

コロナチェックリスト（事業所編）

「職場で陽性者が発生した」場合に、以下のチェック項目を確認し、各職員が濃厚接触の可能性がないかを確認しましょう。
感染者と接触があったことのみを理由として、出勤を含む外出を制限する必要はありません。

<手順1 事前準備>

はじめに陽性者に確認しましょう

<陽性者に確認すること>

✓ 症状が出た日 → 月 日

陽性者が症状がない場合は、検査した日を聞いてください。

✓ 検査した日 → 月 日

↓ 確認ができれば ①に進む

① 感染するおそれがあった期間を調べ、その間の出勤日を確認しましょう

陽性者の方が「症状があった」場合

→ 症状が出た日（月 日）の2日前（月 日）から
最終出勤日（月 日）まで

陽性者の方が「症状がない」場合

→ 検査した日（月 日）の2日前（月 日）から
最終出勤日（月 日）まで

<手順2 濃厚接触の可能性のある方のリストアップ>

② 感染するおそれがあった期間に会いましたか？

いいえ

感染の可能性は低いです。
チェックはここで終わりです。
今までどおり感染に気を
つけるよう伝えてください。

↓ 会っていたら ③に進む

あてはまらない ↑

③ 会ったとき、どのような状況でしたか？

- 陽性者とお互いにマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。
- 陽性者がマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。

↓ 1つでもあてはまれば ④に進む

④ 会ったときの行動（接触状況）を教えてください

あてはまらない

- 会話 飲食 喫煙 換気が悪い室内に一緒にいた
- 車と一緒に乗った パソコンや電話などを共有

↓ 1つでもあてはまれば、次に進む

濃厚接触の可能性あります。
（該当者リストを作成しましょう）

次のページに
お進みください

<手順3 濃厚接触の可能性がある方への対応方法>

リストアップされた方は「濃厚接触の可能性のある方：要待機者」です

陽性者と最後に会った日の次の日から3日間の自宅待機について、事業者側からお願いしてください。

最後に会った日	1日目	2日目	3日目
月 日	月 日	月 日	月 日
(4日目)	(5日目)	※日付を記入して確認しましょう!	
(月 日)	(月 日)		

自宅待機は3日間で終了しますが、5日目までは、

- ・ 毎日体温を測って健康観察をし、正しいマスクの着用、こまめな手洗いなど基本的な感染対策の徹底をお願いしてください。
- ・ ハイリスク者との接触やハイリスク施設への訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けるようお願いしてください。

自宅待機中に発熱等の症状が出た場合は

○まずは、『かかりつけ医』に受診前に電話で相談

○かかりつけ医がない場合は、

「受診・相談センター」に相談

【☎ 0954-69-1102】(毎日 6時00分～22時00分)

するよう伝えてください。

【お問い合わせ先】 受診・相談センター

濃厚接触者及びその他コロナに関する一般相談

【☎ 0954-69-1103】 (受付時間:毎日 6時00分～22時00分)