家対策 | (定住促進課) | |
| | | 27 | 消火器・AED 取扱講習 | 習 (総務課) | | 67 | コミュニティバス | (定住促進課) | |
| | | 28 | 防犯 | (住民課) | | 68 | 開発行為 | (定住促進課) | |
| | | 29 | 地緣団体 | (総務課) | | 69 | 教育相談 | (教育学習課) | |
| | 祉 | 30 | 介護保険 | (福祉課) | 教育 | 70 | 学校教育全般 | (教育学習課) | |
| | | 31 | 高齢者福祉 | (福祉課) | | 71 | 青少年健全育成 | (こども課) | |
| | | 32 | 障害者福祉 | (福祉課) | | 72 | 人権・同和問題 | (総務課) | |
| ı= | | 33 | 認知症サポーター養成 | (福祉課) | | 73 | 伝統文化 | (教育学習課) | |
| 福 | | 34 | 地域福祉 | (福祉課) | | 74 | 遺跡・史跡紹介、見学 | (教育学習課) | |
| | | 35 | 子育て支援 | (こども課) | | 75 | 郷土の歴史 | (教育学習課) | |
| | | 36 | 児童福祉 | (こども課) | | 76 | 基肄城跡の保存と活用 | (教育学習課) | |
| | | 37 | 母子・父子福祉 | (健康増進課) | | 77 | 子育てに絵本を | (まちづくり課) | |
| 健 | 康 | 38 | 健康づくり | (健康増進課) | | 78 | ニュースポーツの紹介 | (まちづくり課) | |
| | | 39 | 高齢者の心と体の健康 | (福祉課) | | 79 | スロージョギング ® の紹介 | (まちづくり課) | |
| IXE | | | | | | | I . | | |

※講座の内容については、役場担当課へお気軽にご相談ください。