

人生100年時代だから
やっぱり気になる先のこと!!

これから先の人生を充実して過ごすには?!

ライフプラン セミナー

全8講座開催

1講座から受講可能

各講座20名定員

おすす
め講
座が
満載
です



10/30
wed/

いつまでもあると思うな「健康」
ミドルシニア世代の
健康管理

鳥栖市いとうクリニック
院長 伊東博巳氏

11/06
wed/

思わず笑顔になる!!
楽しく動いて健康に!
からだリフレッシュ!!

佐賀県リズムダンス研究会
インストラクター 古賀文子氏

11/13
wed/

私の年金はいくら?
退職後の保険は?
保険・年金について

佐賀市大木人事労務オフィス
特定社会保険労務士 大木 傑氏

11/20
wed/

自分に合う働き方は?!
ミドルシニア世代の
働き方について

福岡県生涯現役チャレンジセンター
総括専門相談員 末原好徳氏

11/27
wed/

知って安心!認知症!!
認知症サポーター
になろうよ!!

オレンジクラブ基山
キャラバンメイト 緒方京子氏

12/04
wed/

植物の力で自然治癒力UP!!
「こころ」と「からだ」の
健康づくり

REPOS(るぽ)
植物療法士 濱田良子氏

12/11
wed/

災害は忘れた頃にやってくる!!
ミドルシニア世代の
防災セミナー

日本赤十字佐賀県支部
事業推進課 災害救護係長 上瀧達也氏

12/18
wed/

ミドルシニア世代の
資産形成のコツを知りたい!
気になるNISA攻略法

佐賀銀行 基山支店
福岡銀行 基山支店

参加無料

申込
期限

各講座開催日1週間
前まで
初回のみ前日

1講座から何講座でも
お申込みいただけます

【会場】基山町民会館 1階会議室(基山町大字宮浦 666) 【時間】13:30~15:00

【お申込み方法】電話/FAX/メールよりお申込みください ※詳細は裏面をご覧ください

基山町生涯現役地域づくり環境整備部会(基山町産業振興課内/基山町産業振興協議会)

TEL:0942-85-7670 FAX:0942-92-0741 ✉ brand@town.kiyama.lg.jp

